



Letní příměstský tábor s krasobruslením s Norou Nedvědovou a Anastasií Galkinou



- Místo konání: **ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, 160 05 Praha 6** - zázemí tábora
ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, 160 05 Praha 6 - tréninky na ledě
tělocvična při ZŠ Na dlouhém lánu, Praha 6 - cvičení
- Termín: **4.7. pondělí - 8.7.2021 pátek**
- Sraz: **7:30-8:15 - ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, P6**
Vyzvedávání: **17:00-17:30 - po posledním tréninku, ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, P6**
- Cena: **4.400,-Kč - 5 dní**
- Cena zahrnuje: 5x denně sportovní trénink pod vedením zkušených trenérů
oběd, svačina, pitný režim
pronájem ledové plochy, tělocvičny a hřiště
pedagogický a zdravotní dozor
- Cena nezahrnuje: úrazové pojištění ** - **povinné!**
pojištění storno poplatků *
- Trenéři na ledě: Nora Nedvědová – trenérka krasobruslení (CZE)
Anastasia Galkina - trenérka krasobruslení a baletu (RUS/CZE)
Klaudia Toullová – lektor bruslení
Jan Toul - lektor bruslení
Jana Ochránková

- Trenéři na suchu: Katka Černá – fitness, sportovní hry
René Ritter – kolečkové bruslení
- Tréninky: 2x denně trénink na ledě
2x denně trénink v tělocvičně nebo venku
1x denně výuka na kolečkových bruslích (tyto tréninky jsou zpestřením pro zájemce a nejsou povinné)
- Pro malé děti budou všechny tréninky vedeny formou hry.
Děti budou rozděleny do skupin dle věku a dovedností.
- Volný čas: sportovní hry všeho druhu (venku - pokud počasí dovolí)
odpočinek (pro menší děti)
- Tábor je vhodný pro všechny holky a kluky od 5 let, horní věková hranice není stanovena. Předchozí zkušenost s bruslením na ledě není podmínkou.
- Vedoucí tábora: Dagmar Toullová
bruslenina6@gmail.com, tel: +420 607 511 267
- Zástupce vedoucího: Lenka Buzková - zdravotník a dozor tel: +420 777 083 230
Pedagogický dozor: Ondra Pour - tel: +420 725 556 856
Asistent dozoru: Adéla Buzková
- Pojištění storno poplatků:*
v případě zájmu je možné sjednat **pojištění storno poplatků**
Cena 180,-Kč/dítě, spoluúčast 20%
registrace spolu s přihláškou
splatné s doplatkem nejpozději 27.5.2022
- Zapůjčení bruslí: v případě zájmu je možnost zapůjčení kraso bruslí na dobu tábora
Cena 400,-Kč/dítě, po dobu tábora brusle zůstávají na ZS Hvězda
registrace spolu s přihláškou (včetně uvedení velikosti)
splatné s doplatkem nejpozději 27.5.2022
- Přihlášky: **nejpozději do 1.5.2022** prostřednictvím web formuláře na
www.iceskatingprague6.cz/tabor2022
Kapacita tábora je omezená, pošlete přihlášku co nejdříve. Potvrzení účasti proběhne na e-mailovou adresu uvedenou v přihlášce po zaplacení zálohy.
- Platba v Kč: záloha **1.000,-Kč nejpozději do 1.5.2022**
doplatek **3.400,-Kč nejpozději do 27.5.2022**
převodním příkazem na účet č. 279193726/0300 - ČSOB Praha
poznámka pro příjemce: **jméno a příjmení**
- Organizátor: Ice Skating Prague 6, z.s., Kladenská 405/48, 160 00 Praha 6
IČO: 05918898

Podmínky účasti:

Úrazové pojištění: **

Každý účastník **musí mít s sebou zdravotní úrazové pojištění** platné na území ČR. V případě zájmu je **možné sjednat úrazové pojištění dítěte**, informace na čísle +420 602 566 260 nebo email gaa@gaa.cz. Pořadatel nezodpovídá za možná zranění.

Do šaten ZS Hvězda **bude přístup umožněn pouze řádně přihlášeným dětem** (prostřednictvím web formuláře). Rodiče se mohou v šatně zdržet pouze po dobu nezbytně nutnou ráno při nástupu dítěte na tábor a večer při vyzvednutí. Po rodičích/doprovodu může být vyžadován doklad o bezinfekčnosti v souladu s podmínkami a omezeními v té době platnými.

Storno podmínky: *

Jelikož je počet účastníků přísně limitovaný, bude při **neúčasti závodníka a nesjednaném pojištění storno poplatků** vrácena pouze částka za stravu. Plná částka bude vrácena pouze v případě obsazení místa náhradníkem.

GDPR:

Přihlášením vyslovujete souhlas s pořizováním a zpracováním osobních údajů a fotografických a audiovizuálních záznamů. Přesné znění dokumentu „GDPR Souhlas“ naleznete na odkazu www.iceskatingprague6.cz/tabor2022

COVID-19:

Účast na táborech bude podmíněna **splněním podmínek epidemiologických opatření v té době platných**

NEZAPOMEŇTE S SEBOU!

Při nástupu na tábor předají rodiče vedoucí tábora:

1. **kopii průkazu zdravotního pojištění**
2. **posudek o zdravotní způsobilosti** ne starší dvou let – od lékaře
3. **potvrzení o bezinfekčnosti** – bude upřesněno aktuálně dle situace (COVID-19)

brusle na led

- nejlépe klasické šněrovací brusle se zoubky
- hokejisté mohou mít hokejové brusle
- naprosto nevhodné jsou plastové "rostoucí" brusle na přezky
- hadr na utření bruslí – povinně (starší ručník, utěrka, bavlněná plena...)
- chrániče plastové – doporučujeme, nepovinné

brusle kolečkové

- nejlépe trekové se čtyřmi kolečky, inline brusle jsou také možné
- chrániče **zápěstí - povinné**, loktů a kolen
- **helma – na kolečkové brusle povinné**

oblečení na led

- teplé, mokru odolné oblečení, které neomezuje dítě v pohybu
- dva páry rukavic - povinné
- čelenka nebo čepice
- helma – není povinná, dle vašeho uvážení
- náhradní ponožky

oblečení do tělocvičny - holky: leginy nebo šortky a přiléhavé tričko
 - kluci: tepláky nebo šortky a tričko

tenisky do tělocvičny - čisté a se světlou podešvičny

tenisky na ven

švihadlo

cvičební podložku nebo karimatku - **povinně** (pro mladší děti mimo jiné i na odpočinek)

deka – nepovinná, ale vhodná (děti v době mezi tréninky tráví čas venku na trávě nebo odpočívají v šatně)

Seznam doplňte dle Vašeho uvážení. Nedávejte dětem s **sebou cenné předměty** - šperky, MP3, mobily, tablety, CD přehrávače atd. Pokud Vaše dítě přesto takové předměty bude mít sebou, **v žádném případě za jejich ztrátu či poškození neneseme zodpovědnost**. Cílem tábora je děti připravit nejen sportovně, ale i jim vyplnit chvíle odpočinku tak, aby byly pokud možno spolu a co nejvíce venku. Nechceme, aby trávily čas hraním PC her a sledováním videa, navíc na to nebudou mít ani čas.

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat na **bruslenina6@gmail.com** nebo telefonicky na tel: +420 **607 511 267**

Těšíme se na Vaše děti!!!