

DESARROLLO SOSTENIBLE Y CIUDADANÍA GLOBAL
Seminario Diocesano de Valladolid, 24-26 octubre 2021

Ciudades y comunidades que cuidan. Repensando la ciudadanía



M. Teresa Martín Palomo

Universidad de Almería
Email: tmartinp@ual.es



Esquema:

1. **VULNERABILIDADES COMPARTIDAS**
2. **CUIDADOS NECESARIOS**
3. **HACIA UNA SOCIEDAD DEL CUIDADO**
4. **DESAFÍOS**

1. VULNERABILIDADES COMPARTIDAS

“

*Consideremos que los hombres... Surgieran
ahora de la tierra, y de repente, como los
hongos, llegaran a su madurez plena, sin ningún
tipo de compromiso mutuo...”*

(Thomas Hobbes, citado por Seyla Benhabib, 1990)



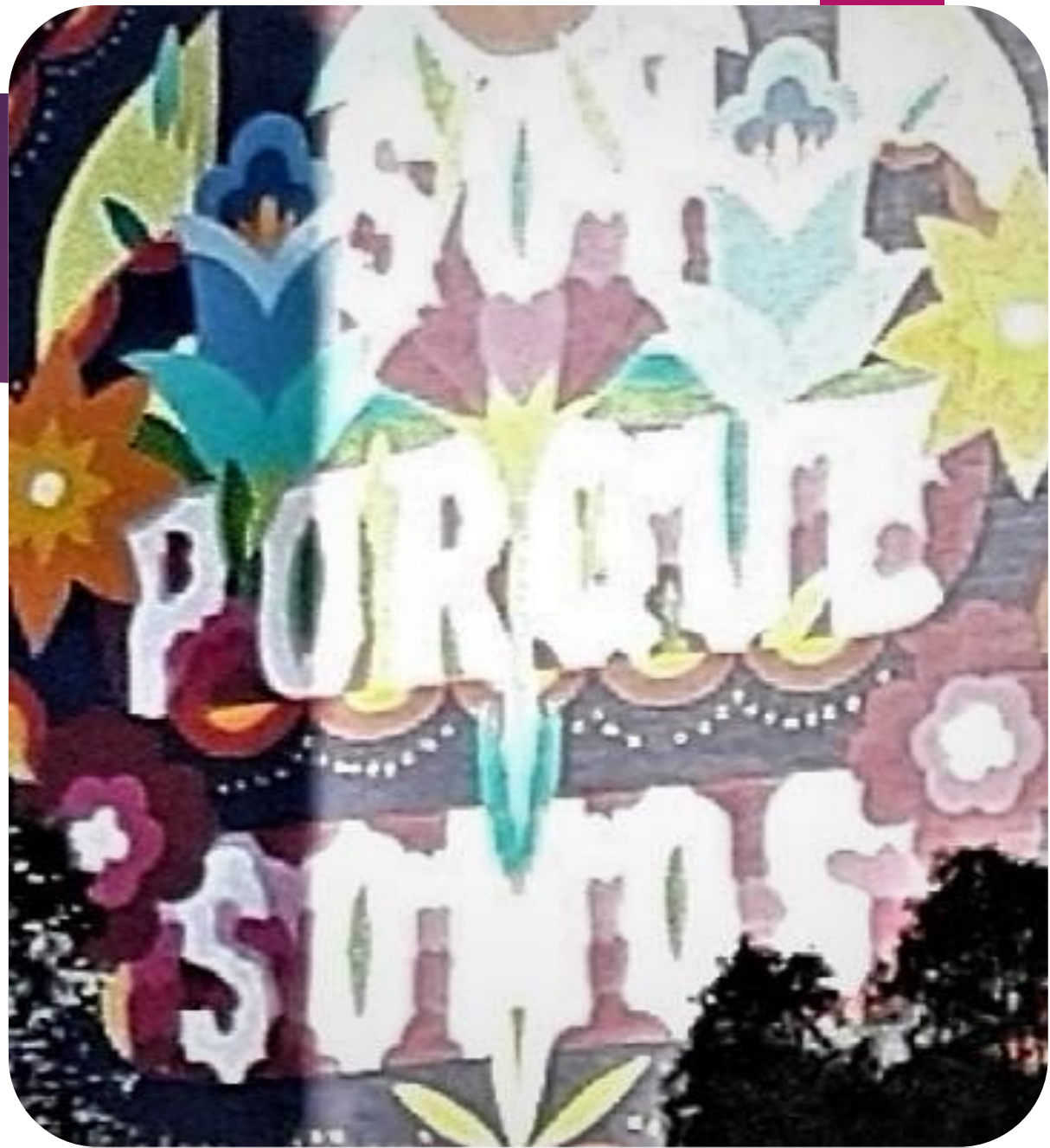
Solas, Benito Zambrano, 1999

“A lo largo de nuestras vidas, todas las personas atravesamos grados variables de dependencia e independencia, de autonomía y vulnerabilidad. Un orden político que suponga únicamente la independencia y la autonomía como la naturaleza de la vida humana se pierde con ello una buena parte de la experiencia humana y debe de algún modo ocultar este punto en otro lugar. Por ejemplo, un orden tal debe separar rígidamente vida pública y vida privada.”

(Joan Tronto, 1993)

“Soy porque somos”

Graffiti, Ciudad de México. Junio, 2019



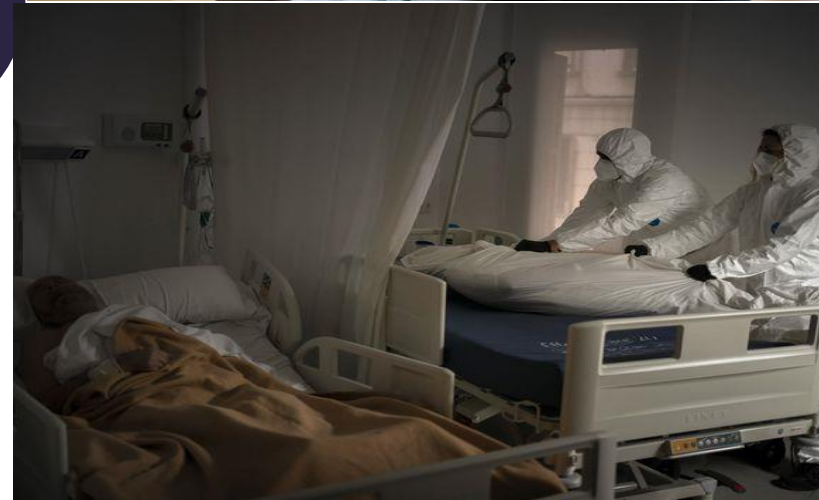
Pero...

“La interdependencia es difícil de aceptar, pues ello significa no solo que dependamos de otros para nuestras necesidades elementales, lo que ya es bastante, sino que dependemos de otras personas en todos los ámbitos de la existencia, incluso aquellos que son considerados los más singulares. Como, por ejemplo, nuestro genio personal. En una sociedad fundada sobre el ideal de autonomía, reina también la idea de que somos autores de nosotros mismos, los propietarios de nuestras ideas y de nuestras obras, los artesanos de nuestra inmortalidad.”

(Molinier et al., 2009)

Se dan **situaciones de dependencia** en todas las etapas de la vida, por edad (muy pequeños, muy mayores), por estado de salud (accidente, enfermedad coyuntural o crónica), por diversidad funcional, o personas adultas incapaces de cuidar de sí mismas (por privilegios, por ...).

- **Dependencia y vulnerabilidad** no son circunstancias raras, excepcionales o accidentales que le ocurren a “otros”, sino **rasgos inherentes a la condición humana (Paperman, 2004)**.
- **SARS-CoV-2 lo ha mostrado con rotundidad.**



Considerar la **vulnerabilidad existencial** humana y las consiguientes **interdependencias** tiene implicaciones políticas decisivas.

- Hay grupos sociales con vulnerabilidad mayor: por ejemplo, quienes viven en algunos sectores de la Cañada Real Galiana, personas mayores en residencias....



2. CUIDADOS NECESARIOS

Todas las personas **somos vulnerables**, todo el mundo tiene **necesidad de cuidado**.

- Cuidado como **conjunto de prácticas** fundamentales...

- “...para mantener, perpetuar y reparar nuestro «mundo», de manera que podamos vivir en él lo mejor posible. Este mundo incluye nuestros cuerpos, nuestras individualidades y nuestro entorno, que intentamos mantener en una red compleja que sostiene la vida” (Fischer y Tronto, 1990).
- Enormemente complejo, tienen **varias dimensiones**: material, moral y emocional (aunque sean indisociables) (trabajo++++).
- Con un **déficit crónico de reconocimiento ordinario**: para funcionar tiene que ser invisible; solo se ve cuando falta o falla, **cuando hay descuido**... (Molinier, 2005).

Un proceso social activo

Con su propia gramática/fases (Tronto, 1993/Martín Palomo, 2016):

- **Preocuparse**: atender y reconocer una necesidad, implica **estar pendiente de...**;
- **Encargarse**: identificar los medios para satisfacer la necesidad; conlleva **responsabilidad**;
- **Procurar**: el **trabajo efectivo y material de cuidado**, la respuesta a la necesidad, **implica unos saberes y competencias** determinadas para realizarlo (trabajo); y
- **Responder**: la capacidad del quien recibe el cuidado de dar respuesta por parte de quien/es lo ha/n recibido, **verificar si es un buen cuidado**.
- Y, **lo que da quien recibe** cuidados..., **el cuidado circula**, no es lineal ni unidireccional

3. HACIA UNA SOCIEDAD DEL CUIDADO

- El **cuidado es una necesidad universal**, dada la vulnerabilidad humana constitutiva, y a la vez, particular, **situada y encarnada**.
- Las **políticas tienden a ser fijas**; sin embargo, **las necesidades** de cada persona son distintas, y **cambian**, de manera pausada o abruptamente, no son estables.
- **¿Cómo se decide qué necesidades son importantes? ¿quién lo decide?**
- PROPUESTA: pensemos las **infraestructuras, las tecnologías, los asuntos de la vida cotidiana** como **asuntos de cuidados**.

Propuestas para
avanzar hacia una
sociedad del
cuidado



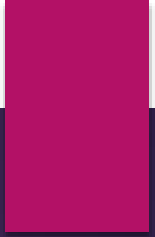
*.tiene unas necesidades un poco peculiares, pero
eso solo significa que estamos más pendientes de
su fragilidad [...] la mayoría de las veces se
trata solo de hacerlo de otra manera*

Màrius Serra

Necesitamos:

- ▶ **Políticas encarnadas y situadas.**
- ▶ **Ensamblajes tecnocientíficos en el cuidado: ¿una vía para la sostenibilidad?**
- ▶ **Somos con el mundo:** entorno, animales, tecnología... Una perspectiva posthumanista del cuidado (García Selgas y Martín Palomo, 2021).
- ▶ **(Re)activando la comunidad:**
*comunidades,
ciudades e
iniciativas cuidadoras.*





SOÑAR CIUDADES, COMUNIDADES QUE CUIDAN



MADRID, CIUDAD DE LOS CUIDADOS



Año 2015.
El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha la campaña "Madrid, Ciudad de los Cuidados".

Unos elementos ya conocidos:

Promoción de la salud

Servicios sociales de cuidado

Atención individualizada en los barrios

Otros, más novedosos:

Diagnósticos sociales

Peatonalización de la ciudad y apoyo al desplazamiento en bicicleta

Proyectos sostenibles de economía social

Eventos culturales accesibles

Bancos de alimentos

Grupos de consumo

Énfasis en el cuidado colectivo



En el **trasfondo** de estos **objetivos políticos de nuevo cuño**, se intuyen **propuestas**:



- **Jane Jacobs**, que ya a comienzos de la década de 1960 se atrevió a plantear la construcción de ciudades con entornos comunes, que permitan potenciar las redes de cooperación;
- **Daphne Spain** (2002), que apuesta por acciones encaminadas a mejorar las condiciones de vida de los grupos con vulnerabilidades especiales;
- y **tantas otras autoras** que han repensado el nexo entre el urbanismo y la igualdad / desigualdad(es) de género (cfr. Rico y Segovia, 2017: 45-46; Tobío, 1993).

