**Jak můžete pomoci svým dětem**

**• Věnujte dítěti soustředěnou pozornost**

– při rozhovoru s ním se nezabývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.

**• Vyprávějte dítěti a čtěte mu**

– televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

• **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi**

– pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.

• **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin**

– vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.

• **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte**

– stavebnice, skládanky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.

• **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za**

– výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.

**• Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování**

– příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.

**• Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou**

– ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.

**• Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi**

- uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.