

VIVA



Viva je prírodný výživový doplnok, ktorý dokáže zlepšiť náladu a celkovú duševnú pohodu niekoľkými spôsobmi. Viva pomáha zmierniť každodenný stres a zvyšuje pozitívnu náladu tým, že podporuje zdravú funkciu nervovej sústavy/mozgu a normálny psychický a duševný stav.

Prispieva tiež k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Viaceré súčasné klinické štúdie preukázali jeho účinnosť, od mierneho zlepšenia až po zmenu života.

Viva je kombináciou affronu®, štandardizovaného a patentovaného extraktu čistých šafranových stigmatov prvotriednej kvality (Crocus sativus L.) zo Španielska, piatich vitamínov skupiny B, jódu a vitamínu C.

- ▶ **Viva prispieva k zmierneniu duševnej únavy a vyčerpanosti a podporuje zdravý spánok¹**
- ▶ **Viva pomáha zmierniť každodenný stres¹**
- ▶ **Pomáha zvýšiť pozitívnu náladu¹**

MOZOG A NÁLADA

Chemické procesy odohrávajúce sa v mozgu sú vysoko komplexné, k optimálnej funkcii vyžadujú prítomnosť mnohých živín a sú citlivé na metabolickú nerovnováhu. Takáto nerovnováha môže spôsobiť vznik mnohých príznakov.

Neuróny spolu komunikujú pomocou radu chemických poslov nazývaných neurotransmitery a táto komunikácia – ako aj rast a prežitie samotného neurónu – je modulovaná lokálne pôsobiacimi bielkovinami, ako je neurotrofický faktor odvodený z mozgu (BDNF). Zmeny hladín a využitia neurotransmiterov boli zistené v podmienkach, ako je stres a zmena nálady, čo viedlo k vývoju liekov ovplyvňujúcich hladinu neurotransmiterov. Skutočnosť, že tieto lieky zaberajú pomaly a sú relatívne neefektívne, viedla k rozvetveniu výskumu a nedávno sa zistilo, že zmeny v BDNF a súvisiacich faktoroch môžu byť rovnako alebo ešte viac dôležité. Ukázalo sa, že bioaktívne látky v šafrane zvyšujú funkciu neurotransmiterov aj BDNF.

VIVA – ŠAFRANOVÝ EXTRAKT KOMBINOVANÝ S VITAMÍNMI PRE MAXIMÁLNY ÚČINOK

Viva je prírodný výživový doplnok kombinujúci affron®, extrakt z čistých šafranových stigmatov prvotriednej kvality (*Crocus sativus* L) zo Španielska, päť vitamínov skupiny B, jód a vitamín C. Všetky zložky prispievajú k duševnej pohode a spoločne vytvárajú šetrný ale mocný tím, ktorý môže pomôcť zlepšiť váš život niekoľkými spôsobmi.

ŠAFRAN

Šafran je jedno z najdrahších korení na svete. Šafran sa pestuje v mnohých častiach sveta a keďže zber a spracovanie sa vykonáva ručne, vo väčšine prípadov sa musí pred použitím vopred ošetriť teplom alebo žiarením kvôli prítomnosti mikroorganizmov vrátane patogénov, ako napr. *E. coli*. Toto spracovanie znižuje mikrobiálnu kontamináciu, ale zároveň aj obsah bioaktívnych zložiek a kvalitu produktu.

Španielsky šafran je iný! Španielsky šafran je tiež zbieraný ručne, ale vďaka metóde pestovania a zberu neexistujú žiadne problémy s mikroorganizmami a ožarovanie nie je potrebné. To znamená, že všetky bioaktívne látky sú v šafrane naďalej prítomné a extrahované množstvá sú vyššie.

AFFRON® NOVEJ GENERÁCIE

ŠAFRANOVÝ EXTRAKT

Proces začína španielskymi šafranovými stigmatami najvyššej kvality. affron® je extrahovaný pomocou pokrokového patentovaného procesu, ktorý zlepšuje profil bioaktívnych zložiek.

affron® je štandardizovaný na bioaktívnu zlúčeninu Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) pomocou vysokoúčinnnej kvapalinovej chromatografie (HPLC), čo je proces, pri ktorom je každá bioaktívna látka identifikovaná a kvantifikovaná. affron® je geneticky 100 % DNA certifikovaný ako *Crocus sativus* L.

KLINICKÉ ŠTÚDIE

V 6 klinických skúškach sa preukázalo, že affron® je účinný, bezpečný a bez vedľajších účinkov, keď sa konzumuje v odporúčaných dávkach. Tieto výsledky sú v súlade s väčším súborom dôkazov, ktoré sa skladajú z klinických štúdií, ktoré sa už uskutočnili so šafranom, a zo stoviek ďalších odkazov vo vedeckej literatúre.

OBSAH BALENIA

Obsahuje 60 tabliet, celková čistá hmotnosť 18 g.

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Dospelí a deti nad 12 rokov. Užívajte 2 tablety denne. Neprekračujte dennú dávku.

UPOZORNENIE: Potravinové doplnky by nemali slúžiť ako náhrada pestrej a vyváženej stravy. Pred použitím sa poraďte so svojím lekárom, ak sa snažíte otehotnieť, ste tehotná, dojčíte, užívate akékoľvek lieky alebo máte akékoľvek zdravotné ťažkosti.

