„PSYCHE UND SCHILDDRÜSE“

Trainings-und Arbeitsgruppe für Betroffene

Infoabend: Montag, 17.Februar 2020

19:30 – 21:00 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich!

Gruppenstart: Montag, 24. Februar 2020

Gruppentermine: 24.Feb./2.März/9.März/23.März/30.März/6.April/20.April/27.April

Dauer: 24.2.2020 bis 27.4.2020, montags, 8 x 1,5 Stunden, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Praxis für Familienpsychologie, Seminarraum (im Institut für angewandte Psychoanalyse (IAP), Anichstrasse 40, 3. OG, Innsbruck,

Anmeldung:

www.familienpsychologie-tirol.at/kontakt
oder telefonisch unter:
0650 8409661
Mag. Evelina Cordalija

Inhalte:

- Zusammenhang zwischen Psyche und Schilddrüse
- psychische Begleitsymptomatik und subjektive Empfindungen
- Auswirkungen im Alltag (Schule/Beruf/Familie)
- Bewältigungsstrategien, Entspannungstechniken und Trainings

Ziele:

- lerne neue Leute kennen
- lerne mehr über die Zusammenhänge deiner Erkrankung
- nimm Dir eine Auszeit und entspanne Dich
- erarbeite neu Lösungen für deine Problematik
- probiere was neues aus
- entdecke deiner Kreativität
- lerne wie Du Stress abbauen/reduzieren kannst
- hole Dir Inspiration, Halt und Kraft von der Gruppe

Kosten: € 79,00 p. Monat (Gesamt: € 316,00)

Achtung: Beschränkte Teilnehmerzahl!

KOMM ZU UNS HEREIN! DU BIST NICHT ALLEIN!

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

Mag. Evelina Cordalija

Klinische-und Gesundheitspsychologin

+43(0)650 8409661

www.familienpsychologie-tirol.at

Diagnostik • Beratung • Behandlung • Training • Coaching