

Bericht über die präklinische Erforschung der Fallwirkungen von Somavedic Medic Uran



Ing. František Och
MUDr. Lubomír Mankovecký,
CSc MUDr Pavel Zubina
Bc. Dita Plíhalová

Mšené-lázně 2019

Ing. František Och, Direktor

Genehmigt September 2019, Leistung wird angegeben in RIV VaVaI.

Inhalt:

Einleitung, Forschungsgegenstand	4
1. Methodik Klinische Analyse kasuistischer Effekte des SMU.....	6
2. Liste der Teilnehmer, versteckte und kodierte Liste der Fälle	8
3. Präklinische Analyse und ihre technische Unterstützung	8
4. Ein- und Ausgangszustände von Einzelfällen	9
5. Übersicht der Blutdruck- und Pulsmessung	9
6. Bewertung der Wirkung auf der Ebene kasuistischer Präklinik	9
7. Schlusswort und Empfehlungen.....	12
8. Literatur und Quellen	14
Anlage Nr. 1 Informierte Zustimmung Muster.....	15
Anlage Nr. 2 Leihblatt Muster	16
Anlage Nr. 3 Daten von BD- und Pulsmessung der Fälle 1–12.....	17
Anlage Nr. 4 Ein- und Ausgangsstatus der einzelnen Fälle.....	37
Anlage Nr. 5 Entwicklungsgrafik des BD und P der einzelnen Fälle 1–12.....	57

Annotation

Somavedic Technologies s.r.o. entwickelte und produziert das Gerät Somavedic Medic Uran (SMU). SMU ist strukturell als fester Satz von Mineralkristallen konzipiert, die durch ein elektromagnetisches Feld angeregt werden. Es entsteht eine energiearme Strahlung, die sich positiv auf den menschlichen Organismus oder auf die Umgebung auswirkt oder auswirken kann, in der sich der Organismus bewegt. Die präklinische Forschung zielt auf die vorläufige Überprüfung der sicheren Verwendung des SMU ab, um potenzielle Schädlichkeit auszuschließen. Ein weiteres Ziel besteht darin, die Hypothese der angemessenen Zeitdauer der Exposition des SMU zu bestimmen und schließlich die harten und den weichen Daten über die Auswirkungen zu ermitteln. Mit anderen Worten: Die Eigenschaften der Wirkung des SMU für nachfolgende klinische Studien und andere perspektivische Innovationen des Produkts auf der Ebene des Medizinprodukts gemäß den geltenden Gesetzen schrittweise identifizieren, beschreiben und analysieren. Präklinische Untersuchungen von Fallberichten zur Wirksamkeit des Gerätes vor einem Standardprojekt für klinische Studien basieren auf Daten, die während einer Exposition von mindestens 30 Tagen zur Förderung der allgemeinen gesundheitlichen Befindens bzw. Linderung der Krankheitssymptome erhoben wurden. Zu diesen Daten gehören der aktuelle Blutdruck (BP), Puls- und Herzfrequenzstörungen sowie die Selbsteinschätzung von Ein- und Ausgangssignalen für jeden Fall. Die Auswirkung von SMU auf Einzelfälle wird positiv bewertet.

Annotation

Somavedic Technologies s.r.o. has developed and manufactured Somavedic Medic Uran (SMU). The SMU is designed as a fixed set of mineral crystals, which are excited by an electromagnetic field. Low-energy radiation is produced which has or may have a positive effect on the human organism, or on the environment in which the organism moves. Preclinical research is aimed at preliminary verification of safe use of the SMU, eliminating potential harmfulness. Another aim is to determine the hypothesis of the appropriate duration of time exposure of the SMU and finally to determine the hard and soft effect data. In other words, gradually identify, describe and analyze the properties of the effect of the SMU for subsequent clinical assessment and other prospective innovations of the device to the level of the medical device in accordance with the applicable legislation. Preclinical research of case reports of device efficacy prior to a standard clinical trial project are based on data obtained over a period of at least 30 days to support overall feeling of health or well-being, respectively relieving the symptoms of the disease. These data include current blood pressure (BP) status, heart rate, and cardiac rhythm disorders, plus input and output self-assessment of each case. The effect of SMU on individual cases is evaluated positively.

Präklinische Untersuchung von Fallberichten des SMU

Einleitung, Forschungsgegenstand

Somavedic Technologies s.r.o. entwickelte und produziert das Gerät Somavedic Medic Uran (SMU). SMU ist strukturell als fester Satz von Mineralkristallen konzipiert, die durch ein elektromagnetisches Feld angeregt werden. Es entsteht eine energiearme Strahlung, die sich positiv auf den menschlichen Organismus oder auf die Umgebung auswirkt oder auswirken kann, in der sich der Organismus bewegt. SMU wurde in mehreren Laboratorien (Tschechische Republik, Österreich, Deutschland und Slowenien) getestet. Für das Projekt zum Nachweis der Wirkung von SMU auf den menschlichen Organismus gibt es bislang die bedeutendsten Ergebnisse der Forschung von BION, Institute for Bioelectromagnetics and New Biology, Ltd, research organization code No.: 0431, Stegne 21, SI 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.bion.si/en. Dieses Institut ist auf die Messung der Auswirkungen ultraschwacher Strahlung spezialisiert. Die Messung des physikalischen Systems beinhaltet Wechselwirkungen zwischen dem Messgerät und dem System. Die Hauptschwierigkeit besteht in der Unmöglichkeit, die Wechselwirkung, die mit quantenmechanischen Ansätzen untersucht wurde, zu reduzieren. Diese Problematik muss in Zukunft angegangen werden. In der Zwischenzeit müssen uns neben den klassischen subjektiven Informationen auch die Ermittlung von harten objektiven Daten über die Wirkung von SMU reichen. Dies bedeutet, dass man die konkrete Entwicklungstendenz im Laufe der Zeit ermittelt, die Ursache jedoch noch spekulativ und hypothetisch beschrieben werden muss (z. B. Blutdruck, Puls oder Sauerstoffgehalt im Blut). Dieser Ansatz entspricht teilweise der Komplementären und Alternativen Medizin (CAM) (complementary and alternative medicine – CAM). Im Allgemeinen bezieht sich der Begriff „alternative Therapie“ auf jede medizinische Behandlung, die in der westlichen medizinischen Praxis nicht üblich ist. Technisch werden „alternative“ Behandlungen anstelle der traditionellen Medizin verwendet, die meist nicht präklinisch in Bezug auf ihre Wirkungen, Toxizität, Wirkungs-dynamik usw. beschrieben werden. Wenn sie in Ergänzung zu medizinischen Standardverfahren eingesetzt werden, werden alternative Ansätze als „komplementäre“ Medizin bezeichnet. Um die Wirksamkeit ausgewählter alternativer Ansätze zu bestimmen, wird in den USA ein klinischer Standardversuchsansatz durchgesetzt. Der bislang „alternative“ Ansatz erreicht also die Grenze oder wird sich vollständig in die evidenzbasierten Prinzipien der bewährten Medizin einfügen. Das in den USA ansässige National Center for Complementary and Integrated Health (NCCIH) ist die zentrale Regierungsbehörde der Vereinigten Staaten für die wissenschaftliche Erforschung verschiedener Systeme und Praktiken von medizinischen und Gesundheitseinrichtungen, die im Allgemeinen nicht als Teil der konventionellen