SKLADOVANIE: V suchu a pri izbovej teplote. Uchovávajte mimo dosahu detí. Neotvorené balenie môžete skladovať 3 roky.

Nutričná hodnota a obsah	Na 2 tablety	% RV*
Biotín	7,5 µg	15
Kyselina listová	30 µg	15
Niacín	2,4 mg	15
Kyselina pantoténová	0,9 mg	15
Jód	22,5 µg	15
Vitamín C	12 mg	15
Vitamín B12	0,38 µg	15
Šafranový extrakt (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % referenčnej hodnoty, smernica 96/8/ES

Zloženie: Objemové činidlá (beta-cyklohextrín, mikrokryštalická celulóza), šafranový extrakt (*Crocus sativus* L), protihrudkovacie látky (fosforečnan vápenatý, horečnaté soli mastných kyselín), vitamín C, kyselina listová, niacín, kyselina pantoténová, vitamín B12, jód draselný, biotín. *affron® – patentovaný extrakt.

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

Dávkovanie? Pre väčšinu osôb sa odporúča dávka 1 – 8 tabliet (každá obsahuje 14 mg affronu®). Jednotlivé požiadavky sa môžu líšiť a v prípade potreby je možné bezpečne užívať väčšie množstvo tabliet.

Kedy? Viva tablety môžete užívať ráno, popoludní alebo večer, podľa vašich požiadaviek. Môžete ich užívať v rovnakom čase alebo rôzne. Všeobecne je lepšie brať ich s jedlom.

Načasovanie? Ľudia užívajú tablety Viva z rôznych dôvodov a každý na ne reaguje inak. Niektorí ľudia vykazujú výrazné zlepšenie v priebehu niekoľkých dní a pre niektorých to trvá 3 – 4 týždne.

Ako často? Niektorí užívajú tablety Viva počas obdobia stresu, zatiaľ čo iní ich uprednostňujú na dennej báze.

Bezpečnosť užívania? Toxicita šafranového extraktu bola testovaná in vivo a in vitro (Abdullaev a spol., 2002). Autori dospeli k záveru, že denná dávka šafranového extraktu až do výšky 1,0 g je bezpečná (= 70 tabliet Viva). 5 g šafranového extraktu (= 350 tabliet Viva) sa považuje za jedovatú dávku.

Tehotenstvo alebo dojčenie? Ak ste tehotná, dojčíte alebo máte zdravotné ťažkosti alebo sa pokúšate otehotnieť, musíte sa pred užívaním produktu poradiť s lekárom alebo zdravotnou sestrou. Šafranový extrakt je bezpečná zložka, ale pri extrémne veľkých dávkach (pozri vyššie) môže spôsobiť kontrakcie maternice, čo môže viesť k potratu.

Dávkovanie po dobu užívania? Odpoveď tela je vždy individuálna, ale väčšina ľudí by mala pocítiť účinok po týždni používania. Viva sa môže užívať dlhodobo alebo sa môže kedykoľvek bez problémov prerušiť.

Deti? Viva je určená pre dospelých a deti od 4 rokov. Pred podaním prípravku deťom mladším ako 4 roky je potrebné sa poradiť s lekárom alebo zdravotnou sestrou.

Prečo sa v tablete nachádzajú mikronutrienty? Vitamíny B, C a jód v tabletách Viva podporujú viacero duševných funkcií, a preto sú perfektným doplnkom k prípravku affron®.

HPLC? Vysokoučinná kvapalinová chromatografia je technika v analytickej chémii používaná na separáciu, identifikáciu a kvantifikáciu každej zložky v zmesi. Pri tabletách Viva môžete mať 100 % istotu o množstve bioaktívnych látok.

VIVA TVRDENIA (EFSA)

¹Zložky používané v tabletách Viva sú podporované Európskym úradom pre bezpečnosť potravín (EFSA). Tieto zložky prispievajú k normálnemu fungovaniu nervového systému a normálnej psychologickej funkcii, ako aj k zníženiu únavy a vyčerpanosti.

Čo to znamená: Podľa EFSA udržiavanie týchto normálnych funkcií znamená zdravú koncentráciu, schopnosť učenia, dobrú pamäť a uvažovanie, ako aj odolnosť voči stresu, zníženú úroveň apatie, duševnej pomalosti, depresie, bolesti hlavy a vyčerpanosti.

¹Podľa EFSA:

Biotín prispieva k normálnemu fungovaniu nervového systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom biotínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIOTÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Biotín prispieva k normálnej psychologickej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom biotínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIOTÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacín prispieva k normálnemu fungovaniu nervového systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom niacínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ NIACÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacín prispieva k normálnej psychologickej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom niacínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ NIACÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacín prispieva k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom niacínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ NIACÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k normálnemu fungovaniu nervového systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B12, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B12 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k normálnej psychologickej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B12, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B12 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnemu fungovaniu nervového systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnej psychologickej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Jód prispieva k normálnemu fungovaniu nervového systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom jódu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ JÓDU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Jód prispieva k normálnej kognitívnej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom jódu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ JÓDU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina listová prispieva k normálnej psychologickej funkcii. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny listovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY LISTOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina listová prispieva k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny listovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY LISTOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej duševnej výkonnosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny pantoténovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY PANTOTÉNOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantoténová prispieva k zníženiu únavy a vyčerpanosti. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny pantoténovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY PANTOTÉNOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.