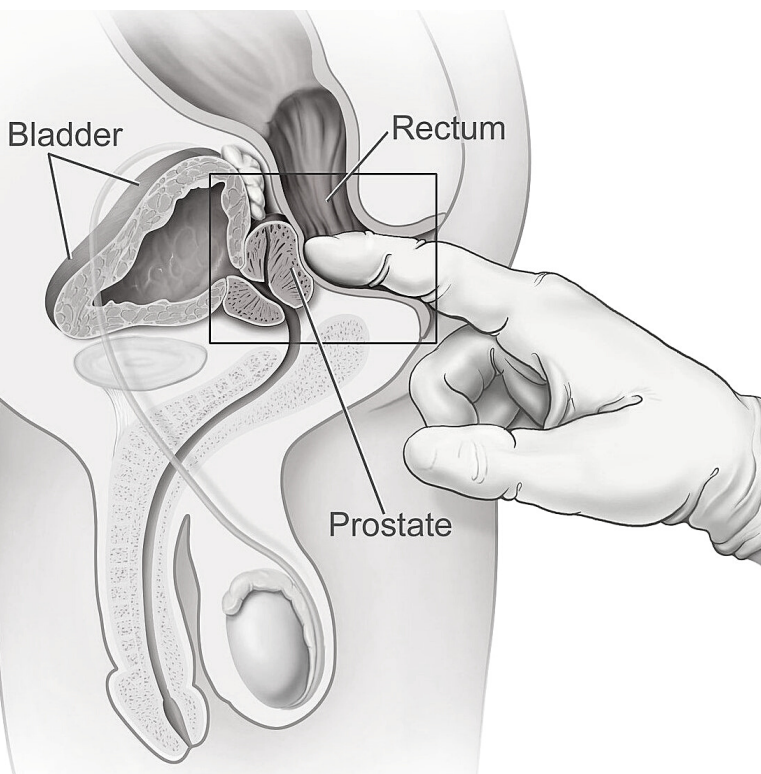


MASÁŽ PROSTATY

PROČ JE PRO MUŽE VZRUŠUJÍCÍ?



Poznejte nový rozměr
mužské rozkoše



MUŽSKÝ BOD G

Co je prostata a k čemu slouží?

Prostata je jednou z nejdůležitějších žláz v mužském těle. Z anatomického hlediska je součástí vnitřních pohlavních orgánů muže. Patří mezi žlázy s vnitřní sekrecí a upravuje hormony v těle. Prostata zdravého muže je kulovitého tvaru s hladkým a pružným povrchem, je velká asi jako vlašský ořech nebo kaštan (cca. 3 x 2 cm) a váží zhruba 15-25 gramů. Je vklíněna do prostoru mezi stydkou kostí a konečníkem, pod močovým měchýřem a jako prstenec obkružuje močovou trubici. Prostata se skládá z přibližně 40 žlázek, které jsou obaleny svalovinou. Z vnější strany je svalovina obalena vazivovou kapsulou s velkým množstvím cév a nervů. **Je silně inervovaná** a prokrvovaná. Prostata při ejakulaci vylučuje sekret, který tvoří 10-30% ejakulátu. Významně ovlivňuje nejen pohlavní život, ale z urologického hlediska i močení. **Je významnou zásobárnou zinku** v těle muže. Zinek je duchovně charakterizován jako ochrana člověka.



ZDRAVÁ PROSTATA BY NA DOTYK MĚLA BÝT CITLIVÁ, ALE NEBOLESTIVÁ

Pokud je prostata zdravá, pak by dotyk neměl způsobovat bolest. Je v přímém kontaktu se stěnou hráze a konečníku a tak je poměrně snadno dostupná jak z vnější strany těla, tak vnitřně přes rektum.

Nahmatáte ji kousek nad hrází (mezi šourkem a konečníkem) **mezi varlaty a análním otvorem.** Toto místo je z pohledu východních teorií a zvláště tantry považováno za **energetické centrum.** Stimulace prostaty je vnímána příjemně až vzrušivě. Mezi zdravotní problémy patří obtíže při močení, nedostatečná erekce, tlaky a bolesti mezi hrází a šourkem.

ZBYTNĚNÍ (ZVĚTŠENÍ) PROSTATY

Co ji způsobuje?



Prevenčí nemocí a problémů s prostatou je především zdravý životní styl a přiměřená aktivita organismu, dostatek pohybu a přiměřený sexuální život. Co je používáno a prokrvováno, to zůstává déle v pořádku a zdravé. Se zdravou prostatou nemá muž problémy s močením a tím se snadněji detoxikuje i jeho tělo.