Medizin angesehen werden. Das Budget dieser Agentur hat im Jahre 2018 rund 200 Mio. USD überstiegen. NCCIH war früher als Nationales Zentrum für Komplementär- und Alternativmedizin bekannt. Manche Menschen unterscheiden sie nach bestimmten Kriterien voneinander, aber in ihren Konsequenzen sind beide Begriffe inhaltlich sehr ähnlich. Auf diesem Gebiet finden wir eine breite Palette von Heilern, von denen, die nur Kräuter verwenden, bis hin zu gelehrten Allgemeinmedizinem, die ihre Heilmethode mit wissenschaftlichen Erklärungen vorstellen. Die durch klinische Studien verifizierten Therapien werden dann zur Komplementärmedizin. Sie bietet Hilfe, wenn die klassische Medizin versagt, und stellt sich dem Menschen andererseits in die Rolle einer qualitativ höheren Hilfe, weil sie behauptet, sich für sein ganzes Wesen (zumindest für den Körper und die Psyche - den sog. Holismus) zu interessieren und sie in einen Zusammenhang zu stellen. Das Výzkumný ústav balneologický, v. v. i. (Balneologisches Forschungsinstitut - i. d. F. nur VÚB) bereitet die Methodik der klinischen Analyse der Wirkung von SMU auf den Menschen vor. Es wird die Auswirkung auf den gesamten psychischen und physischen Zustand durch nicht-invasive Untersuchungen nach Erhalt harter Daten (z. B. Blutdruck, Puls, Sauerstoffmenge im Blut usw.) untersucht. Sie muss die ersten Grundlagen für die Formulierung der klinischen Bewertungsmethode auf der Ebene der Medizinprodukte liefern. Es handelt sich vor allem um die sichere Verwendung des SMU, die Beseitigung von Schädlichkeit, ferner um Festsetzung der Hypothese der angemessenen Dauer der Exposition gegenüber dem SMU und schließlich die Ermittlung von grundsätzlichen harten und weichen Daten zu den positiven Wirkungen, vorzugsweise für welche Krankheiten die Wirkung am besten beobachtet wird. Diese Informationen werden dann verwendet, um die Methodik für nachfolgende Schritte bei der klinischen Bewertung der Wirkung des SMU zu bestimmen. Das ultimative Ziel ist es, SMU als Medizinprodukt zu registrieren. Gesetz Nr. 268 vom 22. Oktober 2014 über Medizinprodukte und zur Änderung des Gesetzes Nr. 634/2004 Tsch.GBl. über Verwaltungsgebühren in der jeweils gültigen Fassung. Erster Teil MEDIZINPRODUKTE, Titel I Einleitende Bestimmungen Gegenstand der Modifikation § 1 arbeitet die einschlägigen Bestimmungen der Europäischen Union (nachstehend „Union“ genannt) ein und regelt den Umgang mit Medizinprodukten und deren Zubehör. Im folgenden Absatz Grundlegende Bestimmungen und Begriffsdefinitionen § 2 Abs. (1) Unter Medizinprodukt versteht man ein Instrument, ein Gerät, Ausrüstung, Software, einschließlich einer Softwareausstattung, die vom Hersteller für die spezifische Verwendung zu diagnostischen oder therapeutischen Zwecken bestimmt wurde und für die ordnungsgemäße Verwendung des Medizinprodukts erforderlich ist, Material oder andere Gegenstände, die vom Hersteller für den menschlichen Gebrauch bestimmt sind, zwecks (a) Diagnose, **Vorbeugung**,

Überwachung, **Behandlung oder Linderung von Krankheiten** (Hervorhebung durch die Autoren der Studie).

1. Methodik präklinischer Analyse kasuistischer Effekte des SMU

Die Autoren führen den Begriff **präklinische Erforschung** von Medizinprodukten ein, um die Phase der klinischen Analyse anzugeben, in der bestimmt wird, welche Änderungen auf der Ebene der physikalischen Messung bestimmter Variablen auftreten und ob Hinweise auf eine positive Wirkung vorliegen und ob es angebracht ist, mit der klinischen Untersuchung fortzufahren, die von den Kosten und Arbeitsaufwand um ein Vielfaches anspruchsvoller ist.

Wie bereits im vorstehenden Text angegeben, handelt es sich vor allem um die sichere Verwendung des Gerätes SMU, um die Beseitigung von Schädlichkeit, ferner um Festsetzung der Hypothese der angemessenen Dauer der Exposition gegenüber dem Gerät SMU und schließlich die Ermittlung von grundsätzlichen harten und weichen Daten zu den positiven Wirkungen, vorzugsweise für welche Krankheiten die Wirkung am besten beobachtet wird. Das Ziel ist es die Eigenschaften der Wirkung des SMU für nachfolgende klinische Studien und andere perspektivische Innovationen des Produkts auf der Ebene des Medizinprodukts gemäß den geltenden Gesetzen schrittweise zu identifizieren, zu beschreiben und zu analysieren. Das gesamte Projekt wird vom Hersteller unterstützt und finanziert. Die klinische Analyse von Fallberichten über die Wirksamkeit des Gerätes vor dem Projekt der standardmäßigen klinischen Beurteilung basiert auf Daten, die während einer Exposition von mindestens 30 Tagen zur Förderung der allgemeinen Gesundheit oder des allgemeinen Wohlbefindens bzw. zur Linderung der Krankheitssymptome, unterstützender Wirkung auf den aktuellen Blutdruck (BP), Puls (P) und Veränderungen der Herzfrequenz sowie Selbsteinschätzung von Input und Output in jedem Fall erhoben wurden.

Das folgende Verfahren wurde befolgt, um die Wirkung des SMU zu überwachen, und es wurden folgende Daten verfolgt:

- 1.1 Für die präklinische Forschung wurden 12 Fälle ausgewählt, davon 5 Teilnehmer mit kardiologischen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit einem externen Arzt als Bürge für die Richtigkeit des Verfahrens. Überwachung der Wirkung bei den erwähnten Personen mit einer diagnostizierten i. Hypertonie I. und II. Stufe nach NYHA ohne Bewertung von Komorbiditäten, ii. Hypotonie (Blutdruck unterhalb der systolischen Norm, bei Erwachsenen zwischen 95 und 110 mm Hg.). Die Messung findet im Haushalt des Teilnehmers statt. Jeder Teilnehmer erhielt ein SMU und ein Handgelenkstonometer, um den Blutdruck und den Puls für die Dauer von 30-60 Tagen zu messen. In einem Fall

erhielten drei Teilnehmer, die in einem Gebäude wohnten, zusammen 1 SMU, der so günstig platziert wurde, dass die Entfernung ihres Bettes von dem SMU nicht mehr als 12 m war. Im zweiten Fall wurden zwei Ehegatten in die Untersuchung einbezogen, die jeweils ein Tonometer und einen SMU erhielten. Der SMU wird bei jedem klinischen Fall zu Hause aufgestellt, damit er während des Aufenthalts zu Hause, auch während des Nachtschlafes, der Strahlung des Gerätes ausgesetzt ist. Das Gerät war für die Dauer der Messung (mindestens 30 Tage) aktiv angeschlossen. Tagsüber, wenn die überwachte Person in der Arbeit oder außerhalb des Haushalts ist, unterliegt sie nicht dem Einfluss von SMU. Es war geplant, sich alle 10 Tage mit jedem Teilnehmer der Fallstudie zu treffen, um zu konsultieren und das Teilprotokoll zu übernehmen und schließlich die gespeicherten Daten vom Tonometer herunterzuladen. In den meisten Fällen wurde dies umgesetzt.

1.2 Jeder Teilnehmer führte wie unten beschrieben Blutdruck- und Pulsmessungen durch und speicherte die gemessenen Werte in einem Tonometer gemäß den Anweisungen, die im Tonometer enthalten sind. Puls- und Blutdruckmessungen waren wie folgt:

- am Morgen unter basalen Bedingungen nach dem Aufwachen
- abends vor dem Schlafengehen als letzte Aktivität

1.3 Jede Person (Fall) zeichnet auch eine Selbsteinschätzung des Gefühls der Ruhe oder des Stresses auf der Grundlage einer Skala auf:

- Erste Selbsteinschätzung von Ruhe oder Stress *) in Punkten nach Skala:

Charakteristik des Gefühls		Wahrscheinliche Ursache
Gefühl von Ruhe und Frieden	1	Aufwachen nach einem angenehmen Traum, Erfolgserwartung, angenehmes Gefühl, ein angenehmer Partner usw.
Gefühl von Ruhe	2	Kein (fast) Anlass zur Sorge
Gefühl eines geringen Unwohlseins	3	Unangenehmer Traum, erwartete Prüfung, Vortragsleistung, milde Partnerkritik, leichte Krankheitsangst etc.
Gefühl einer leichten Anspannung	4	Ein unangenehmer Traum, ein unangenehmes Gespräch, aber gute Bereitschaft, leichte (vernünftige) Angst vor Krankheiten usw.
Gefühl von Unbehagen und Anspannung	5	Versteckte Gefahren, Krankheitssymptome, Verdächtigung des Partners, Kollegen am Arbeitsplatz, Erwartungen von Vorwürfen

Stressgefühl	6	Streit mit dem Partner oder am Arbeitsplatz oder anderswo, Krankheit in der Familie, drohende körperliche Attacke usw.
Ein Gefühl der völligen Gefahr	7	Konkurs, Insolvenz, schwere Operation, Körperverschüttung usw.

