

TJ Sokol Holešov - oddíl orientačního běhu

5. závod OŽ Valašské oblasti - klasická trať - oblastní mistrovství

POKYNY PRO ZÁVODNÍKY

Datum: sobota 8.5.2010

Shromaždiště: areál koupaliště v obci Lukoveček

Druh závodu: klasická trať

Příjezd a Parkování: Příjezd ke koupališti bude značen od začátku obce. Parkování na vyhrazených prostorách dle pokynů pořadatele.

Kategorie:

DH10N, DH10C, DH12C, DH14C, DH16C, DH18C, DH21C, DH35C, DH45C, DH55C, H65C, HDR - rodiče s dětmi, P3, P5 - tratě pro příchozí

Prezentace: na shromaždišti, 8:00 – 9:00 hod

Start: 00 = 10:00, intervalový, kategorie HDR P3 a P5 – libovolný v čase 00 – 60.

Vzdálenosti:

parkoviště – shromaždiště do 300 metrů

shromaždiště - start 1000 m, **!POZOR! – převýšení cca 100 m**

cíl - shromaždiště 50 m

Mapa: Ve skoku, mapoval Jaroslav Končák, M 1:15 000, E = 5m, stav duben 2010, laserový tisk, klíč ISOM, formát mapy A4, mapa nebude vodovzdorně upravena, mapníky k dispozici na startu

Terén: středoevropský, průběžný smíšený les, množství cest a terénních prvků

Popisy: ve formě piktogramů na mapě a samoobslužně k dispozici na shromaždišti závodu

Systém ražení: elektronický razící systém SPORTident pro všechny kategorie

Předpokládané časy: dle platného soutěžního řádu Valašské oblasti

Limity: pro všechny kategorie 180 min

Protesty: písemné protesty doložené 200,- Kč u hlavního rozhodčího závodu

Výsledky: Budou průběžně vyvěšovány v centru závodu. Po skončení závodu budou vyhlášeni první tři závodníci v žákovských kategoriích a HD21, vítězové kategorií dorostu a veteránských kategorií. Oficiální výsledky a mezičasy po závodu na: <http://obholesov.webnode.cz/poradame-2010/>

Šatny: ve svých stanech a vozidlech

Umývárny, WC: lavory, WC – na shromaždišti, odpadky odhazujte do odpadkových pytlů.

Občerstvení: V cíli voda se sirupem. Na shromaždišti bude stánek s občerstvením.

Jury: bude vyvěšena v centru závodu

První pomoc: na shromaždišti

Ředitel závodu: Končák Jaroslav

Hlavní rozhodčí: Peška Antonín

Stavitel tratí: Peška Antonín

V Holešově 3.5.2010