**PROSTATA, STEJNĚ JAKO
OSTATNÍ ORGÁNY V TĚLE,
POTŘEBUJE BÝT NEUSTÁLE
STIMULOVÁNA**

Mezi hlavní negativní okolnosti způsobující problémy s prostatou patří:

- obezita
- sedavý způsob života a málo pohybu
- nesprávný životní styl
- nezdravé stravování
- nepravidelný a nepřiměřený sex
- negativní postoj k životu
- nadměrný dlouhotrvající stres

**PROČ JE MASÁŽ PROSTATY
PRO MUŽE PŘÍJEMNÁ
A VZRUŠUJÍCÍ?**



12+1 DŮVOD

proč muži touží po masáži prostaty

V TANTRICKÉ NAUCE JE
PROSTATA POVAŽOVÁNA
ZA CENTRUM MUŽSKÝCH
EMOCÍ

Prostata je známá jako mužský G-bod. V tantrické nauce o sexuálních energiích je bod G považován za **centrum mužských emocí**. Muži se zdravou a silnou prostatou daleko lépe a intenzivněji prožívají svůj sexuální život a zcela nepochybně i ten běžný.

Důvody, pro které muži o masáži prostaty nejen přemýšlejí, ale mnohdy přímo touží:

- Je to něco jiného než "**běžný sex**".
- Představa, že **do vás někdo proniká**, může být sama o sobě vzrušující.
- Mnoho mužů se touto masáží podvědomě snaží zjistit, **jaké pocity zažívá žena**, když do ní vstupuje muž.
- Muži podvědomě vnímají, že **dotyk na hýždích a konečníku** při jiných sexuálních aktivitách je příjemný.
- Jeden z nejdůležitějších důvodů, proč se masáž prostaty dostala do povědomí lidí, je **větší informovanost** mužů i žen o stimulaci análního otvoru a prostaty získaná při sledování pornografie. Také média, která se masáží prostaty otevřeně

zabývají, mají větší vliv na informovanost lidí. Díky tomu se řada lidí myšlenkou na "novou" sexuální aktivitu začne zabývat. Muži pak většinou začnou přemýšlet, **jaké by to asi bylo**. Při snění je už jen ta představa vzrušující. Masáž prostaty se tak řadí i mezi žádané sexuální praktiky.

- Důležitá je i znalost anatomie mužského pohlavního orgánu. **Zhruba 1/3 penisu a jeho nervových zakončení se nachází v těle.** Proto při masáži kořene penisu a hráze dochází k zapojení těch dosud skrytých citlivých nervových zakončení, která vedou k nárůstu vzrušení a spolupůsobí, společně s masáží prostaty, k prožitku velmi silného erotického zážitku.
- Konečník a jeho okolí je velmi silně inervováno. Nenásilný vstup do konečníku a další stimulace jeho vnitřní části **vede k uvolnění napětí a nárůstu vzrušení.**
- Hlazení nebo masáž konečníku a okolí (anální masáž) může být překvapivě vzrušující, především díky zcela novým, **dosud nepoznaným pocitům.** Masáž přes konečník může být pro hodně mužů až **neuvěřitelně vzrušující.**
- Poměrně často tato masáž, spojená s další stimulací penisu a jeho okolí, vede i k navození orgasmu. I samotná masáž prostaty může vést k **ejakulaci bez stimulace penisu.**



MASÁŽ MUŽSKÉHO BODU G, INTIMITA OKAMŽIKU A SÍLA (NE FYZICKÁ) DOTYKU MŮŽE UVOLNIT SKUTEČNĚ VELKÉ MNOŽSTVÍ EMOCÍ

- Orgasmus navozený kombinací masáže prostaty a stimulace penisu může mít jiný průběh a mnohdy je **mnohem více intenzivní než "běžný" orgasmus.**
- Kombinace masáže prostaty vede k intenzivnímu nárůstu vzrušení a prožívání pocitů, jinak **těžko dosažitelných.**

Navozuje stavy radosti, potěšení, někdy až extáze a vděčnosti

- To jsou pocity, které mnohdy muži při "běžném" sexu už tolik nevnímají, ale intimita masáže prostaty jim je znovu připomíná.
- Masáž prostaty má i **léčebné účinky.** Pomáhá prokrvit prostatu a uvolňuje místní ztuhnutí v tomto orgánu i jeho okolí. Každá masáž, je-li správně vedena, má léčebné účinky.

MASÁŽ PROSTATY PŘI SEXU

NA MASÁŽ PROSTATY
NEPOTŘEBUJETE ŽÁDNÝ
SPECIÁLNÍ MASÁŽNÍ KURZ

Nejpřirozenější masáží prostaty je klasický sex. U sexu se muž pohybuje, stahuje a uvolňuje hýžděové svalstvo, vtahuje břicho a tím uvolňuje celou pánevní oblast. Příznivě působí i hormony, které se při sexu vyplavují do krve, včetně endorfinů, jež navozují pocit euforie a štěstí. Pocity vnitřního uvolnění a relaxace přispívají k uvolnění spasmatického účinku stresového napětí.