Iniciativas que sacan a los cuidados de la invisibilidad que los caracteriza y les invitan a “**hacerse ver**”, a incorporarlos como **asunto público**, de todas las personas que transitan por los espacios de la ciudad.

MCC

PLAN MADRID
CIUDAD DE
LOS CUIDADOS

Lo común importa

madrid.es



CIUDAD DE
LOS CUIDADOS

 MADRID

2. Y por otra, no menos importante, obviando la vulnerabilidad del ser humano y su interdependencia: todos los seres humanos somos constitutivamente dependientes en diferentes sentidos y circunstancias de nuestras vidas, aunque esto se ponga de manifiesto sobre todo en algunos momentos del ciclo vital (al inicio y al final de la vida o ante la presencia de algún tipo de discapacidad). Sin embargo, aun siendo personas adultas, sanas e independientes, somos frágiles. Nuestra subsistencia, nuestra vida, las sustentan cada día buen número de cuidados, que nos dispensan otras personas o que nos prestamos a nosotros mismos (tan básicos como el descanso, la nutrición, el aseo).

En este sentido, la humanidad solo ha podido mantenerse y desarrollarse a través de esa enorme cantidad de trabajo que representa el trabajo doméstico y de cuidados que acompaña una vida humana digna a lo largo de su ciclo vital. Ahora bien, el desarrollo de dicho trabajo ha recaído fundamentalmente en manos de las mujeres, que han asumido la responsabilidad de una tarea dura, silenciosa e invisibilizada, que ha sido devaluada por la sociedad y nunca reconocida por la economía.

PLAN MADRID, CIUDAD DE LOS CUIDADOS, PÁGINA 10.

¿Y Madrid Ciudad de los Cuidados?

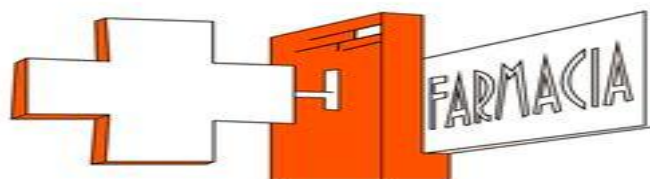
Pusimos en marcha planes punteros, como Madrid Ciudad de los Cuidados, con un claro enfoque comunitario. Desde la perspectiva de salud comunitaria, entendemos que la salud y el bienestar de una población dependen de las condiciones sociales, económicas, políticas, ambientales, educativas, geográficas y sanitarias del lugar donde se vive. (...) Desde esta perspectiva, como dicen los expertos en salud pública, el código postal es más importante para la salud que el código genético. La crisis del coronavirus parece confirmar esa tendencia, si comparamos la tasa de incidencia acumulada total de casos por distritos en la capital. (...) El protagonismo de la ciudadanía y su participación en la comunidad son elementos fundamentales para su salud y su bienestar. Así lo hemos visto en nuestros barrios, donde los Grupos de Cuidados y Solidaridad Vecinal están sosteniendo a muchas personas ante situaciones enormemente dramáticas. En el distrito de Latina, en el que vivo, distintos grupos autogestionados se están organizando para dar esa respuesta

(Javier Barbero, 2020)

Es el momento de la buena vecindad

Si eres una persona mayor, te encuentras en cuarentena o perteneces a un grupo de riesgo y **no puedes salir a la calle...**

¡Yo estoy dispuesto/a a ayudarte!



Ir a la farmacia



Pasear a tu perro



Salir a comprar comida

¿Qué necesitas?



