



Doporučení po modelační operaci ušních boltců

■ Pro zdárný pooperační průběh a příznivé hojení po operaci je důležité respektovat některá základní pravidla, jejichž dodržení může přispět k dobrému výslednému stavu a Vaší spokojenosti.

■ Obvaz doporučujeme nesnímat dokud jsou v operační ráně založeny zevní modelační stehy. Po tuto dobu hlavu nespřchovat, vlasy není možno mýt. V časném pooperačním období, cca 2–3 týdny po operaci, doporučujeme pokud možno spát na zádech, vhodný je měkký polštář, vyvarujte se většího a delší dobu trvajícího tlaku na ušní boltce. Po odstranění zevních modelačních stehů, cca 10–14 dní po operaci, doporučujeme se zhruba 3–4 týdny vyvarovat rizikových aktivit (tělocvik, míčové hry apod.) Po dobu asi 6 týdnů po odstranění modelačních stehů je vhodné nasazovat na noc čelenku (přes ušní boltce). V chladném počasí doporučujeme boltce chránit před omrznutím (měkká čepice, šátek), neboť jsou i několik měsíců po operaci méně citlivé a zejména u dětí mohou snadno omrznout. Celková doba rekonvalescence se pohybuje zpravidla kolem 4 týdnů.

■ Hojení operační rány je spojeno s určitou mírou bolestivosti, která by měla mít tendenci k pozvolnému ústupu. Bývá malé, maximálně střední intenzity. Pro tlumení bolesti spojené s nekomplikovaným pooperačním hojením jsou dostačující běžně dostupné léky proti bolesti ve standardním dávkování, které je vždy uvedeno v příbalovém letáku.

■ Jizvy po zhojených operačních ranách je vhodné promašťovat mastným krémem. Lze použít jakýkoliv mastný krém, optimálně s co nejjednodušším složením, abychom zabránili případné alergizaci. Lze také použít masti s příměsí silikonu, které by měly snižovat riziko vzniku hypertrofických jizev. Pokud by se objevilo zduření jizev, které by mohlo znamenat jejich hypertrofii, doporučujeme navštívit lékaře a podle jeho pokynů začít provádět tlakové masáže. Ty se provádějí tak, že stiskneme břížky prstů jiz-

vu boltce takovou silou, aby se nehtové lůžko odkrivilo, a tlak ponecháme působit cca 30 sekund. Poté povolíme a prst přesuneme na vedlejší část jizvy a celý postup se několikrát opakuje. Přes jizvu tedy prstem nepřejíždíme, pouze stlačujeme. Tímto způsobem promasírujeme celou jizvu. Tlakové masáže se mají provádět alespoň 5× denně po dobu 10 minut. Čím častěji, tím lépe. Viditelný efekt lze očekávat nejdříve za 2–3 měsíce. Opakovaná aplikace biostimulačního laseru zabraňuje tvorbě hypertrofických jizev a urychluje jejich vyžívání. Biostimulační laser by však měl být podáván v dostatečné dávce. Doporučujeme obrátit se v případě potřeby na specializované pracoviště, které se laserovou léčbou jizev zabývá.

■ V případě zhoršení bolestí, zvětšení otoku boltců, zvýšení tělesné teploty nebo při prosakujícím obvazu doporučujeme kontrolu lékařem dříve, než bylo domluveno. V takovém případě využijte v pracovní době naši ambulanci, v mimopracovní době oddělení urgentní medicíny – Pohotovost-Emergency naší nemocnice.