

- Miesten tulee välttää hoidetun alueen parranajoa, kunnes se on täysin parantunut.
- Kun ruvet ovat lähteneet pois, iho voi olla hieman vaaleanpunainen. Tämä on täysin normaalia, koska rupien alla on tuore, uusi iho. Punoitus hoidetulla alueella voi kestää useamman viikon.
- Kun ruvet ovat kaikki pudonneet, voit käyttää normaalisti meikkiä, mutta älä käytä glykolihappoa tai muita aktiivisia kuorinta-aineita sisältäviä ihonhoitotuotteita, koska se voi aiheuttaa ärsytystä.
- Sinun **TÄYTYY** käyttää SPF 50/40, kun iho on parantumisvaiheessa (vaaleanpunainen väri), kun olet ulkona ainakin seuraavien 12 viikon ajan (ja ihanteellisesti pidempäänkin). Hoidetuilla ihoalueilla on täysin uusi, ohuempi iho, joka palaa sekä hyperpigmentoituu erittäin herkästi, jos asian mukaista suojakerrointa ei käytetä jatkuvasti.
- Sinun tulee ehdottomasti välttää suoraa auringonottoa/solariumia/itseruskettavien/suihkurusketuksen käyttöä 10-12 viikkoa eli koko paranemisprosessin ajan ja mieluiten pidempään. Vältä erityisesti keskipäivän aurinkoa.
- Älä myöskään sauno pariin viikkoon hoidon jälkeen. Jos saunominen aiheuttaa epämurkeit tunteita, älä sano ollenkaan ennen kuin iho on täysin parantunut tai suojaa hoidettu alue esimerkiksi pyyhkeellä.
- Kaikki muut kasvohoidot samalla alueella tulisi välttää, kunnes iho on parantunut.
- Hoidettua aluetta ei saa vahata / sokeroita koko paranemisprosessin aikana.
- Noudata edellä mainittuja ohjeita, jotta paranet mahdollisimman nopeasti ja turvallisesti.

### (3) Muut tärkeät jälkihoito-ohjeet ja parhaat vinkit:

- Muista juoda paljon vettä, 2-3 litraa päivässä. Tämä tehostaa ihon uudistusprosessia.
- Vältä tupakkaa ja alkoholia heti hoidon jälkeen.
- C-vitamiinivalmisteiden ottaminen paranemisprosessin aikana voi antaa immuunijärjestelmälle suuren vauhdin ja auttaa sinua paranemaan nopeammin. Harkitse paikallisten antioksidanttien käyttöä kuten C-vitamiinin seerumin käyttämistä. Sitruhedelmät, aloe vera- ja jopa soijan käyttö saattaa estää pigmenttimuutoksien syntyä.
- Kaikki muut käsittelyt ja hoidot on tehtävä vasta, kun iho on täysin parantunut ja palaa normaaliin väriinsä. Tämä kestää yleensä noin 12 viikkoa.
- Plasma Pen -hoito jatkaa hoitotuloksien antamista koko paranemisprosessin ajan, joka yleensä kestää 8-12 viikkoa. Eli et näe lopullisia tuloksia heti hoidon jälkeen. Iho kutistuu vain noin 20-30% heti hoidon aikana ja lopputulos kehittyy seuraavien viikkojen aikana. Viikoilla 4-6 (nk. veltotviikot) hoidettu alue voi hetkellisesti näyttää jopa raskaammalta kuin aloittaessa. Tämä on **TÄYSIN** normaalia. Malta siis odottaa koko 12 viikkoa, Et välttämättä tarvitse lisäkäsittelyä.
- Huomaa, että jos tarvitset pidemmän ajan hoitokertojen välillä, viive ei muuta tuloksia.

Jos sinulla on kysyttävää jälkihoitosta, ota yhteyttä omaan Plasma Pen -ammattilaiseesi.

PLASMA PEN BY LOUISE WALSH INTERNATIONAL

JÄLKIHOITO-OHJEET



## PLASMAPEN JÄLKIHOITO - OHJEET

Varmista, että luet ja noudatat annettuja ohjeita tarkasti. Jos sinulla on epäselvyyksiä hoitosi jälkeen, jos et ymmärrä jotain jälkihoito-ohjeiden osa-aluetta tai jos sinulla on lisäkysymyksiä, älä epäröi ottaa yhteyttä teknikoon / spa:han / klinikkaan / kirurgiin / kosmetologiisi:

Plasma Pen -ammattilaisesi nimi:

Puhelin:

### Johdanto:

Useimmissa ihon nuorennushoidoissa saattaa olla pitkä toipumisaika ja esiintyä jotain sivuvaikutuksia, mutta plasmakynähoidossa toipuminen oikeilla kotihoito-ohjeilla on usein paljon nopeampi ja lievempi kuin muiden hoitomuotojen. Emme kuitenkaan hallitse sitä mitä teet hoidon jälkeen, joten sinun on noudatettava näitä tärkeitä ohjeita huolellisesti, jos haluat saavuttaa optimaalisista tuloksista.

