

Emotionsliste nach den Basisemotionen (P. Ekman)

FREUDE

erfreut
glücklich
vorfreudig
dankbar
verliebt
erfüllt
ekstatisch
euphorisch
belebt
inspiriert
lustvoll
erregt
abenteuerlustig
überlegen
lebendig
angetörnt
motiviert
entspannt
erfüllt
befreit
geborgen
beschwingt
unbeschwert
sorglos
erhaben
kraftvoll
ermutigt
amüsiert/belustigt
geliebt
selbtsicher
zufrieden
geliebt
liebend
motiviert
inspiriert
befreit

TRAUER

traurig

verzweifelt
verspottet
bedrückt
verletzt
entmutigt
verlassen
verstoßen
niedergeschlagen
antriebslos
demotiviert
elendig
bekümmert
betrübt
enttäuscht
ohnmächtig
ausgelaugt

WUT

wütend
sauer
aufgebracht
misslaunig
gestört
gereizt
genervt
unterlegen
eifersüchtig
gedemütigt
hilflos
gehasst
unverstanden
frustriert
unterfordert
gelangweilt
bloßgestellt
zerrissen
aufgekratzt
überfordert
bedrängt

FURCHT

ängstlich
beunruhigt
beobachtet
panisch
erschöpft
überfordert
verunsichert
betroffen
nervös
verfolgt

EKEL

angeekelt
angewidert
beschämt
widerwillig
überdrüssig

VERACHTUNG

hasserfüllt
verraten
vernachlässigt
gekränkt
gedemütigt
verschmähen
herabsetzen

ÜBERRASCHUNG

überrascht
aufgeregt
verwirrt
verwundert
schockiert
erleichtert
entsetzt
entgeistert
erstaunt
verblüfft
überrumpelt

Diese Liste ist weder vollständig, noch lassen sich einzelne Emotionen exakt einer übergeordneten Grundemotion (nach P. Ekman) zuordnen. Sie möchte daher lediglich als Orientierung dienen.