**Inspiriert durch K rozporu slasti a pohody ve smyslu vyhnutí se strasti (Konflikt von Vergnügen und Wohlbefinden im Sinne der Vermeidung von Leiden) Scitovski, T.: The Joyless Economy, Oxford university Press 1976*

- Eine Aufzeichnung nicht spezifizierter Manifestationen und Beschwerden wird als lose Anlage gegeben.
- Endgültige Selbsteinschätzung auf der Skala der Selbsteinschätzung vom Gefühl von Frieden oder Stress: genauso strukturiert wie die anfängliche Selbsteinschätzung.

2. Liste der Teilnehmer, versteckte und kodierte Liste der Fälle

Die Liste der Teilnehmer mit personenbezogenen Daten wird unter den Bedingungen der DSGVO aufbewahrt, nach Beendigung der Untersuchung und Bewertung von Einzelfällen wird sie für 6 Monate aufbewahrt und anschließend protokollarisch vernichtet. In der Zwischenzeit sind als Bevollmächtigte berechtigt, über diese Daten ausschließlich zum Zwecke der Lösung und des persönlichen Kontakts in Einzelfällen zu verfügen: Ing. František Och, Direktor und Leiter des Projektteams, MUDr. Lubomír Mankovecký, CSc, MUDr. Pavel Zubina, Bc. Lucie Braumová und Bc. Dita Plíhalová.

3. Präklinische Analyse und ihre technische Unterstützung

Für die präklinische Untersuchung der Wirkungen von Somavedic Medic Uran wurden 10 Einheiten mit dem Produktcode S/N 2019033741–201903750 verwendet, die von SOMAVEDIC Technologies s.r.o. verliehen wurden. Die eigentliche präklinische Analyse basierte auf dem Handgelenkstonometer VEROVAL® Typ BPM25. Hersteller HARTMANN-RICO, Bundesrepublik Deutschland. Messmethode: Oszillometrische Methode. Messbereich: Systole 50–280 mmHg, Diastole 30–200 mmHg, Puls 40–199 Schläge/Min, zugelassen als medizinisches Gerät, Computerschnittstelle: Die Software Veroval®@medi.connect ermöglicht das Lesen von Daten aus dem Messwertspeicher über ein USB-Kabel und die grafische Anzeige der Messwerte auf einem Computer.

4. Ein- und Ausgangszustände von Einzelfällen

Der Status bezeichnet als Begriff einen Zustand, der insbesondere mit einer Krankheit zusammenhängt. Nach TheFreeDictionary: Der Gesundheitszustand (health status) ist ein allgemeiner Begriff, der sich auf die Gesundheit (gut oder schlecht) einer Person, Gruppe oder Bevölkerung in einem bestimmten Gebiet bezieht, insbesondere im Vergleich zu anderen Gebieten oder nationalen Daten.

Codierte Liste der Fälle, die Folgendes enthält:

Eingangs- und Ausgangsstatus von Einzelfällen werden für die eigentliche Lösung und arbeiten mit Daten von Einzelfällen (siehe Anhang Nr. 4) verarbeitet.

Code des Falls

- Alter
- Geschlecht
- Vereinfachte Eingangsdiagnose
- Startdatum der Messung
- Enddatum der Messung
- Vereinfachte Ausgangsdiagnose

5. Übersicht der Blutdruck- und Pulsmessung

Die gemessenen Werte sind für jeden Fall 1-12 angegeben

- Anlage Nr. 3 Tabelle: Datum, Uhrzeit, Tageszeit, Systole, Diastole, Puls, MAD - mittlerer arterieller Druck, Herzrhythmusstörung),
- Anlage Nr. 4 Ein- und Ausgangszustände von Einzelfällen
- Anlage Nr. 5 Entwicklungsgrafik der einzelnen Fälle

6. Bewertung der Wirkung auf der Ebene der präklinischen Fallstudie

Für jeden Fall 1-12 erfolgt eine Bewertung des Effekts auf der Ebene der präklinischen Fallstudie, **d.h. jeder Fall wird separat und in einigen Fällen auch nach einem anderen Ansatz bewertet**, statistische Auswertungen werden nicht durchgeführt, sondern es wird lediglich ermittelt, bei welchen Fällen kam es zu welchen Änderungen und ob sie positiv sind.

Tendenz 1: Eingangs-Blutdruckmessung: abends Systole 142, Diastole 64, P 74, kritischer Unterschied Systole - Diastole 78!

Erste Selbsteinschätzung 5

Nach Projektende: Ein besseres Gefühl der körperlichen Verfassung und Fitness eher 4.

Auswertung der Grafiken BP, P:

Trendwerte: Systole: leichte Abnahme (Trend 140 bis 130), Diastole: Zunahme (Trend: 71 auf 80), Puls: sehr leichte Abnahme (68 auf 66)

Herzrhythmusstörungen: 7x pro Messperiode, davon in der 2. Untersuchungsperiode nur eine Störung. Empfehlung: persönlich beobachten.

Gesamtbewertung der Auswirkungen auf den Fall 1: Positive Wirkung, Tendenz zur Besserung, längere Verfolgung für 3 Monate empfohlen.

Tendenz 2 – nicht bewertet, nach 5 Tagen Messung beendet

Tendenz 3: Zwangsstörungsattacken (OCD - obsessive-compulsive disorder) sind deutlich abgeklungen, Kopfschmerzen und Migräne haben abgenommen, der Schlaf ist besser und fühlt sich viel wohler. **Bewertet den Effekt sehr positiv auf die Psyche! Eine der bedeutendsten Wirkungen.**

Anm. Die Versuchsperson zeichnete Daten für Blutdruck- und Pulsmessungen auf und erhielt **mehr als 60 Tage** lang täglich aktuelle Informationen über den Zustand von Gesundheitsstörungen. Nach Absprache werden die Blutdruckwerte jetzt mit dem VEROVAL, einem Handgelenkstonometer und einem Pulsoximeter, überwacht.

Tendenz 4 – nicht bewertet, nach 5 Tagen Messung beendet

Tendenz 5: Nach Messungsende - ein besseres Gefühl der körperlichen Verfassung und Fitness eher 3.

Auswertung der Grafiken BP, P:

Systole: positiver Abfall (Trend 140 bis 130), Diastole: Anstieg (Trend 71 bis 80), Puls sehr leichter Abfall (Trend 68 bis 66)

Herzrhythmusstörungen: 4x pro Messperiode, am Ende der Messung an einem Tag morgens und abends Störung. Empfehlung: persönlich beobachten.

Tendenz 6:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole: leichte Abnahme (Trend 140 bis 130), Diastole: Zunahme (Trend 71 bis 80), Puls: sehr leichte Abnahme (Trend 68 bis 66). Der bedeutendste Teil der positiven Auswirkung auf den psychischen Zustand (siehe subjektive Beurteilung des Zustands), eine positive Auswirkung auch auf den Ehemann, der kein Proband war.

Tendenz 7:

Auswertung der Grafiken BP, P:

Systole: signifikanter Rückgang (Trend 130 bis 119) Diastole: sehr leichter Rückgang (Trend 78 bis 77), Puls: leichter Anstieg (Trend 70 bis 75), allgemeine Tendenz zur Verbesserung.

Warnung: Während des gemessenen Zeitraums traten insgesamt 8 Herzrhythmusstörungen auf; dabei traten in der ersten Hälfte des Zeitraums diese Störungen in 5 Fällen auf, in der zweiten Hälfte in 3 Fällen.

Tendenz zur Verbesserung von Herzrhythmusstörungen. Trotzdem Empfehlungen für die fachkundige Prüfung.

