

# *A házi segítségnyújtás tevékenységei és résztevékenységei:*

## **Szociális segítség keretében:**

### **1.A lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés körében:**

1.1 takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálósobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)

1.2 mosás

1.3 vasalás

### **2. A háztartási tevékenységben való közreműködés körében:**

2.1 bevásárlás (személyes szükséglet mértékében) gyógyszer kiváltása

2.2 segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében

2.3 mosogatás

2.4 ruhajavítás

### **2.5 ágyazás, ágyneműcsere**

2.6 közkútról, fűrkútról vízfordás

2.7 tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)

2.8 télen hó eltakarítás és síkosság-mentesítés a lakás bejárata előtt

2.9 kísérés

2.10 Segítségnyújtás veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában

### **3. Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése**

## **Személyi gondozás keretében:**

### **4. Az ellátást igénybe vevővel segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása körében:**

4.1 információnyújtás, tanácsadás és mentális támogatás

4.2 családdal, ismerősökkel való kapcsolattartás segítése

4.3 az egészség megőrzésére irányuló aktív szabadidős tevékenységben való közreműködés

4.4 ügyintézés az ellátott érdekeinek védelmében

### **5. Gondozási és ápolási feladatok körében:**

5.1 mosdatás

5.2 fürdetés

5.3 öltöztetés

5.4 ágyazás, ágyneműcsere

5.5 inkontinens beteg ellátása, testfelület tisztítása, kezelése

5.6 haj, arcszőrzet ápolás

5.7 száj, fog és protézis ápolás

- 5.8 körömápolás, bőrápolás
  - 5.9 folyadékpótlás, étkeztetés (segédeszköz nélkül)
  - 5.10 mozgás ágyban
  - 5.11 decubitus megelőzés
  - 5.12 felületi sebkezelés
  - 5.13 sztómasák cseréje
  - 5.14 gyógyszer adagolása, gyógyszerelés monitorozása
  - 5.15 vérnyomás és vércukor mérése
  - 5.16 hely- és helyzetváltoztatás segítése lakáson belül és kívül
  - 5.17 kényelmi és gyógyászati segédeszközök beszerzésében való közreműködés,
  - 5.18 kényelmi és gyógyászati segédeszközök használatának betanítása, karbantartásában való segítségnyújtás
- 6. a házi orvos írásos rendelésén alapuló terápia követése (a tevékenység elvégzéséhez való kompetencia határáig)”**

Mindezt munkanapokon tudjuk biztosítani, reggel 7.30-tól délután 16.00-ig, szakképzett gondozók segítségével.