

Korte vragenlijst incontinentie:

1. Heb je de voorbije drie maanden ongewild urineverlies gehad? Gebruikt u incontinentiemateriaal en is dit bevuild?

nee: hier stopt de vragenlijst

ja: ga verder...

2. Verloor je de voorbije drie maanden urine: *(alles aankruisen wat van toepassing is)*

- a. bij fysieke activiteiten zoals hoesten, niezen, tillen, lichaams oefeningen?
- b. wanneer je drang voelde om te plassen, maar het toilet niet op tijd bereikte?
- c. zonder fysieke activiteit of drang?

3. Verloor je de voorbije drie maanden urine, meestal: *(slechts 1 item aankruisen)*

- a. bij fysieke activiteiten zoals hoesten, niezen, tillen, lichaams oefeningen?
- b. wanneer je drang voelde om te plassen, maar het toilet niet op tijd bereikte?
- c. zonder fysieke activiteit of drang?
- d. evenveel bij fysieke activiteit als bij drang?

Classificatie van urine-incontinentie, gebaseerd op de antwoorden op vraag 3

- a. alleen stress-incontinentie of hoofdzakelijk stress-componenten
- b. alleen urge-incontinentie of hoofdzakelijk urge-componenten
- c. alleen of in hoofdzaak een andere oorzaak
- d. gemengde vorm