Masáž prostaty se nejčastěji provádí při masturbaci a mnohem méně často při partnerském sexu. Je to dáno asi tím, že mnoho mužů se stydí požádat partnerku o tento způsob stimulace nebo se tomu partnerka vyhýbá.

Na to, abyste si masáží prostaty zpestřili sex, nepotřebujete žádný zvláštní masážní kurz. Stačí se rozhodnout, společně domluvit na pravidlech a s trochou odvahy zkoušet něco nového.



Prostata je pro svoji citlivost někdy označována jako **mužský bod G** (analogie ženského bodu G). Díky tomu, že se nachází blízko rekta, lze ji celkem snadno dráždit i ručně. Masáž lze provádět buď její **vnější stimulací** přes hráz, nebo **vnitřní** přes řitní otvor.

V angličtině se masáž prostaty označuje výrazem **milking**, což doslova znamená "**dojení**". Pro většinu mužů je její dráždění sexuálně značně stimulující. Pro mnoho mužů je masáž prostaty i příjemným doplňkem při běžné masturbaci.

**PŘI INTENZIVNÍ DELŠÍ
STIMULACI PROSTATY MŮŽE
DOJÍT K ORGASMU I BEZ
JAKÉKOLI STIMULACE PENISU**

PROSTATA JE SOUČÁSTÍ MUŽSKÉHO SEXUÁLNÍHO REAKČNÍHO CYKLU A DŮLEŽITÝM ZDROJEM POCITŮ PŘI ORGASMU



V praxi je běžné, že v důsledku průniku prstu nebo erotické pomůcky řitním otvorem může dojít ke ztrátě erekce. Jedná se většinou o přechodný stav a v další fázi masáž opět navodí erekci.

K orgasmu při masáži prostaty může dojít i bez ejakulace, případně je ejakulovaná pouze prostatická tekutina.

Prostatu je v podstatě možné masírovat dvojím způsobem:

- nepřímo,
- přímo.

TECHNIK A ZPŮSOBŮ MASÁŽE PROSTATY JE VÍCE:

- **rukou nebo vibrátorem z vnější strany** těla v oblasti šourku a hráze
- **prstem nebo prsty, jako vnitřní masáž** přes konečník
- **vibrátorem, dildem nebo připínacím penisem, jako vnitřní masáž** přes konečník

MASÁŽ PROSTATY JE PŘÍJEMNÁ A VZRUŠUJÍCÍ

Ze začátku se masáž může zdát nezvyklá až nepříjemná, ale je to jen otázka **přístupu, dobré přípravy, výdrže a zkušenosti**. Při rozhodování, zda s masáží začít nebo ne, je vhodné zvážit všechny její klady, ale i zdravotní přínosy a porovnat je s možnými zápory.

Aby se masáž mohla považovat za preventivní, pak platí, že nestačí ji jen zkusit, ale u masáže také setrvat. Možná po čase zjistíte, že prožíváte i **nové orgasmické zážitky**. Pokud to pro vás není velký problém, může tato nová praktika docela dobře zpestřit váš partnerský sex a **obohatit společný milostný život**.

V SOUČASNÉ DOBĚ JSOU K DOSTÁNÍ I MASÁŽNÍ PŘÍSTROJE URČENÉ PŘÍMO PRO MASÁŽ PROSTATY

Jsou vyrobené tak, aby jejich tvar a cíl dráždění odpovídal poloze prostaty v těle. S touto masážní pomůckou je prostata **efektivně stimulována**.



Samozřejmě i u těchto pomůcek je zapotřebí použít dostatek vhodného lubrikantu, nejlépe pro anální použití. Ten zajistí nejen dobrou kluznost, ale i ochranu před poškozením svěrače a citlivé sliznice konečníku. Většinou má i antibakteriální účinky.

MASÁŽ PROSTATY JE O POHODĚ, KLIDU A POCHOPENÍ

Dotyky energetického centra muže, které je nesmírně citlivé a jsou v něm z pohledu tantry **uloženy touhy, obavy, strachy a emoce muže**, není vhodné uspěchat. Nejlépe se provádí přes konečník. To je také hlavní důvod, proč je masáž prostaty provázena tolika **zábránami a předsudky**. Pro mnoho lidí je pak masáž prostaty přímo tabu, jiní se osmělí, ale jejich oblíbenou praktikou se nestane.

S touto sexuální praktikou má problém řada žen, ale i mužů. Představa zasouvání prstu do konečníku bývá mnohdy nepřekonatelnou překážkou. Pokud se však k masáži prostaty odhodláte a jsou dodrženy důležité hygienické podmínky, pak vás čeká velmi překvapivá kombinace dosud nepoznaných pocitů.

