

# ÅRSHJUL – WEST COAST INSANITY – 2021/2022

- Årshjulet kan endre seg utover i sesongen, derfor er det lurt å følge med kontinuerlig.
- \*Alle arrangement markert med gult er usikkert mtp. korona situasjonen.

<b>AUGUST</b>		
Dato	Aktivitet	Lag
15.08	Laginndeling	Junior/Senior
Uke 33	Oppstartsuke	Alle
<b>SEPTEMBER</b>		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 36	Foreldremøter - Se SPOND for ditt lag	Alle
25.09	Lørdagstrening: Innlæring av rutine	Black, Silver
26.09	Søndagstrening: Innlæring av rutine	Blue
<b>OKTOBER</b>		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 41	HØSTFERIE	
24.10	Søndagstrening: Innlæring av rutine	White, Sparkle
<b>NOVEMBER</b>		
Dato	Aktivitet	Lag
06.11	Lørdagstrening	Black, Silver
20.-21.11	Norwegian Open 2021 (Skedsmo)	Black, Silver
27.-28.11	Treningshelg	Minis, Sparkle, White, Blue
<b>DESEMBER</b>		
Dato	Aktivitet	Lag
04.12	Julecup 2021 (Bergen)	Alle
05.12	Juleshow i Haraldshallen	Alle

## JULEFERIE

<b>JANUAR</b>		
Tematrening: Pysjamas		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 1	Oppstartsuke	Alle
15.-16.01	Treningshelg	Black
29.-30.01	Winter Open 2020 (Drammen)	Black
<b>FEBRUAR</b>		
Tematrening: Karneval		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 5/6	Foreldremøter - Se SPOND for ditt lag	Alle
<b>MARS</b>		
Tematrening: Army		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 9	VINTERFERIE	
06.03	Søndagstrening	Black, Silver
12.-13.03	Treningshelg + Showcase	Black, Silver
18.-20.03	NCL/NM Oslofjord Convention Center	Black, Silver
26.-27.03	Treningshelg: Innøving av rutine	Sparkle, White, Blue, Minis
<b>APRIL</b>		
Tematrening: Påskeinspirert		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 15	PÅSKEFERIE	
Ikke bestemt	WCI Battle 2022 og basar	Alle
30.04-01.05	Treningshelg/sosialt	Alle
<b>MAI</b>		
Tematrening: Norge		
Dato	Aktivitet	Lag
08.05	Vårshow (Haraldshallen)	Alle
17.05	Folketog	Alle
<b>JUNI</b>		
Tematrening: Sommer		
Dato	Aktivitet	Lag
Uke 22	Siste treningsuke + Sommeravslutning	Sparkle, White, Minis
04.- 05.06	Lørdagstrening + Showcase	Black, Blue, Silver
11.-12.06	Summer Open 2021 (Rykkinn)	Black, Blue, Silver
Uke 24	Sommeravslutning	Black, Blue, Silver

## SOMMERFERIE