Tendenz 8:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole: signifikante Abnahme (Trend 136 bis 120), Diastole: Abnahme (Trend 83 bis 75), Puls: sehr leichte Abnahme (Trend 76 bis 74) Während des Messzeitraums wurde 5-mal eine Herzrhythmusstörung festgestellt. Empfehlung: persönlich beobachten.

Tendenz 9:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole: Trendstagnation auf höherem Niveau von Trend 135, Diastole: leichte Zunahme (Trend 84 bis 89) Puls: sehr leichte Zunahme (Trend 84 bis 85)

Wirkung des SMU fast ohne Einfluss. Begründung: außergewöhnliche psychische Belastung, 2 Beschäftigung und Vorbereitung auf die Hochzeit.

Herzrhythmusstörungen: 5x, gleichmäßig nach dem gemessenen Zeitraum, Empfehlung zur kardiologischen Überwachung (höherer Blutdruck und Herzrhythmusstörungen)

Fettleibigkeit mit hohem BMI angezeigt, Behandlung empfohlen

Tendenz 10:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole: positiver Abfall (Trend 140 auf 120), Diastole: Abfall (Trend 76 auf 69), Puls sehr leichter Abfall (Trend 69 auf 64)

Positiver Effekt auf den systolischen Blutdruck und die Psyche, und auf den Rückgang von Schlafstörungen. Kritisches Auftreten von Herzrhythmusstörungen, insgesamt 30 Störungen identifiziert. Empfehlungen zur 24-Stunden-EKG-Überwachung mit einem Holter. Die Auswertung gibt die Möglichkeit, den Herzrhythmus und seine Störungen zu beurteilen.

Tendenz 11: Auswertung der Grafiken BP, P:

Systole: Zunahme (138-144), Diastole: Abfall (Trend 98-94), Puls sehr leichter Abfall (Trend 68-60)

Positiv: Positive Abnahme des Pulsverlaufs über den Messzeitraum, Sehr signifikante Abnahme Herzrhythmusstörungen 7 Vorkommen, 1 Vorkommen in der zweiten Messhälfte!

Tendenz 12:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole Anstieg (Trend 83-97), Diastole: Anstieg (Trend 53-65), Puls: Abfall (Trend 78-69). Die Trendwerte von Systole und Diastole zeigen eine **Tendenz zur Erhöhung des niedrigen Blutdrucks**, der eine prädikative Fähigkeit in Richtung einer positiven Wirkung. Günstig ist auch der damit einhergehende Rückgang der Pulswerte.

Subjektive Beurteilung. **Positiver Einfluss auf die Psyche.** Weniger Müdigkeit - besserer und tieferer Schlaf, weniger Müdigkeit entspricht der Tendenz, die Hypotonie zu erhöhen.

7. Schlusswort und Empfehlungen

Die präklinische Forschung erfüllte die Erwartungen, die durch die mehrjährige Beobachtung des Herstellers und Vertreibers von SMU-Geräten bei seinen Anwendern gestützt wurden. Der kasuistische Ansatz bewertet jeden Fall separat und nicht statistisch. Die Forschung sollte unter anderen Daten über die Berechtigung erhalten, höhere Finanzmittel für die nachfolgende klinische Prüfung bereitzustellen, und insbesondere die Daten für den Vorschlag von Einzelheiten der nachfolgenden klinischen Prüfungsmethodik.

Wichtigste präklinische Befunde:

- Es wurde **kein Fall von nachteiliger Wirkung** auf den gemessenen Fall gefunden.
- Die zeitlichen Verzögerungen bei der Auswirkung von SMU auf den gemessenen Fall waren von Fall zu Fall sehr unterschiedlich. Die meisten Fälle - 8 wurden hauptsächlich nachts, im Schlaf oder zu Hause ausgesetzt. In vier Fällen waren Fälle unter dem Einfluss von SMU nahezu dauerhaft, d. h. sogar tagsüber. Zur weiteren Untersuchung sollte die Hypothese aufgestellt werden, dass **die Wirkung von SMU nicht unter 8 Stunden pro Tag** liegen sollte.
- SMU wirkt sich **positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus**. Der BP, der hoch war, ist auf niedrigere Werte (7 Fälle) abgefallen, sehr leichte Veränderungen oder Stagnation in 1 Fall, zwei Fälle waren durch einen Wechsel von niedrigerem BP zum höheren gekennzeichnet. Auf den Puls war die Wirkung positiv, aber es würde eine längere Zeitspanne (mindestens 60 Tage) nötig gewesen, um den Puls auszuwerten.
- SMU wirkt sich **positiv auf das Nervensystem aus**. In vier Fällen zeigte sich ein außerordentlich positiver Effekt auf die Psyche, in Fall 3 ein Effekt auf die psychiatrische Erkrankung. Anm. Einschließlich Fall 2, in dem die Messung aus geschäftlichen Gründen unterbrochen wurde, der Fall jedoch eine vorübergehende Ausleihe des SMU erforderte, da die Versuchsperson eine Besserung der Psyche empfindet.
- Als **Sekundärnutzen** für 5 Einzelfälle wurden Warnempfehlungen formuliert, die in Form von Empfehlungen für eine spätere gezielte Untersuchung getrennt voneinander diskutiert werden. Davon wurde bereits ein Fall gewarnt (30 Herzrhythmusstörungen während 30 Tagen der Messung, d.h. bei zwei Messungen am Tag handelt es sich um 50% Aufkommen).

- Der SMU wirkt sich praktisch generell positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden aus. Nach anfänglichen 10 Tagen Schlafverbesserung, manchmal sogar erhöhter Schläfrigkeit, erfolgt eine **positive Anpassung in Bezug auf Schlafzeit und -qualität**.

Abschließende Empfehlungen

Wir empfehlen, mit der Phase der klinischen Evaluierung des SMU fortzufahren:

- Es ist erforderlich, die neuen Bedingungen aufzunehmen, die sich aus der Medizinprodukteverordnung (im Folgenden „Verordnung“) ergeben und die die bestehende Medizinprodukterichtlinie (93/42/EWG) und die Richtlinie über aktive implantierbare Medizinprodukte (90/385/EWG) ersetzen. Die Verordnung wurde im Mai 2017 veröffentlicht, als die dreijährige Übergangsfrist von der Medizinprodukterichtlinie begann. Während der Übergangszeit tritt die Verordnung schrittweise in Kraft, wobei Bestimmungen über die Benennung notifizierter Stellen und die Möglichkeit für Hersteller vorgesehen sind, als Erstes neue Zertifikate nach dieser Verordnung zu beantragen. Die Übergangsfrist endet am 26. Mai 2020, dem „Geltungsbeginn“ der Verordnung. Ab diesem Augenblick gilt die Verordnung in vollem Umfang.
 - a) Vorbereitung einer Frage und eines Antrags an SÚKL über die mögliche Anerkennung von SMU als Medizinprodukt - unterstützende Behandlung auf Stufe 1. Dafür eignet sich zu haben:
 - i. Vereinfachte technische Beschreibung des SMU und seiner Funktion,
 - ii. Modifizierten Kurzbericht über die präklinische Forschung,
 - iii. Vorschlag der Methodik der klinischen Prüfung einschließlich der Benennung des Anbieters von Gesundheitsdiensten, bei dem die Untersuchung durchgeführt wird (VÚB bereitet den Antrag auf eine eigene Registrierung für die Gesundheitseinrichtung vor, die Präventionsdienste erbringt),
 - iv. ein Vorvertrag mit einer Institution, die eine Ethikkommission eingerichtet hat (wenn die VÚB-Registrierung erfolgreich ist, wird die Ethikkommission direkt in der VÚB eingerichtet).
 - b) Wenn die mögliche Anerkennung des SMU als Medizinprodukt genehmigt wird, ist ein Projekt der klinischen Bewertung zu erstellen, das erneut dem SÚKL vorgelegt wird („Plan für klinische Versuche“), ein Dokument, in dem die Gründe, Ziele, der Antrag, die Methodik, die Überwachung, die statistischen Aspekte, die Organisation und Durchführung der klinischen Prüfung beschrieben werden);
- SÚKL genehmigt oder empfiehlt Änderungen am Projekt in der Klasse des medizinischen Produkts