Vaikka suurin osa Plasma Pen -hoidoista onkin lähes kivuttomia, oma hoitosi voi olla kohtalaisen epämielinen ja herkkä riippuen siitä, miltä alueelta sinua hoidetaan - etenkin silmäluomen käsittelyssä, joissa iho on ohuimmillaan - sekä oma herkkytesi ja toleranssikyky vaikuttavat asiaan. Teknikkosi pyrkii työskentelemään niin, että hoito olisi mahdollisimman mukava ja siedettävä Sinulle. Plasmakynämme ja super-fine hoitopäät antavat teknikoillemme mahdollisuuden työskennellä nopeasti ja tehokkaasti, mikä vähentää huomattavasti mahdollista epämielisuuden tunnetta.

### (1) Välittömästi hoidon jälkeen:

- Voit jatkaa päiväsi normaalisti.
- Suosittelemme, ettet urheile heti hoidon jälkeen, koska mikä tahansa lämpö, höyry tai hiki saattavat pahentaa jo olemassa olevaa hoidon jälkeistä punoitusta sekä turvotusta.
- Sinulla saattaa olla "pistelyn" ja "polttelun" tunnetta hoidetulla alueella heti hoidon jälkeen. Tämä on normaalia ja se yleensä kestää vain noin tunnin pari. Kylmä auttaa kuumotukseen.
- Voit lisätä jälkihoitotuotteita jo hoitopäivänä.
- Suosittelemme kaikille asiakkaille jälkihoitogeeliämme (Plasma Pen Silver Colloidal Gel with Aloe Vera) laitettavaksi 1-3 kertaa päivässä, kunnes jäljet ihon pinnasta ovat lähteneet. Tämä geeli rauhoittaa ja on hyvin antibakteerinen, koska sisältää kahta vahvaa aktiivainetta: Hopeaa ja Aloe Veraa. Tuote suojaa ja nopeuttaa ihon paranemista. Geeli jättää suojaavan pinnoitteen, joka on suunniteltu toimimaan infektion esteenä. Sen kaksi pääainesosaa tarjoavat hämmästyttäviä ihoa suojaavia etuja, kuten kudoksen paranemista, tulehduksenvastaisia ominaisuuksia, aurinkosuojausta, parantunutta ihon aineenvaihduntaa, lisääntynyttä kosteuden sitomista ja desinfiointiaineita. Se tarjoaa helpotusta mahdollista kutinaa vastaan ja auttaa nopeuttamaan arpivapaata paranemisprosessia.
- Vaihtoehtona on jättää hoitoalue kuivumaan luonnollisesti, mutta se voi tarkoittaa, että paranemisprosessi kestää kauemmin. Tätä vaihtoehtoa emme suosittele talviaikaan.
- Jos olet allerginen Aloe Veralle tai Hopealle, teknikkosi suosittelee Sinulle toista jälkihoitotuotetta.
- Plasma Pen Hopea/Aloe Vera kolloidinen geeli on, kuten on todettu, luonnollinen antibakteerinen / virusta torjuva tuote, joka auttaa tällä alueella samoin kuin meidän Plasma Pen Sävytetty Aftercare Balm SPF50, joka sisältää myös antibakteerisia / virusvastaisia ainesosia.
- On erittäin epätodennäköistä, että tulet saamaan infektiota plasmakynä-hoidosta, koska haava, jonka teemme ei ole avoin. Kuitenkin ensimmäiset 12 tuntia hoidon jälkeen, on erittäin tärkeää suojautua potentiaalisilta infektioilta, joten vältä kaikenlaista toimintaa, jossa voit esimerkiksi altistaa itsesi hikoilulle, bakteereille ja muille haitallisille aineille.
- Jos sinulle on tehty silmien alueelle hoitoa, sinun ei tule käyttää piilolinssijä 72 tunnin ajan hoidon jälkeen