MASÁŽ PROSTATY SE DÁ PROVÁDĚT VE VÍCE POLOHÁCH

Nejvíce se však osvědčily tyto 2 polohy:

- poloha "**Tváří v tvář**", kdy přijímající muž leží na zádech
- poloha "**Zezadu**", kdy přijímající muž klečí na čtyřech v pozici "Na pejska"

Polohy pro masáž prostaty především musí zajistit snadný přístup k prostatě.

POLOHA "ZEZADU" JE VELMI VHDNÁ PRO HLAZENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN, NOHOU, TRÍSEL A HRÁZE

Obě polohy musí přijímající muž zaujmout **cíleně a vědomě**. Jedině tak se tato masáž dá provádět. Obě polohy umožňují snadný a "otevřený přístup" k anální oblasti a masáži prostaty. Proto jsou tyto polohy považovány za základní. Jiné polohy jsou možné, ale nedovolují tak účinný přístup k prostatě přes konečník, proto nemá smysl se jimi zabývat.

• POLOHA "TVÁŘÍ V TVÁŘ"

Masáž prostaty se nejlépe provádí v poloze na zádech. Přijímající muž leží na zádech, má pokrčené nohy, případně mírně podloženou oblast kříží a hýždí. Poloha je vhodná nejen pro masáž na posteli, ale i pro masáž na masážním lehátku, vedle kterého stojí dávající.

Většinou má přijímající muž zavřené oči a soustředí se především na své pocity a na doteky. Je to nejen rozumné, ale také praktické. Masírovaný se soustředí na sebe a není ničím rozptylován. Pro dávajícího je to také výhoda. Mnohdy se totiž lidé při masáži prostaty stydí a pohledy masírovaného jsou jim trapné. Často se stává, že je pohledy do očí mohou tak trochu "rozhodit". Při masáži by masírovaný měl mít prostě oči zavřené.

• POLOHA "ZEZADU"

Poloha se zaujme tak, že si masírovaný **klekne na kolena a předkloní se**. Pohodlně se opře o lokty nebo o předloktí, případně se hrudí pohodlně položí na polštář. Kolena musí dát od sebe, aby došlo k přirozenému **uvolnění hýžd'ových svalů**. Hýždě tak budou vyvýšená a uvolněná. Poloha musí být pro přijímajícího pohodlná a měla by mu dovolit delší přijímání masáže. Poloha, kdy si muž podloží hrudník polštářem, na který si uvolněně lehne, je pro delší masáž ideální. Rozevření kolen umožňuje, aby jeho "vyšpulený zadek" měl mírně rozevřené půlky. Takto zaujatá poloha bude **pohodlná a dostatečně stabilní** i pro delší masáž.

Poloha "Zezadu" je velmi vhodná i proto, že se při ní dá kromě anální masáže provádět **souběžně také stimulace penisu rukou**.



MASÁŽ PROSTATY JE VÝJIMEČNÝ ZÁŽITEK

CHCETE SI HO DOPŘÁT?

Speciální masáž mužského bodu G pro začátečníky i pokročilé patří k nejvyhledávanějším masážím současné doby, protože odkrývá tajemství mužské sexuality...

PŘEKONEJTE OSTYCH A
PŘEDSUDKY

SVĚŘTE SE DO RUKOU
PROFESIONÁLA A PROŽIJTE
SVÉ TĚLO NAPLNO

Přečtěte si, jak u mě masáž prostaty probíhá:

www.intimnimasaze.cz/masaz-prostaty

REFERENCE

WWW.INTIMNIMASAZE.CZ/REFERENCE

"Bylo to úžasné, snové a z jiného světa. Asi jsem zatím nezažil tak intenzivní zážitek. Cítím se skvěle a nemůžu na návštěvu u tebe nemyslet. Ještě nikdy jsem se tímto způsobem necítil tak vzrušený a spíše to probíhalo uvnitř. Cítím, že jsi ve mně otevřel novou hranici poznání a vyvolává to ve mně nečekané představy, touhy a přání. Dostal jsem se do transu, ve většině těla jsem cítil brnění a nebývalou sexuální touhu. Byl to krásný zážitek, když si na to vzpomenu, okamžitě pocítím silné vzrušení. Byl to zážitek tady a teď. Těch je málo, těch chvil, kdy se ti vypne hlava a vnímáš pouze tento moment. Dokážu si představit, že každá další návštěva bude lepší. Díky, že jsi poznal, co potřebuji, to si myslím, že není jednoduchá věc."

Marek

INTIMNÍ MASÁŽE | POSUŇTE HRANICE SVÉ INTIMITY

KONTAKTUJTE MĚ | JIRKA@INTIMNIMASAZE.CZ