Hablar un rato con alguien



Bajar la basura

Contacta aquí conmigo

Soy tu vecino/a del...

Mi teléfono es ...



VOLUNTARIOS MADRID
voluntariospormadrid@madrid.es

#YoMeQuedoEnCasa
#DispuestosaActuar

VISIBILIZAR LO INVISIBLE

Paseo por Fuencarral

Siguiendo los pasos de Jane Jacobs, queremos conocer a pie de calle iniciativas y prácticas vivas de economía feminista y de los cuidados en el distrito de Fuencarral

Grupo de Historia Urbana del Barrio del Pilar
Escuela Popular del Barrio del Pilar
Espacio de Juego. Centro Comunitario Guatemala
Red de apoyo comunitario del B^a del Pilar
Red de Apoyo Mutuo de Fuencarral
Grupo feminista del Foro Local de Fuencarral.

FORMATO VIRTUAL (ZOOM)

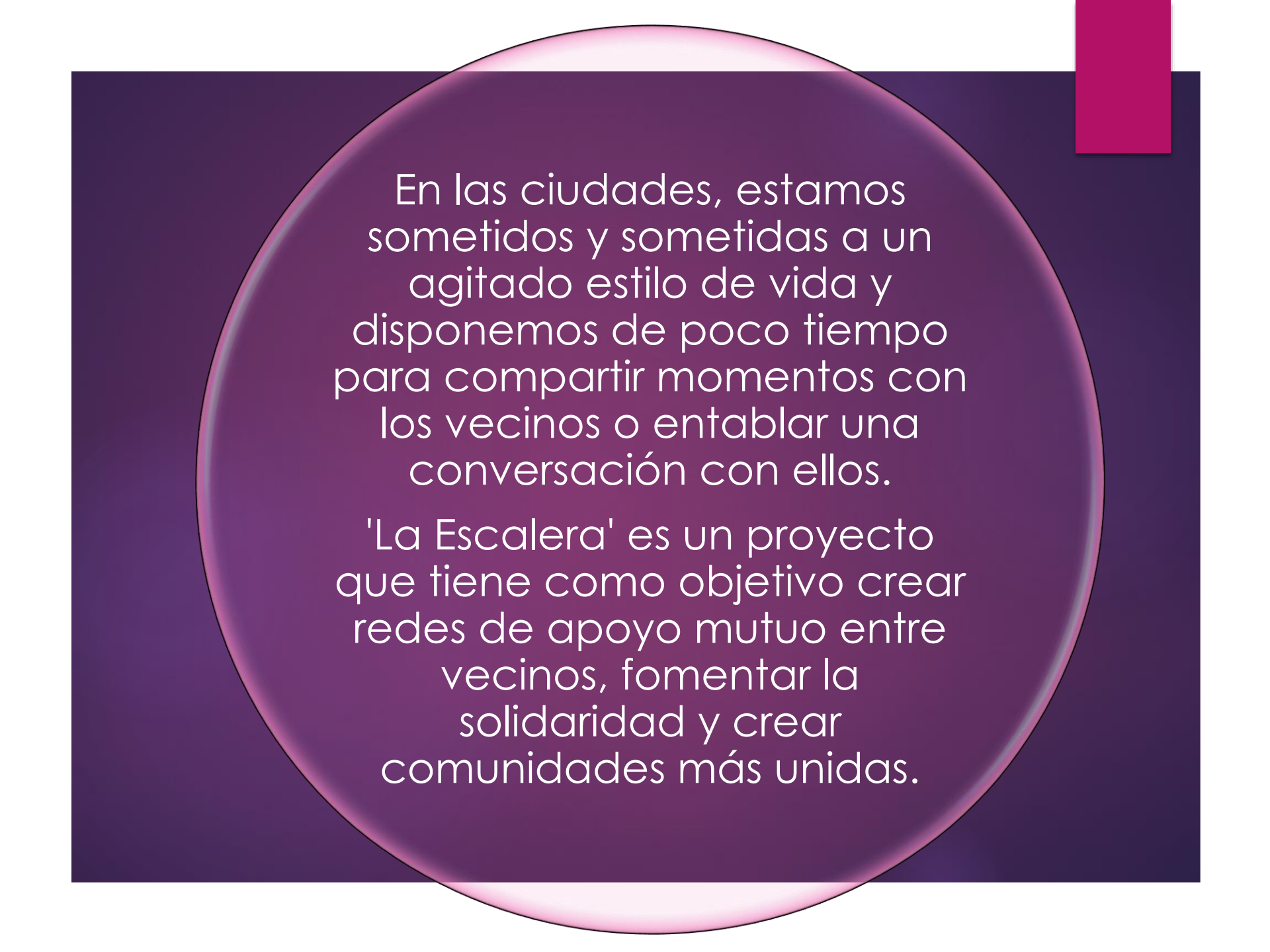
VIERNES 11 DE DICIEMBRE 12:00 A 14:00