8. Literatur und Quellen

- [1] Budoucnost lázeňství (Die Zukunft der Behandlung in Bädern), Och, Mankovecký, Schlanger, Vylita, 2. erweiterte Ausgabe, Výzkumný ústav balneologický, v.v.i. 2018, ISBN 978-80-906398- 1-2
- [2] Komplementäres Denken von Niels Bohr im Kontext von Physik, Philosophie und Biologie & Sechs ausgewählte Texte von N. Bohr zu biologischen Themen. F. Grygar, Červený Kostelec, Pavel Mervart, 2014, 432 S.
Siehe <http://nielsbohr.webnode.cz/#obalka-jpg>
- [3] Komplementarität von Berechnung und qualitativer Beschreibung. F. Grygar, In: Teorie vědy (Theorie der Wissenschaft), Vol. 33, No. 2, Prag 2011, S. 271–297.
<http://teorievedy.flu.cas.cz/index.php/tv/issue/view/11>
- [4] Integrative medicine: Alternative becomes mainstream (CAM – Complementary and Alternative Medicine Mayo Clinic Staff, 2018, <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/alternative-medicine/art-20045267?pg=1>
- [5] New Health Technologies: Managing Access, value and Sustainability, OECD 2017, Paris, OECD Publishing, DOI: <http://dx.doi.org/10.1787/978264266438-en>
- [6] <http://www.wellnessevidence.com/wellnessevidence>, CLARIDGE, J.A.; FABIAN, T.C. History and development of evidence-based medicine.. J Word Surg. 2005, Jhg. 29, Nr. 5, S. 547-553. Online verfügbar. ISSN 1432-2323.
- [7] Rehabilitace v klinické praxi (Rehabilitation in der klinischen Praxis), Kolář Pavel und Koll., Galén 2010, ISBN: 9788072626571
- [8] Klinische Bewertung von PLZ als natürliches Medizinprodukt, Výzkumný ústav balneologický, v.v.i., 2019, Studie, für Druck vorbereitet, Ausgabeplan 1/2020.

Anhang 1 Einverständniserklärung zu Fällen, Schulung zum Betrieb von SMU und Veroval

Text der Einverständniserklärung des Fallstudienteilnehmers (case study)

Die entsprechenden Einverständniserklärungen werden in Anhang 2 als verstecktes Dokument aufbewahrt, auf das nur der VÚB-Direktor Zugriff hat.

1. Ich, der/die nachstehend Unterzeichnete, stimme meiner Teilnahme an der Fallstudie zu. Ich bin über 18 Jahre alt.
2. Ich wurde ausführlich über das Ziel der Studie, die Durchführung und die Erwartungen an mich informiert. Der mit der Durchführung der Fallstudie beauftragte Arzt erklärte mir den erwarteten Nutzen und die möglichen Gesundheitsrisiken, die sich aus meiner Teilnahme an der Studie ergeben könnten, und erläuterte, wie er im Falle eines unerwünschten Ereignisses vorgehen wird. Ich erkenne an, dass es sich bei der durchgeführten Studie um eine Forschungstätigkeit handelt.
3. Ich habe den für die Studie zuständigen Arzt über alle Arzneimittel, die ich in den letzten 28 Tagen eingenommen habe, sowie über die Arzneimittel, die ich derzeit einnehme, informiert. Wenn mir ein Medikament von einem anderen Arzt verordnet wird, werde ich ihn über meine Teilnahme an der Fallstudie informieren und ich werde es nicht ohne die Zustimmung des für die Studie verantwortlichen Arztes nehmen.
4. Ich werde bei meiner Behandlung mit meinem Arzt zusammenarbeiten ihn unverzüglich informieren, wenn ungewöhnliche oder unerwartete Symptome auftreten.
5. Ich werde für die gesamte Dauer der Fallstudie und für weitere 4 Wochen nach Abschluss der Fallstudie kein Blutspender sein.
6. Ich verstehe, dass ich meine Teilnahme jederzeit unterbrechen oder widerrufen kann, ohne den Verlauf meiner Behandlung zu beeinträchtigen. Meine Teilnahme an der Studie ist freiwillig.
7. Bei meiner Aufnahme in die Fallstudie werden meine persönlichen Daten unter vollständiger Wahrung der Vertraulichkeit gemäß dem geltenden tschechischen Recht gespeichert. Die Ergebnisse der Fallstudie werden nicht in meine medizinischen Unterlagen aufgenommen, es sei denn, ich stimme dem leitenden Arzt der Studie zu. In diesen Fällen ist die Vertraulichkeit meiner persönlichen Daten gewährleistet. Bei der Durchführung der Studie dürfen personenbezogene Daten nur an andere als die oben genannten Stellen ohne Identifikationsdaten, d.h. anonyme Daten unter einer Codenummer, weitergegeben werden. Auch für Forschungs- und wissenschaftliche Zwecke dürfen meine personenbezogenen Daten nur ohne Identifikationsdaten (anonyme Daten) oder mit meiner ausdrücklichen Einwilligung angegeben werden.
8. Für meine Teilnahme an der Studie gibt es keine Entlohnung.
9. Ich habe verstanden, dass mein Name niemals in Referaten zu dieser Studie erscheinen wird. Im Gegenteil, ich werde der Verwendung der Ergebnisse dieser Studie nicht widersprechen.
10. Ich habe eine unterschriebene Gleichschrift zu dieser Einverständniserklärung unterschrieben.

Unterschrift des Patienten:

Datum:

Unterschrift des mit dieser Studie beauftragten Arztes:

Datum:

Anlage Nr. 2 Geschäftsbedingungen der Vertragsausleihe

Die Erfüllung der Fallstudie als präklinische Forschung ist Voraussetzung für die Lösung der nachfolgenden Aufgabe der Klinischen Analyse kasuistischer Effekte von SMU. Zu diesem Zweck wird Somavedic Technologies s.r.o. insgesamt zehn Geräte SMU und die VÚB zehn Handgelenkstonometer an zehn ausgewählte Teilnehmer ausleihen.

Die entsprechenden Leihverträge werden als geschütztes Dokument gespeichert, auf das nur der VÚB-Direktor Zugriff hat.

Anlage Nr. 3 Daten aus der BP- und Pulsmessung der Fälle 1–12

Code des Falls:	1
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	79
Höhe (Zentimeter):	173
Gewicht	105

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
09.08.2019	23:27	abends	142	64	74	90		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	08:47	morgens	129	72	66	91		Ja	Nein	Ja
10.08.2019	21:14	abends	142	72	74	95		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	09:57	morgens	105	74	76	84		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	22:04	abends	150	72	72	98		Ja	Nein	Ja
12.08.2019	07:09	morgens	103	70	64	81		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	22:33	abends	120	65	77	83		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	07:37	morgens	117	72	69	87		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	21:01	abends	138	78	69	98		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	07:26	morgens	139	75	64	96		Ja	Nein	Ja
14.08.2019	22:53	abends	141	69	69	93		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	10:42	morgens	133	81	66	98		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	22:14	abends	129	84	80	99		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	09:46	morgens	171	81	58	111		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	22:05	abends	120	67	69	85		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	08:24	morgens	129	85	60	100		Ja	Nein	Ja
17.08.2019	23:21	abends	142	80	69	101		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	08:50	morgens	148	78	61	101		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
19.08.2019	07:00	morgens							Nicht gemessen	Nein
19.08.2019	23:22	abends	183	88	69	120		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	07:58	morgens	142	75	61	97		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	23:49	abends	110	75	74	87		Ja	Nein	Ja
21.08.2019	05:28	morgens	125	73	69	90		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	23:06	abends	162	73	64	103		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	08:20	morgens	129	83	63	98		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	23:46	abends	153	84	68	107		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	10:11	morgens	153	75	63	101		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	00:32		121	65	72	84		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	09:21	morgens	146	78	61	101		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	21:27	abends	139	78	71	98		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	08:26	morgens	129	74	64	92		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	19:52	abends	136	76	74	96		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	07:00	morgens							Nicht gemessen	Nein

