

Týden 7.6. – 11.6.2021

Těšíme se na...Týden plný sportu

Cíl: Mít povědomí o významu pohybu a sportu na lidské zdraví. Orientovat se základních termínech.

Každý kluk i holčička, převlékl se do trička.

Pak se cvičit začalo, běhalo se skákalo.

Překážky se zdolaly i v pytlích jsme skákali.

- V tomto týdnu se zaměříme na sport, procvičíme celé tělo, zasoutěžíme si a změříme své síly
 - Běh
 - Skoky v pytli
 - Hod na cíl
 - Cvičení s míčem – příprava na fotbal
 - Tanec
- Stínové obrázky - hledáme dvojice
- Pantomima - sport – hádáme
- Sportovec – kresba lidské postavy
- Hry s padákem
- Písnička – Hlava, ramena
- Hledej rozdíly (obrázek)
- Pohádka – Bob a Bobek ve škole sportu



