



KULLANCS KISOKOS

FONTOS AZ ÖNVIZSGÁLAT!

Délutáni heverészás a kertben, kutya sétáltatás a parkban, kirándulás a barátokkal. Az ilyen típusú szabadtéri programokat követően **MINDIG ALAPOSAN** vizsgáljuk át magunkat test szerte (hajlatokban és derék tájékon főként), hogy van-e kullancs bárhol a bőrünk alá fúródva.



FONTOS AZ IDŐ, MINT TÉNYEZŐ!

Az alapos önvizsgálatot a szabadtéri programokat követően **MINEL HAMARABB** érdemes elvégezni, hiszen minél hamarabb vesszük észre a bőr alá fúródott kullancsot, annál hamarabb tudjuk eltávolítani, ezzel pedig csökkentjük az esélyét annak, hogy a kullancs táplálkozásával átkerüljön szervezetünkbe az bármilyen kórokozó.

NE AGGÓDJUNK A KULLANCS FEJE MIATT!

Előfordulhat, hogy a visszahajló horgocskákkal rögzült szájszerv a bőrben marad. Aggodalomra semmi ok, hiszen a kullancsnak ez a része már nem fenyeget fertőzéssel. Ez az apró szájszerv (fejrész) pedig egy kis **TÜSKEHEZ HASONLÓAN KILÖKÖDIK** majd a bőr alól.



FONTOS A SEBFERTŐTLENÍTÉS!

A kullancscsípés helyét feltétlenül **LE KELL FERTŐTLENÍTENI** (pl. alkohollal, Betadinnal). Ezzel egyidejűleg érdemes az eseményt a naptárunkban is rögzíteni, hogy ha esetleg olyan betegségeket produkálnánk, melyek összefüggésbe hozhatók a kullancscsípéssel, akkor kezelőorvosunknak meg tudjuk mondani a csípés időpontját.

HASZNOS A DEET HATÓANYAG!

Szabadtéri programok () esetén 14 év felettiek számára hatásos védekezés lehet a **LEGALÁBB 30% DEET HATÓANYAG TARTALMÚ** spray használata a ruházaton.



A KULLANCSOK NEM HALLANAK BENNÜNKET!

Jöttünket az általunk kibocsátott szén-dioxidból, a bőrünkön keresztül kiválasztott különféle anyagokból, a testhőmérsékletünkéből valamint a mozgásunkkal létrejövő rezgések érzékeléséből állapítják meg.

A KULLANCSOK NEM LÉGI DESZATOSOK!

TEVHIT, hogy a kullancsok a fák ágairól ugranak az emberek nyakába. Ezek az apró potyautasok a cserjésekben legfeljebb 1,5 magasra merészkednek fel és a levelek végén ülve "tárt karokkal" várják, hogy valaki felvegye őket.