26.08.2019	21:11	abends	153	74	71	100		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	08:46	morgens	129	84	63	99		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	23:55	abends	153	76	66	102		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	09:34	morgens	160	99	63	119		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	23:23	abends	163	82	64	109		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	07:32	morgens	165	76	61	106		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	21:33	abends	119	74	74	89		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	09:10	morgens	117	64	74	82		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	00:20		142	79	79	100		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	09:27	morgens	109	63	72	78		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	21:44	abends	117	68	74	84		Ja	Nein	Ja
01.09.2019	09:50	morgens	137	72	64	94		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	21:33	abends	144	65	58	91		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	08:09	morgens	148	76	66	100		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	20:48	abends	129	82	61	98		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	09:40	morgens	103	71	80	82		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	21:21	abends	132	72	64	92		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	10:22	morgens	127	71	71	90		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	20:59	abends	132	74	66	93		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	10:19	morgens	136	71	66	93		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	21:37	abends	143	76	61	98		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	09:37	morgens	149	70	72	96		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	23:39	abends	109	58	66	75		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	10:40	morgens	94	60	77	71		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	21:53	abends	131	70	68	90		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	09:06	morgens	176	90	68	119		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	20:15	abends	133	73	68	93		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	08:40	morgens	150	80	80	103		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	20:02	abends	140	75	64	97		Nein	Nein	Ja
10.09.2019	10:28	morgens	102	69	82	80		Nein	Nein	Ja
10.09.2019	20:27	abends	149	68	64	95		Nein	Nein	Ja
11.09.2019	10:35	morgens	132	81	77	98		Nein	Nein	Ja
11.09.2019	19:41	abends	129	84	61	99		Ja	Nein	Ja
12.09.2019	10:44	morgens	141	67	71	92		Nein	Nein	Ja
12.09.2019	20:03	abends	137	74	68	95		Nein	Nein	Ja
13.09.2019	10:07	morgens	122	69	72	87		Nein	Nein	Ja
13.09.2019	20:14	abends	156	69	63	98		Nein	Nein	Ja
14.09.2019	09:18	morgens	130	70	77	90		Nein	Nein	Ja
15.09.2019	00:33	abends	122	60	74	81		Nein	Nein	Ja
15.09.2019	09:17	morgens	147	71	74	96		Ja	Nein	Ja
15.09.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
16.09.2019	06:23	morgens	174	80	69	111		Nein	Nein	Ja
16.09.2019	21:57	abends	116	69	66	85		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	2
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	63
Höhe (Zentimeter):	172
Gewicht	110

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
31.07.2019	19:30	abends	139	93	80	108		Nein	Ja	Ja
01.08.2019	06:00	morgens	157	107	91	124		Nein	Ja	Ja
01.08.2019	21:00	abends	142	94	90	110		Nein	Ja	Ja
02.08.2019	06:00	morgens	181	82	81	115		Nein	Ja	Ja
02.08.2019	21:00	abends	142	98	78	113		Nein	Ja	Ja
03.08.2019	06:00	morgens	141	95	69	110		Nein	Ja	Ja
03.08.2019	21:00	abends	153	99	76	117		Nein	Ja	Ja
04.08.2019	07:00	morgens	147	109	73	122		Nein	Ja	Ja

Code des Falls:	3
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	26
Höhe (Zentimeter):	168
Gewicht (Kilogramm):	84

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
11.07.2019	07:00	morgens	118	81	74	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
11.07.2019	22:00	abends	121	80	72	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.07.2019	07:00	morgens	119	79	68	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.07.2019	22:00	abends	121	81	72	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.07.2019	07:00	morgens	120	82	71	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.07.2019	22:00	abends	119	82	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.07.2019	07:00	morgens	119	80	64	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.07.2019	22:00	abends	120	80	69	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.07.2019	07:00	morgens	121	80	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.07.2019	22:00	abends	119	79	65	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.07.2019	07:00	morgens	120	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.07.2019	22:00	abends	118	80	71	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.07.2019	07:00	morgens	119	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.07.2019	22:00	abends	121	80	71	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.07.2019	07:00	morgens	120	82	70	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.07.2019	22:00	abends	119	80	64	93		Nicht gemessen	Ja	Ja

19.07.2019	07:00	morgens	118	79	68	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
19.07.2019	22:00	abends	121	80	72	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
20.07.2019	07:00	morgens	120	82	67	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
20.07.2019	22:00	abends	119	80	69	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
21.07.2019	07:00	morgens	121	81	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
21.07.2019	22:00	abends	121	80	74	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
22.07.2019	07:00	morgens	120	82	66	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
22.07.2019	22:00	abends	118	80	69	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
23.07.2019	07:00	morgens	119	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
23.07.2019	22:00	abends	119	81	70	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
24.07.2019	07:00	morgens	121	79	63	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
24.07.2019	22:00	abends	120	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
25.07.2019	07:00	morgens	121	81	62	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
25.07.2019	22:00	abends	121	80	70	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
26.07.2019	07:00	morgens	120	82	66	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
26.07.2019	22:00	abends	121	80	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
27.07.2019	07:00	morgens	120	80	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
27.07.2019	22:00	abends	119	81	65	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
28.07.2019	07:00	morgens	121	80	67	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
28.07.2019	22:00	abends	119	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
29.07.2019	07:00	morgens	120	79	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
29.07.2019	22:00	abends	121	81	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
30.07.2019	07:00	morgens	120	81	63	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
30.07.2019	22:00	abends	121	81	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
31.07.2019	07:00	morgens	120	80	66	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
31.07.2019	22:00	abends	119	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.08.2019	07:00	morgens	121	80	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.08.2019	22:00	abends	120	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
02.08.2019	07:00	morgens	119	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
02.08.2019	22:00	abends	120	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.08.2019	07:00	morgens	117	78	69	91		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.08.2019	22:00	abends	119	79	78	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
04.08.2019	07:00	morgens	120	81	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
04.08.2019	22:00	abends	119	80	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
05.08.2019	07:00	morgens	121	80	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
05.08.2019	22:00	abends	119	80	64	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
06.08.2019	07:00	morgens	121	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
06.08.2019	22:00	abends	120	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
07.08.2019	07:00	morgens	120	81	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
07.08.2019	22:00	abends	121	80	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
08.08.2019	07:00	morgens	121	82	66	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
08.08.2019	22:00	abends	120	80	65	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
09.08.2019	07:00	morgens	121	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
09.08.2019	22:00	abends	120	81	71	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
10.08.2019	07:00	morgens	119	80	64	93		Nicht gemessen	Ja	Ja

10.08.2019	22:00	abends	120	79	66	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
11.08.2019	07:00	morgens	120	82	67	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
11.08.2019	22:00	abends	121	81	67	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.08.2019	07:00	morgens	121	80	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.08.2019	22:00	abends	120	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.08.2019	07:00	morgens	121	80	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.08.2019	22:00	abends	122	81	69	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.08.2019	07:00	morgens	120	82	64	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.08.2019	22:00	abends	121	81	71	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.08.2019	07:00	morgens	120	81	64	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.08.2019	22:00	abends	120	82	69	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.08.2019	07:00	morgens	117	79	69	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.08.2019	22:00	abends	119	78	77	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.08.2019	07:00	morgens	120	80	64	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.08.2019	22:00	abends	121	82	67	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.08.2019	07:00	morgens	121	81	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.08.2019	22:00	abends	120	82	65	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
19.08.2019	07:00	morgens	118	78	68	91		Nicht gemessen	Ja	Ja
19.08.2019	22:00	abends	119	80	76	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
20.08.2019	07:00	morgens	121	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
20.08.2019	22:00	abends	122	80	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
21.08.2019	07:00	morgens	122	80	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
21.08.2019	22:00	abends	121	81	70	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
22.08.2019	07:00	morgens	118	79	72	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
22.08.2019	22:00	abends	119	82	78	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
23.08.2019	07:00	morgens	120	81	64	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
23.08.2019	22:00	abends	121	82	65	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
24.08.2019	07:00	morgens	121	82	66	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
24.08.2019	22:00	abends	120	80	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
25.08.2019	07:00	morgens	120	82	62	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
25.08.2019	22:00	abends	121	81	68	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
26.08.2019	07:00	morgens	122	80	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
26.08.2019	22:00	abends	119	81	67	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
27.08.2019	07:00	morgens	121	82	67	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
27.08.2019	22:00	abends	120	80	69	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
28.08.2019	07:00	morgens	121	81	63	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
28.08.2019	22:00	abends	120	80	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
29.08.2019	07:00	morgens	120	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
29.08.2019	22:00	abends	120	81	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
30.08.2019	07:00	morgens	121	81	69	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
30.08.2019	22:00	abends	119	80	68	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
31.08.2019	07:00	morgens	117	80	69	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
31.08.2019	22:00	abends	119	79	79	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.09.2019	07:00	morgens	121	77	73	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.09.2019	22:00	abends	119	81	79	94		Nicht gemessen	Ja	Ja

