

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
morgens						Ballett 4-6 jährige 9.15 – 10.15 Uhr VHS Oberndorf ab 5.03.2022	
						Ballett 4-6 jährige 10.30 – 11.30 Uhr VHS Oberndorf ab 5.03.2022	
						Ballett für 7-10jährige 11.45 – 12.45 Uhr VHS Oberndorf Ab 5.03.2022	
nachmittags						Waldmeditation 15 Uhr einzelne Termine Frühjahr / Sommer 2022 siehe homepage	
Abends	Meditation 19 – 19.30 Uhr ab Februar 2022	Yoga 18 – 19 Uhr Physiozentrum Dornhan Julia Dölker oder online ab 1.02.2022		Erwachsene Yoga 19 – 20.15 Uhr Bürgerhaus Fürnsal oder online 13.01. 2022	Orientaltanz Ab März 2022		

Anmeldung: Ballett VHS Oberndorf Tel. 07423 / 771181

Kindertanz, Yoga, Meditationen, Orientaltanz nlaref@web.de 015237688055