

Poprvé v MŠ – jak dítěti pomoci?

- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ**
Pokud je to možné, zvyšujte postupně dobu odloučení od maminky.
- * **Přibalte mu mazlíčka**
Dovolte potomkovi, aby si sebou vzal do školky svou oblíbenou hračku.
- **Rozlučte se krátce**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto jej zbytečně nestresujte.
- **Komunikujte s učitelkou**
Možná se dozvíte, že když po nervy drásající scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Používejte stejné rituály**
Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete-po obědě, po svačině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Bud'te citliví a trpěliví**
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte**
- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svou povinnost – vy práci, Vaše dítě školku.
- **Pozitivně jej motivujte**
Neříkejte doma dítěti, že chápete jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

Poprvé v MŠ – co dítě potřebuje

- vhodné pohodlné oblečení do třídy
- oblečení na pobyt venku dle ročního období
- mladší děti náhradní prádlo
- přezůvky, bačkůrky (uzavřené)
- pyžamo, pokud dítě v MŠ odpočívá (1x za týden si nosí děti na vyprání domů)
- hygienické potřeby – kapesník, balíček papír.kapesníků v šatně
- hrníček na pitný režim

Jiné osobní potřeby a hračky z domova si děti nosí do MŠ po domluvě rodičů s učitelkami.