

Mely kérdésekre kell választ találnod?

- Mely műtét az, amely a számodra kívánt eredményt adja?

.....
.....
.....
.....

- Hány műtétre lesz szükség a céljaidhoz?

.....
.....
.....

- Reális eredményt ad-e az általad végzendő műtét?

.....
.....
.....

- Készen állsz-e a műtétre, pld. a testsúly szempontjából?

.....
.....
.....

- Ha nem állsz készen, milyen feltételei vannak a műtétnek, mennyit kell fogynod?

.....
.....
.....

- Milyen eredményt garantál az orvos, s ez egységes-e a te elvárásaiddal?

.....
.....
.....

- Mellműtét esetén milyen lehetőségeid vannak (felvarrás, implantátum, feltöltés) és számodra melyik ad végleges, legjobb eredmény és melyik indokolt feltétlenül?

.....

.....

.....

.....

- Mellműtét esetén, ha implantátum is kell, milyen méret az ideális a saját mellkas méretedhez és céljaidhoz és mely implantátum formák, márkák közül lehet választani?

.....

.....

.....

.....

- Milyen alapbetegségek jelentenek nagyobb kockázatot a vállalt műtétnél?

.....

.....

.....

.....

- Jelenlegi, műtét előtti laboreredményeid alapján milyen kockázatokkal kell számolnod?

.....

.....

.....

.....

- Milyen gyógyszereket fognak használni a műtét alatt, közvetlenül a műtét után?

.....

.....

.....

.....

- Milyen ruházatra lesz szükséged (pld. kompressziós ruhák, fáslik, stb.)?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi idő a regenerálódás legjobb és legrosszabb esetben?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi időre esel ki a munka alól?

.....

.....

.....

.....

- Milyen fájdalmakra kell számítanod?

.....

.....

.....

.....

- Milyen érzés lesz, milyen mozdulatok okoznak majd gondot?

.....

.....

.....

.....

- Hogyan készülsz fel az otthonodban történő ápolásra (pld. igényelsz-e majd segítséget 0-24h)?

.....

.....

.....

.....

- Milyen műtét utáni gyógyszerek, vérhígítók kellenek majd?

.....

.....

.....

.....

- Milyen patikai felszerelésre lesz szükséged (tapaszok méretei, tapaszok kb. száma)?

.....

.....

- Milyen sűrűn kell majd kötést cserélned?

- Mikor lehet fürödni, haját mosni és milyen szépségápolási szereket használhatsz ehhez?

- Mikor lehet fizikai aktivitást végezni?

- Mikortól lehet újra sportolni és mire kell figyelned?

- Meddig kell tapaszt, kötés a hegeken?

- Milyen varratokat fogsz kapni, lesz-e varratszedés és mikor?

- Indokolt-e a műtét után fekvés, polcolás, tehermentesítés?

.....

.....

.....

.....

- Hogyan kerülheted el a trombózis és embólia kialakulását?

.....

.....

.....

.....

- Milyen táplálkozás a célravezető a regenerálódás ideje alatt?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi folyadékfogyasztás indokolt műtét után?

.....

.....

.....

.....

- Az esetlegesen kialakult ödémákat hogyan tudod csökkenteni?

.....

.....

.....

.....

- Milyen felmerülő problémák esetén indokolt az azonnali orvosi segítségkérés?

.....

.....

.....

.....

- Milyen műtét utáni, otthoni komplikációk számítanak normálisnak és melyek esetén jelezz az orvosnak problémát?

.....

.....

.....

.....

- Mikor kell majd kontrollra menned és hányszor?

- Milyen zárójelentést és dokumentációt fogsz kapni a műtét elvégzését követően?

- Számlakiállítására jogosult-e az orvos (amelyik nem, ott állj fel!)?

- Milyen referenciákat tud mutatni orvosod az általad választott műtét típusban?

- Milyen szövődményi arányokról tud beszámolni az orvos?

- Hol tudsz utána járni a munkásságának, referenciáinak?

- Komplikáció esetén milyen korrekciót tartalmaz az eredetileg térített díj és amennyiben korrekciós árat ez nem tartalmaz, milyen költségvonzattal jár az, ha korrekciós műtétre van szükség a későbbiekben?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi időnként kell műtét utáni általános kontrollra járni?

.....

.....

.....

.....

- Milyen vizsgálatokat érdemes pár havonta, fél évente, évente elvégeztetni ahhoz, hogy meggyőződj arról, minden rendben van a műtétedet követően?

.....

.....

.....

.....

- Milyen műtét utáni javaslatokat kell megfogadnod a legjobb gyógyulás érdekében?

.....

.....

.....

.....

- Mit tehetsz te azért, hogy legjobb tudásod és akaratod alapján segítsd a felépüléseted?

.....

.....

.....

.....

- Mi az, amit feltétlenül kerülj el műtét után, amely hátráltat a gyógyulásban?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi idő a teljes sebgyógyulás, hegesedés?

.....

.....

.....

.....

- Mennyi idő alatt alakul ki a végleges eredmény?

.....

.....

.....

.....

- Hogyan kell ápolnod a hegeket? Milyen készítményeket használj ehhez?

.....

.....

.....

.....

- Mikor lehet szaunázni, napozni, szoláriumba menni műtét után?

.....

.....

.....

.....

- Ha több beavatkozásra lesz szükséged, mennyi idő után mehetsz a következő műtetre?

.....

.....

.....

.....

- Hogyan élhetsz úgy, hogy az eredmény a lehető legtovább megmaradjon?

.....

.....

.....

.....

- Milyen egyéb költségekre kell számítanod, amelyet a műtéti ár nem tartalmaz (pld. kórházi ellátás, altatás, kompressziós ruhák, gyógyszerek...)

.....

.....

- A kontroll vizsgálatok külön költségekkel járnak-e?

- Egyéb kérdések, amelyek felmerülnek benned: