



AUS

Associazione Unità Spinale Niguarda onlus

Aderente FAIP – Federazione Associazioni Italiane Para-tetraplegici

Aderente LEDHA – Lega per i diritti delle persone con disabilità

Aderente CIP – Comitato Italiano Paralimpico

www.ausniguarda.it

I consigli del viaggiatore

Partendo dal presupposto che non siete voi a dovervi adeguare al posto ma **è il posto che deve offrirvi il comfort necessario**, ecco alcuni utili consigli che, come viaggiatori, ci sentiamo di condividere.

1. Individuare una o più destinazioni
2. Cercare, con qualsiasi motore di ricerca via internet, tutte le strutture più vicine alla vostra meta
3. Inviare una e-mail a ciascuna struttura, chiedendo specificatamente quello di cui avete bisogno (ad esempio: se la doccia è a pavimento, se c'è un seggiolino a muro con maniglioni, e così via, a seconda delle proprie esigenze). Richiedete anche qualche foto della camera e del bagno: i titolari più disponibili delle strutture non esiteranno a inviarvele. Chiedete un preventivo per il periodo che vi interessa
4. Confermare la prenotazione solo se la risposta vi soddisfa
5. Prendere contatti con l'ATP, l'Ufficio Turistico locale o – eventualmente – il Consolato Estero: spesso hanno pubblicazioni dedicate con una serie di iniziative interessanti.
6. Richiedere informazioni alle compagnie di trasporto (treno, aereo, traghetto) per ricevere informazioni su come organizzarvi per il viaggio.

Consultate anche il [VADEMECUM DEL VIAGGIATORE](#), per tutte le informazioni che vi sono necessarie sulla struttura che avete individuato.