### (2) Seuraavat päivät & viikot hoidon jälkeen:

- Et tule näyttämään parhaimmaltasi seuraavaan 3-7 päivään.
- On normaalia, että käsitelty alue tuntuu napakalta ja kuivalta.
- Ajoittainen kudosnesteen tihkuttelu ensimmäisinä päivinä on normaalia.
- Käsiteltyyn alueeseen muodostuu nopeasti pieniä rupia. Ne voivat olla näkyvissä jopa noin viikon. Vartalon alueilla jopa yli 2 viikkoa.
- ÄLÄ raavi rupia, sillä se viivästyttää parantumisprosessia ja voi aiheuttaa haavoja ja arpia.
- Sinulla todennäköisesti on lievää tai keskivaiketta turvotusta hoidetuilla alueilla, varsinkin jos silmien aluetta on hoidettu.
- Punoitus ja turvotus iholla 1-5 päivän ajan hoidon jälkeen ovat normaalia ja odotettavaa, mutta yleensä se on hyvin vähäistä.
- Jos käsitelty alue on turvonnut, voit käyttää jääpakkauksia, jotka on peitetty puhtaalla liinalla. ÄLÄ käytä jäätä suoraan iholle, koska se voi vahingoittaa kudosta. Voit myös säilyttää jälkihoitotuotteet jääkaapissa tuomaan extra viilennystä hoidettavalle alueelle.
- Käsiteltyä aluetta ei saa peittää laastareilla, harsoilla tai minkäänlaisilla meikeillä, ripsiväriillä, voiteilla tai muilla tuotteilla, ennenkuin alue on täysin parantunut ruvista (paitsi jälkihoitoon tarkoitettuja tuotteita saa ja tulee käyttää).
- Jos kasvojen aluetta on käsitelty, suosittelemme nukkumaan selälläsi pään ollessa koholla, jotta kasvot eivät hankautuisi tyynyä vasten. Jos olet saanut hoitoa silmien alueelle, olisi erityisen tärkeää, että nukut hieman pää kohotettuna jopa 7 päivää, koska se voi suuresti vähentää turvotusta.
- Käsitelty alue (alueet) voidaan puhdistaa päivittäin haalealla keitetyllä vedellä TAI suolaliuoksella ja pehmeällä, nukkaamattomalla kankaalla (kuitutaitokset apteekista). Poistat vain ylimääräisen öljyisyyden, joten Sinun ei tarvitse puhdistaa perusteellisesti käsiteltyä ihoa. Kostuta kuitutaitos ja taputtele hoidettua aluetta läpi. ÄLÄ hiero aluetta rupien poistamisen nopeuttamiseksi.
- Jos ihosta on tihkunut paljon kudosnestettä, voit varovasti keittosuolaliuospiipetistä kaataa nestettä suoraan hoidetulle alueelle. Taputtele kuivaksi kuitutaitoksella.
- Jos hoito on tehty silmien alueelle, voi yön aikana tulla silmiin rähmää. Huuhtelee silmät keittosuolaliuksella, älä käytä hanavettä äläkä puhdistusaineita. Voit käyttää kostutettua vanupuikkoa apuna ripsirajan puhdistuksessa.
- Hoidettu alue kannattaa pitää kosteana käyttämällä hoitogeeliä/voidetta 1-3 kertaa päivässä - tämä helpottaa mahdollista kutinaa ja edistää sekä nopeuttaa paranemisprosessia. Käytä vain pieninä määrinä, älä liioittele.
- Emme suosittele, että rupivaiheen aikana käytettäisiin monta kertaa päivässä Plasma Pen After Care Balm SPF50 (sävytetty hoitovoide), koska se ei ole tarpeeksi kosteuttava. Se myös saattaa kerääntyä rupien ympärille ja ennenaikaisesti irroittaa rupia.
- Rasvaiselle iholle emme suosittele Plasma Pen After Care Balm SPF50 tuotetta heti hoidon jälkeisinä päivinä, koska se saattaa hidastaa paranemista.
- Suosittelemme, ettet päästä suihkulla kuumaa vettä kasvoillesi ensimmäisten 3-4 päivän ajan. Tämä voi lisätä turvotusta. Yritä poistaa suihkugeelit ja hiustuotteet antamatta niiden valua hoidetulle alueelle, koska tämä voi aiheuttaa ärsytystä ja tulehdusta. Huuhtelee huolellisesti laimealla vedellä, jos tuotteet pääsevät kosketuksiin käsitellyn alueen kanssa ja varovasti taputtele kuivaksi.
- ÄLÄ käytä rupivaiheen aikana mitään muita kosteusvoiteita/tuotteita, kuin sinulle on suositeltu.
- Alue on pidettävä kosteutettuna ja antaa ruven muodostua ja sitten pudota luonnollisesti pois. ÄLÄ hankaa aluetta tai käytä kuorinta-aineita. Tämä voi aiheuttaa arpia ja / tai pigmentaatiota.