

Dosierung und Dosisfindung mit Langzeitguaifenesin (MC-Guaifenesin Kapseln) -Stand Oktober 2020-

1. Wir beginnen pro Tag mit 2 mal 300 mg MC-Guaifenesin Kapseln (Langzeitguaifenesin) eine Woche lang. **Diese Dosis reicht für 20 Prozent der Patienten aus.**

2. Wenn sie sich während der ersten Woche nicht beträchtlich schlechter fühlen, empfehlen wir, die Dosis auf 2 mal täglich 600 mg MC-Guaifenesin Kapseln zu verdoppeln, insgesamt 1.200 mg. Wenn sich diese Dosis für Sie als passend herausstellt, werden Sie innerhalb von 7-10 Tagen eine Verstärkung ihrer Symptome bemerken.

80 Prozent unserer Patienten fangen den Umkehrprozess bei dieser Dosis an.

Bevor Sie diese Dosis infrage stellen, sollten Sie einen ganzen Monat dabei bleiben.

3. Wenn sie sicher sind, dass keine Blockierung durch Salicylate vorliegt, sollten sie zum nächsten Schritt übergehen. Sie nehmen jetzt 1.800 mg MC-Guaifenesin Kapseln pro Tag.

900 mg am Morgen und 900 mg am Abend oder 1.200 mg am Morgen und 600 mg am Abend oder umgekehrt sind möglich.

Diese Dosis reicht für 90 Prozent der Betroffenen aus!

Wenn sie 1.800 mg am Tag über einen weiteren Monat einnehmen und sich nichts verändert, sie weder „gute“ noch „schlechte“ Tage haben, müssen sie annehmen, dass sie möglicherweise blockiert sind. **Eine gründliche Suche nach Salicylaten ist unumgänglich!**

4. Wenn nichts „schlechtes“ zu finden ist, dann erhöhen wir die Dosis erneut um 600mg, also auf insgesamt 2.400 mg täglich.

Je nach Schmerzgrenze nehmen die Betroffenen Langzeit- oder Kurzzeitguaifenesin dazu.

Bei niedriger Schmerzgrenze:

2 mal 300 mg langwirkende Guaifenesin Kapseln (MC-Guaifenesin Kapseln) zusätzlich.

Bei hoher Schmerzgrenze:

2 mal 300 mg kurzwirkendes Guaifenesin (Guaifenesinpulver) zusätzlich.

5. Gibt es nach weiteren vier Wochen keine Fortschritte, dann werden 600 mg (täglich 2 mal 300 mg) Kurzzeitguaifenesin (Guai-Pulver) dazu genommen.

6. Ist der Oberschenkel bei dieser Dosis immer noch nicht frei und es liegt KEINE Blockade vor, dann erhöhen wir die Dosis nochmals um 600 mg Kurzzeitguaifenesin (Guaifenesinpulver) auf zwei- oder viermal am Tag verteilt.

z.B. Am Morgen 1.200 MC-Guaifenesin+300 mg Guai-Pulver, Mittag 300 mg Pulver, Abend 1.200 MC-Guaifenesin+300 mg Guai-Pulver und vor dem Schlafen oder in der Nacht 300 mg Guai-Pulver

Merken sie sich bitte, dass es fast jedem von ihnen vorübergehend merklich schlechter gehen wird, wenn sie IHRE Grunddosis erreicht haben.

Betroffene sollten nur um 600 mg Lanzeitguaifenesin erhöhen und unbedingt mindestens vier Wochen bei einer Dosis bleiben, damit das Cytochromsystem nicht aktiviert wird.

Wir nehmen ab 1800 mg, spätestens ab 2400 mg das Kurzzeitguaifenesin dazu um das Cytochromsystem nicht zu aktivieren!

Hinweis: Wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben zur Wirkungsweise von Medikamenten oder Therapien und empfehlen Ihnen vor deren Anwendung unbedingt die Beratung durch einen Arzt oder das Gespräch mit einem Apotheker.

Eine verlässliche Entscheidungsgrundlage für die Anwendung von Arzneimitteln oder Therapien kann nur die entsprechende Diagnose durch einen Arzt sein. **Nehmen Sie keine Medikamente ohne Absprache mit Ihrem Arzt ein!**

Wir raten den Betroffenen sich vor Beginn der Therapie, also vor der Einnahme von Guaifenesin, kartieren zu lassen!

JEDER sollte sich vergewissern mit welcher Dosis der linke Oberschenkel gereinigt wird. Das ist seine persönliche Umkehrdosis!

***Wenn eine Oberschenkel-Verhärtung verschwindet, verschwinden sie alle.
Es ist ein Alles-oder-nichts-Prinzip!***

Viele Patienten wollen nur die Dosis erhöhen, um ihre Krankheit schneller umzukehren. Diese Betroffenen können ihre Dosis unbedenklich steigern, soviel wie sie vertragen können.

Sobald die Betroffenen eine wünschenswerte Gesundheitsebene erreicht haben, kann die tägliche Guaifenesin-Dosis wieder auf die **persönliche Umkehrdosis** gesenkt werden, bei welcher der Oberschenkel frei wurde.

Selbstverständlich kann die Therapie auch ohne Kartierung begonnen und durchgeführt werden. Die Betroffenen sollten dann aber unbedingt ein ausführliches Tagebuch führen.

Anmerkung:

In Deutschland beginnen wir immer mit den MC-Guaifenesin Kapseln (Langzeitguaifenesin). Diese MC-Kapseln (Langzeitguaifenesin) gibt es in Deutschland nur mit 300 und 450 mg Wirkstoff! Diese MC-Kapseln haben den Wirkstofftest erfolgreich bestanden und dieselbe Freisetzung wie das MdR Guaifenesin zu welchem Dr. St. Amand rät.

Mit kurzwirksamem Guaifenesin zu beginnen ist kontraproduktiv, da die Betroffenen die Behandlung wieder abbrechen, weil es zu schnell zu starke Umkehrungsschmerzen verursacht. Zum anderen ist die Versagerquote beim Einsatz von Kurzzeit-Produkten zu hoch.

Hinweis: Wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben zur Wirkungsweise von Medikamenten oder Therapien und empfehlen Ihnen vor deren Anwendung unbedingt die Beratung durch einen Arzt oder das Gespräch mit einem Apotheker. Eine verlässliche Entscheidungsgrundlage für die Anwendung von Arzneimitteln oder Therapien kann nur die entsprechende Diagnose durch einen Arzt sein. **Nehmen Sie keine Medikamente ohne Absprache mit Ihrem Arzt ein!**