02.09.2019	07:00	morgens	119	79	71	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
02.09.2019	22:00	abends	118	80	79	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.09.2019	07:00	morgens	117	79	69	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.09.2019	22:00	abends	119	80	81	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
04.09.2019	07:00	morgens	117	79	74	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
04.09.2019	22:00	abends	119	81	77	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
05.09.2019	07:00	morgens	121	82	69	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
05.09.2019	22:00	abends	120	81	72	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
06.09.2019	07:00	morgens	120	80	70	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
06.09.2019	22:00	abends	121	82	74	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
07.09.2019	07:00	morgens	117	80	72	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
07.09.2019	22:00	abends	119	79	77	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
08.09.2019	07:00	morgens	120	82	70	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
08.09.2019	22:00	abends	121	80	71	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
09.09.2019	07:00	morgens	122	81	64	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
09.09.2019	22:00	abends	120	80	66	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
10.09.2019	07:00	morgens	121	81	64	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
10.09.2019	22:00	abends	120	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
11.09.2019	07:00	morgens	120	82	63	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
11.09.2019	22:00	abends	119	80	65	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.09.2019	07:00	morgens	121	81	67	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
12.09.2019	22:00	abends	120	79	65	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.09.2019	07:00	morgens	117	82	72	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
13.09.2019	22:00	abends	119	79	79	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.09.2019	07:00	morgens	122	78	78	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
14.09.2019	22:00	abends	119	79	81	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.09.2019	07:00	morgens	117	80	77	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
15.09.2019	22:00	abends	119	79	79	92		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.09.2019	07:00	morgens	120	82	69	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
16.09.2019	22:00	abends	121	79	71	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.09.2019	07:00	morgens	120	82	66	95		Nicht gemessen	Ja	Ja
17.09.2019	22:00	abends	119	80	67	93		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.09.2019	07:00	morgens	121	81	66	94		Nicht gemessen	Ja	Ja
18.09.2019	22:00	abends	120	82	68	95		Nicht gemessen	Ja	Ja

Code des Falls:	4
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	83
Höhe (Zentimeter):	170
Gewicht	115

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
31.07.2019	19:30	abends	168	91	95	117		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.08.2019	06:00	morgens	173	99	80	124		Nicht gemessen	Ja	Ja
01.08.2019	21:00	abends	167	100	87	122		Nicht gemessen	Ja	Ja
02.08.2019	06:00	morgens	178	99	89	125		Nicht gemessen	Ja	Ja
02.08.2019	21:00	abends	146	81	85	103		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.08.2019	06:00	morgens	174	106	99	129		Nicht gemessen	Ja	Ja
03.08.2019	21:00	abends	159	92	86	114		Nicht gemessen	Ja	Ja
04.08.2019	07:30	morgens	194	119	81	144		Nicht gemessen	Ja	Ja

Code des Falls:	5
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	76
Höhe (Zentimeter):	182
Gewicht	96

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
03.08.2019	21:59	abends	141	88	61	106		Nein	Nein	Ja
04.08.2019	05:11	morgens	129	83	61	98		Nein	Nein	Ja
04.08.2019	20:57	abends	93	58	74	70		Nein	Nein	Ja
05.08.2019	05:26	morgens	133	75	64	94		Nein	Nein	Ja
05.08.2019	23:37	abends	124	71	74	89		Nein	Nein	Ja
06.08.2019	05:15	morgens	122	71	64	88		Nein	Nein	Ja
06.08.2019	22:01	abends	118	68	74	85		Nein	Nein	Ja
07.08.2019	05:02	morgens	119	64	63	82		Nein	Nein	Ja
07.08.2019	20:17	abends	137	61	74	86		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	05:22	morgens	144	89	63	107		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	21:17	abends	142	70	72	94		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	06:07	morgens	119	64	61	82		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	22:34	abends	133	85	71	101		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	06:10	morgens	115	65	61	82		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	23:15	abends	109	59	74	76		Nein	Nein	Ja

11.08.2019	04:26	morgens	124	63	61	83		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	21:22	abends	98	55	74	69		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	06:30	morgens	131	83	61	99		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	21:37	abends	108	76	77	87		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	04:57	morgens	149	93	66	112		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	20:31	abends	110	62	66	78		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	04:46	morgens	142	79	60	100		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	21:51	abends	137	77	66	97		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	05:40	morgens	144	93	66	110		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	20:17	abends	135	68	72	90		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	06:13	morgens	146	85	63	105		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	22:46	abends	121	67	74	85		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	05:53	morgens	139	75	61	96		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	22:30	abends	116	72	70	87		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	06:07	morgens	133	82	66	99		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	22:28	abends	120	74	71	89		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	05:05	morgens	152	53	58	86		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	21:25	abends	107	65	77	79		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	05:17	morgens	127	73	66	91		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	23:27	abends	119	66	60	84		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	06:26	morgens	136	66	61	89		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	21:51	abends	117	66	76	83		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	04:55	morgens	129	83	60	98		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	22:30	abends	125	78	77	94		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	04:13	morgens	148	84	61	105		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	18:44	abends	135	76	74	96		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	04:24	morgens	142	81	61	101		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	22:16	abends	138	97	85	111		Ja	Nein	Ja
25.08.2019	05:25	morgens	144	57	72	86		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	20:52	abends	130	73	76	92		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	06:35	morgens	140	73	64	95		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
27.08.2019	04:56	morgens	147	88	63	108		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	01:01	abends	129	82	61	98		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	06:32	morgens	149	82	64	104		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	06:34	morgens	121	78	72	92		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	20:33	abends	135	95	82	108		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	04:41	morgens	115	66	63	82		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	00:33	abends	126	81	66	96		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	05:38	morgens	129	84	63	99		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	21:59	abends	128	82	82	97		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	05:33	morgens	140	85	63	103		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	22:30	abends	132	80	72	97		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	04:24	morgens	129	83	61	98		Ja	Nein	Ja
01.09.2019	22:28	abends	134	89	69	104		Nein	Nein	Ja

02.09.2019	06:28	morgens	103	68	58	80		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	21:57	abends	116	71	72	86		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	05:11	morgens	129	83	61	98		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	21:12	abends	120	67	66	85		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	05:13	morgens	129	83	60	98		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	23:57	abends	124	75	64	91		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	04:34	morgens	115	83	61	94		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	22:47	abends	121	75	66	90		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	04:39	morgens	123	80	66	94		Ja	Nein	Ja
06.09.2019	22:11	abends	102	68	71	79		Ja	Nein	Ja
07.09.2019	06:52	morgens	132	81	64	98		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	22:11	abends	114	62	69	79		Nein	Nein	Ja

Code des falls	6
Geschlecht:	Frau
Alter (Jahre):	46
Höhe (Zentimeter):	172
Gewicht	63

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
04.08.2019	23:22	abends	59	40	66	46		Nein	Nein	Ja
05.08.2019	09:02	morgens	71	60	72	64		Nein	Nein	Ja
05.08.2019	23:08	abends	86	59	69	68		Nein	Nein	Ja
06.08.2019	09:03	morgens	92	57	63	69		Nein	Nein	Ja
06.08.2019	23:51	abends	92	54	61	67		Ja	Nein	Ja
08.08.2019	09:13	morgens	83	51	61	62		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	22:00	abends	79	58	68	65		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	10:01	morgens	89	59	66	69		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	21:37	abends	83	58	69	66		Ja	Nein	Ja
10.08.2019	09:59	morgens	91	56	60	68		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	22:44	abends	82	56	72	65		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	10:51	morgens	86	58	74	67		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	23:57	abends	76	55	56	62		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	11:28	morgens	83	62	76	69		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	21:56	abends	68	52	64	57		Ja	Nein	Ja
13.08.2019	09:17	morgens	96	63	72	74		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	22:04	abends	90	59	66	69		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	09:33	morgens	100	58	61	72		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	20:33	abends	81	55	66	64		Ja	Nein	Ja
15.08.2019	08:48	morgens	93	64	64	74		Nein	Nein	Ja

