

PROGRAMME D'ANIMATION DECEMBRE 2021

	Matin 10h15	Après-midi 14h30
Mercredi 1	Décoration de Noël	Décoration de Noël
Jeudi 2	11h30 : Apéritif du signe des sagittaires, ouvert à tous	Généalogie avec M. Rousseau
Vendredi 3	Sophrologie à 10h00 et 10h45	Gym douce avec Oksanna

	Matin 10h15	Après-midi 14h30
Lundi 6	Courses à carrefour	Musicothérapie avec Alina
Mardi 7	Petite marche	Réunion sur les projets d'animation ouverts à tous A 17h00 : Tour des illuminations de Noël
Mercredi 8		Cinéma
Jeudi 9	Jeux de mémoire	Tournoi de Belote de Noël organisé par Anim'Soleil
Vendredi 10		Gym douce avec Oksanna

	Matin 10h15	Après-midi 14h30
Lundi 13	Petite dictée	Chorale avec Alina
Mardi 14	Petite marche	Activités manuelles
Mercredi 15	Compost avec Sandie	Atelier floral
Jeudi 16	REPAS DE NOEL avec animation musicale	
Vendredi 17	Courses à carrefour	Gym douce avec Oksanna

	Matin 10h15	Après-midi 14h30
Lundi 20		Dictée
Mardi 21		Petit Bac
Mercredi 22		Cinéma
Jeudi 23		Coloriage carte de vœux
Vendredi 24	Bon Réveillon de Noël !	

	Matin 10h15	Après-midi 14h30
Lundi 27	Petite dictée	Chants avec Virginie
Mardi 28	Petite marche	Activités manuelles
Mercredi 29		Cinéma
Jeudi 30	Numérique spécial « vœux »	Chamboule-tout, quilles...
Vendredi 31		Gym douce avec Virginie

N.B : Pour les courses à Carrefour, les illuminations de Noël, merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Virginie.