INSCRIPCIÓN PREVIA NECESARIA





HISTORIA DE UNA ESCALERA



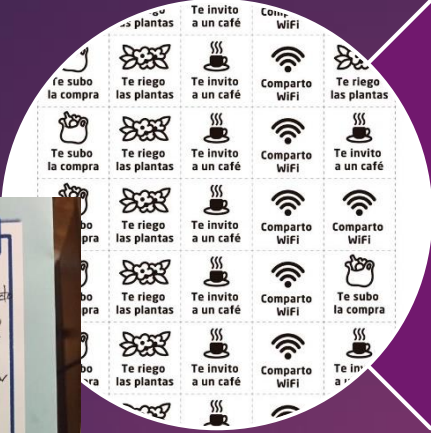
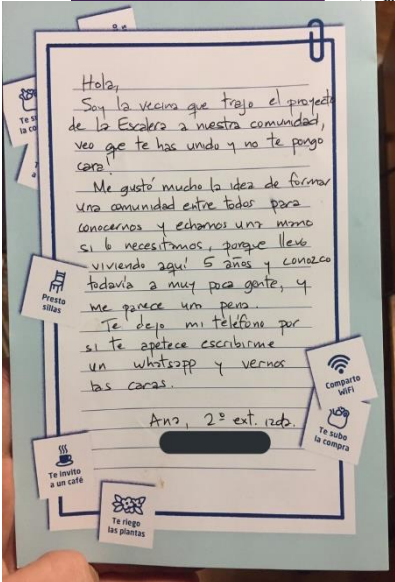


En las ciudades, estamos sometidos y sometidas a un agitado estilo de vida y disponemos de poco tiempo para compartir momentos con los vecinos o entablar una conversación con ellos.

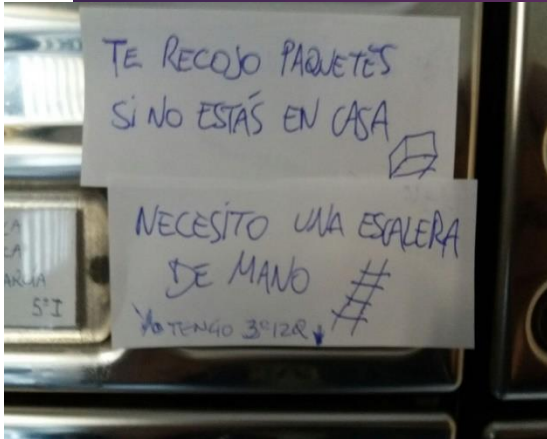
'La Escalera' es un proyecto que tiene como objetivo crear redes de apoyo mutuo entre vecinos, fomentar la solidaridad y crear comunidades más unidas.

La idea del proyecto 'La Escalera' surge en un grupo de investigación, centrado en el ámbito de los cuidados, que había en Medialab-Prado.

Su ideóloga y líder es
Rosa Jiménez



Con un sencillo kit que se puede descargar e imprimir a través de la web del proyecto impulsado.



Cualquier persona puede colocar en su portal **un cartel y cuatro sencillas pegatinas (y una en blanco).**



'te invito a un café'

'te riego las plantas'

'te subo la compra'

'comparto wifi'



Te riego
las plantas

Te cuido al gato
o te saco al perro
si no estás.



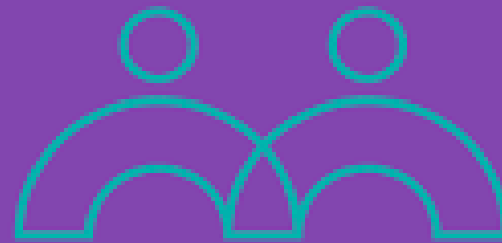
Te subo
la compra



MAR



ES



CUIDADOS

<http://www.a3callescuidados.org/>

La cooperativa de consumo **A3Calles Cuidados en Territorio**, se organiza entre diversas entidades del barrio de Vallecas, y trabajan en el sector de cuidados implicando a cuidadoras remuneradas y personas cuidadas del barrio:

Compartimos y entendemos los cuidados como un derecho, con la necesidad de visibilizar y de resolver desde lo común, las necesidades de cuidados presentes y futuras a las que se enfrentan y la dignificación del trabajo de quien lo realiza (...). Es desde el cooperativismo que se concibe A3CALLES como una entidad de propiedad conjunta, democráticamente controlada, basada en los valores de ayuda mutua, responsabilidad, democracia, igualdad, equidad y solidaridad, Trabajadoras del barrio para vecinas del barrio, lo que nos permite : fomentar el desarrollo comunitario, mejorando sustancialmente la calidad de vida de las trabajadoras, los servicios ofrecidos y la percepción comunitaria de los cuidados, mejorando la conciliación personal, familiar y laboral, minimizando la huella ecológica que implica los largos desplazamientos.





4. DESAFÍOS

DESAFÍOS (I)

- Pensar el cuidado desde la **perspectiva de la vulnerabilidad humana y la interdependencia** nos enfrenta a desafíos sociales y políticos:

- Se generan y reproducen **muchas desigualdades por y en el cuidado**:
 - ¿Quién cuida de quién y cómo lo hace?: generalmente los grupos sociales con menos poder, recursos y reconocimiento=género, edad, lugar de origen, etnia.
 - ¿Quién recibe los cuidados que necesita?
- Dar **visibilidad y reconocimiento** a unas prácticas que requieren de la discreción para funcionar bien.

