

Ein Bericht von Gretchen Parker - 15 Jahre Guaifenesin -

Liebe Gruppe,

vor 15 Jahren war ich dem Tode nahe. Meine Familie dachte, dass ich wie eine aus einem Konzentrationslager aussah. Ich wog nur noch 44,5 kg (98 pounds).

Ich konnte kaum einen Raum durchqueren, ohne zu schwitzen und kurzatmig zu werden.

Schmerzen verengten meinen Brustraum so stark, dass ich täglich dachte, an einem Herzinfarkt sterben zu müssen.

Schlaf war schwer zu erlangen. Ich war glücklich, wenn ich zwei Stunden pro Nacht schlief.

Ich verbrachte Tage im Bett und mir graute es, das Haus zu verlassen, aus Angst, ich würde zu krank werden, um meinen Heimweg zu finden.

Mein Guai-Geburtstag ist der 1. April. Hätte mir jemand vor 15 Jahren gesagt, wo ich den Geburtstag feiern werde, hätte ich ihm mitten ins Gesicht gelacht.

Ich feierte ihn in Japan!

11 Tage Besichtigungen von Tempel, Museen, Geishas, immer für den Abend zurechtmachen und sogar japanischem Bad!

Wir liefen im Durchschnitt 17,7 km (11 Meilen) pro Tag und ich konnte mithalten.

Vor 15 Jahren hätte ich niemals in meinen wildesten Träumen gedacht, dass ich eine solche Reise durchhalten könnte.

Zum Glück war ich mit einem persönlichen Fremdenführer gesegnet, welcher nicht nur meine Sprache sondern auch die Hypoglykämie Diät verstand. Sie half mir sicher und lecker zu essen.

Meine Hypoglykämieprobleme war niemals ein Thema. Lasst mich Euch sagen, die Japaner lieben ihren Zucker!

Ich vermied ihn und hatte eine tolle Zeit! Wenn ihr jemals einen Fremdenführer für Japan braucht, ich kenne einen Ausgezeichneten!

Wir hatten eine tolle Zeit und ich machte meine Traumreise! Ich hätte nie gedacht, dass ich dazu in der Lage wäre!

Meine ewige Liebe bleibt bei Claudia und Dr. St. Amand, die dies möglich gemacht haben. Ihr Beide habt meinen tiefsten Dank!

Guais gebt niemals eure Träume auf!

Gretchen

Admin team

2400 LA/1200 FA, HG Diät