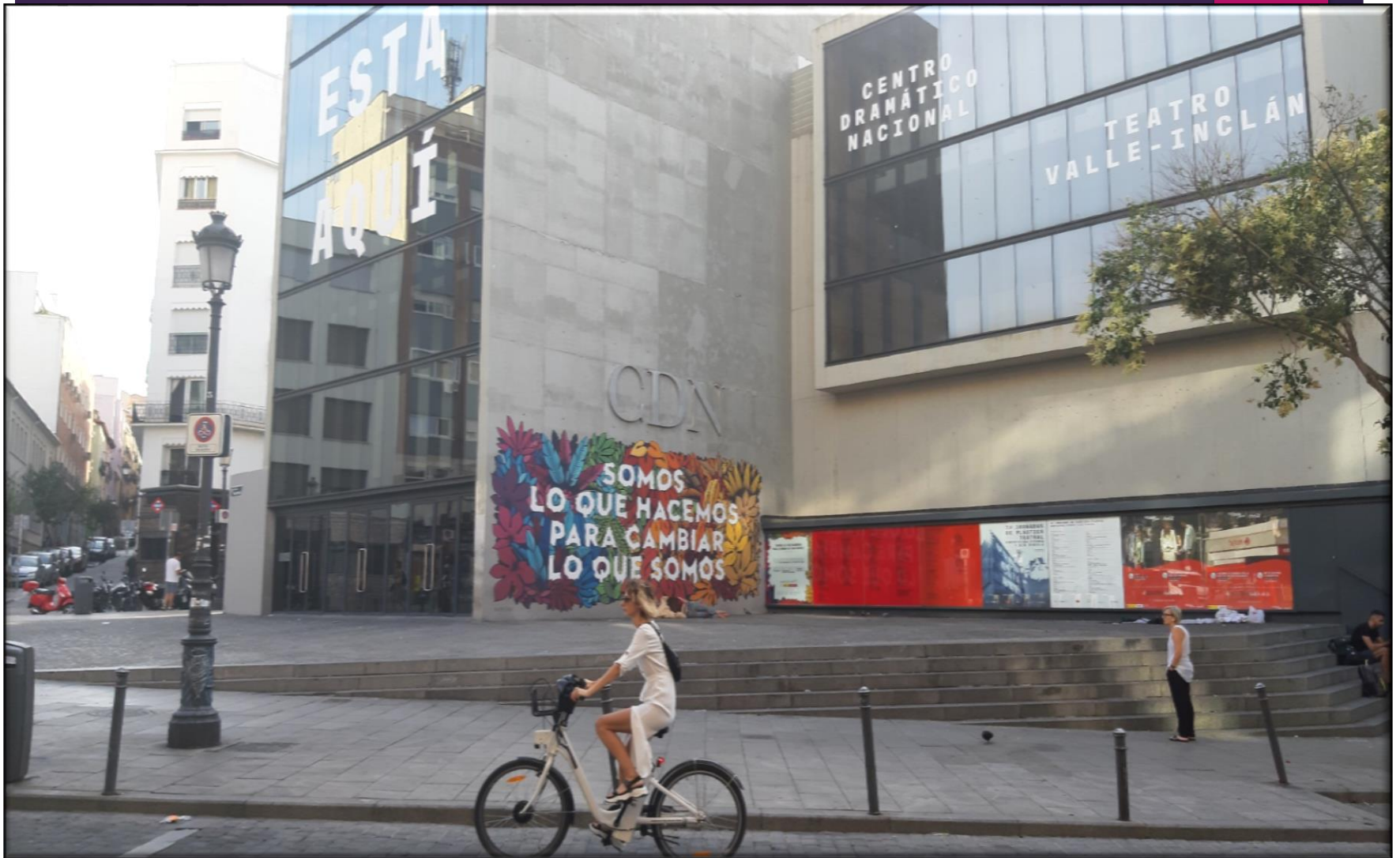
DESAFÍOS (II)

- *Los cuerpos ocupan un lugar central en el cuidado, pero se tiende a olvidar:*
- El cuidado **crea lazos**, pues se construye en la relación de interdependencia (y de poder) que emerge en la práctica del cuidar (Nakano Glenn, 2000).
- Hemos de considerar a cada ser humano como un **individuo situado, encarnado, contextualizado, con una historia**, una constitución afectivo-emocional, con sus centros de interés, y sus afectos (Benhabib, 1992).
- Se ha de respetar la **capacidad de agencia de quién recibe cuidado**: derecho a responder acerca de si le gusta o no el cuidado que recibe.

DESAFÍOS (III)

- Una **sociedad verdaderamente democrática debe garantizar** (Tronto 2004, 2009):
 - Todo el mundo tiene **derecho a recibir un cuidado** adecuado durante su vida.
 - Todo el mundo tiene **derecho a participar en relaciones de cuidado** que den sentido a su vida.
 - Todo el mundo tiene **derecho a participar en el proceso público** para ver cómo debería garantizar la sociedad esas dos premisas.
- La **inclusión del cuidado** en las actividades, los intereses y la vida de ls ciudadanos democráticos es la próxima **frontera a atravesar** por la **teoría de la democracia**.

Los retos son grandes... Hay mucho que hacer



“Somos lo que hacemos para cambiar lo que somos.” Graffiti. Madrid, julio 2019



¡Muchas gracias!

DESARROLLO SOSTENIBLE Y CIUDADANÍA GLOBAL
Seminario Diocesano de Valladolid, 24-26 octubre 2021

Ciudades y comunidades que cuidan. Repensando la ciudadanía



M. Teresa Martín Palomo

Universidad de Almería
Email: tmartinp@ual.es