15.08.2019	22:07	abends	72	50	69	57		Ja	Nein	Ja
16.08.2019	08:48	morgens	91	57	66	68		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	23:10	abends	91	45	77	60		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	11:45	morgens	103	60	74	74		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	21:13	abends	90	62	76	71		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	11:57	morgens	110	63	85	79		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	22:36	abends	95	62	78	73		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	08:26	morgens	86	61	77	69		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	21:55	abends	80	56	75	64		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	08:15	morgens	89	55	79	66		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	23:08	abends	90	63	69	72		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	11:44	morgens	103	69	82	80		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	23:27	abends	91	55	80	67		Ja	Nein	Ja
22.08.2019	08:16	morgens	87	63	74	71		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	22:10	abends	78	44	72	55		Ja	Nein	Ja
23.08.2019	07:53	morgens	89	62	69	71		Ja	Nein	Ja
23.08.2019	23:36	abends	83	46	68	58		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	08:33	morgens	98	54	61	69		Ja	Nein	Ja
24.08.2019	23:42	abends	102	69	84	80		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	11:33	morgens	106	72	77	83		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	22:46	abends	100	67	74	78		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	08:37	morgens	83	63	88	70		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	23:33	abends	89	56	80	67		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	08:18	morgens	81	67	82	72		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	11:35	abends	98	55	80	69		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	08:22	morgens	96	57	72	70		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	23:50	abends	86	63	74	71		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	08:43	morgens	87	56	77	66		Ja	Nein	Ja
29.08.2019	21:40	abends	72	57	80	62		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	08:23	morgens	104	70	80	81		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	20:19	abends	76	56	80	63		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	11:30	morgens	99	46	84	64		Ja	Nein	Ja
31.08.2019	20:51	abends	86	49	69	61		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	11:34	morgens	90	65	92	73		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	21:50	abends	99	67	71	78		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	08:48	morgens	89	62	72	71		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	23:04	abends	104	61	66	75		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	09:54	morgens	90	64	66	73		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	23:04	abends	113	56	66	75		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	10:33	morgens	111	68	72	82		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	23:36	abends	83	46	68	58		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	7
Geschlecht:	Frau
Alter (Jahre):	72
Höhe (Zentimeter):	168
Gewicht (Kilogramm):	69

Datum	Uhrzeit	Tages-zeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhyth- musstöru- ng	Manuell	In Analyse aufnehm- en
05.08.2019	06:57	morgens	130	83	79	99		Nein	Nein	Ja
05.08.2019	21:14	abends	124	72	72	89		Nein	Nein	Ja
06.08.2019	07:00	morgens							Nicht	Nein
06.08.2019	21:00	abends							Nicht gemessen	Nein
07.08.2019	06:40	morgens	129	55	61	80		Nein	Nein	Ja
07.08.2019	23:09	abends	193	122	76	146		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	08:08	morgens	124	84	71	97		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	20:56	abends	119	69	69	86		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	07:40	morgens	128	83	61	98		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	21:19	abends	104	71	82	82		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	08:11	morgens	128	72	69	91		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	21:57	abends	136	62	66	87		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	08:19	morgens	129	82	61	98		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	22:03	abends	99	57	80	71		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	07:29	morgens	122	65	61	84		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	21:48	abends	140	73	66	95		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	07:37	morgens	107	69	64	82		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	19:15	abends	129	71	76	90		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	07:50	morgens	125	74	64	91		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	19:36	abends	124	75	74	91		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	07:11	morgens	139	89	60	106		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	21:24	abends	128	84	82	99		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	08:06	morgens	119	88	71	98		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	21:49	abends	135	72	72	93		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	08:19	morgens	129	85	61	100		Ja	Nein	Ja
17.08.2019	21:34	abends	129	83	79	98		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	08:41	morgens	110	78	69	89		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	22:26	abends	107	72	84	84		Ja	Nein	Ja
19.08.2019	07:57	morgens	124	71	69	89		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	19:46	abends	129	83	79	98		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	08:31	morgens	98	85	82	89		Ja	Nein	Ja
20.08.2019	21:01	abends	139	82	72	101		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	07:56	morgens	112	79	68	90		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	20:55	abends	130	82	80	98		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	07:17	morgens	116	79	66	91		Nein	Nein	Ja

22.08.2019	21:14	abends	119	94	85	102	Ja	Nein	Ja
23.08.2019	07:21	morgens	135	68	64	90	Ja	Nein	Ja
23.08.2019	19:28	abends	128	82	82	97	Nein	Nein	Ja
24.08.2019	07:42	morgens	116	76	69	89	Nein	Nein	Ja
24.08.2019	20:20	abends	120	73	76	89	Ja	Nein	Ja
25.08.2019	07:38	morgens	108	74	64	85	Nein	Nein	Ja
25.08.2019	19:03	abends	128	82	80	97	Nein	Nein	Ja
26.08.2019	07:38	morgens	112	72	69	85	Ja	Nein	Ja
26.08.2019	20:48	abends	118	81	84	93	Nein	Nein	Ja
27.08.2019	07:51	morgens	111	75	66	87	Nein	Nein	Ja
27.08.2019	20:58	abends	111	70	85	84	Nein	Nein	Ja
28.08.2019	07:44	morgens	132	66	60	88	Nein	Nein	Ja
28.08.2019	19:17	abends	122	70	68	87	Nein	Nein	Ja
29.08.2019	08:19	morgens	112	63	80	79	Nein	Nein	Ja
29.08.2019	21:28	abends	121	73	76	89	Nein	Nein	Ja
30.08.2019	07:28	morgens	116	64	64	81	Nein	Nein	Ja
30.08.2019	21:03	abends	103	68	79	80	Ja	Nein	Ja
31.08.2019	07:29	morgens	109	75	76	86	Nein	Nein	Ja
31.08.2019	21:37	abends	125	84	85	98	Nein	Nein	Ja
01.09.2019	07:48	morgens	117	78	64	91	Nein	Nein	Ja
01.09.2019	20:57	abends	128	82	79	97	Nein	Nein	Ja
02.09.2019	07:48	morgens	120	75	66	90	Nein	Nein	Ja
02.09.2019	20:51	abends	129	82	82	98	Nein	Nein	Ja
03.09.2019	07:43	morgens	129	85	58	100	Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	8
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	75
Höhe (Zentimeter):	178
Gewicht	75

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
06.08.2019	22:17	abends	121	74	69	90	Nein	Nein	Nein	Ja
07.08.2019	07:38	morgens	176	83	72	114	Nein	Nein	Nein	Ja
07.08.2019	23:12	abends	119	68	72	85	Nein	Nein	Nein	Ja
08.08.2019	08:16	morgens	156	107	74	123	Nein	Nein	Nein	Ja
08.08.2019	22:24	abends	101	65	88	77	Nein	Nein	Nein	Ja
09.08.2019	07:58	morgens	141	91	69	108	Nein	Nein	Nein	Ja
09.08.2019	21:24	abends	129	84	80	99	Nein	Nein	Nein	Ja
10.08.2019	08:11	morgens	136	79	79	98	Nein	Nein	Nein	Ja
10.08.2019	21:57	abends	132	57	80	82	Nein	Nein	Nein	Ja

11.08.2019	08:19	morgens	111	72	71	85		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	22:03	abends	111	82	77	92		Ja	Nein	Ja
12.08.2019	08:03	morgens	135	93	74	107		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	21:50	abends	127	78	77	94		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	07:39	morgens	129	92	76	104		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	19:12	abends	120	85	72	97		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	07:48	morgens	128	95	80	106		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	21:08	abends	136	90	71	105		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	07:09	morgens	152	84	64	107		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	21:24	abends	113	62	72	79		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	07:56	morgens	150	75	77	100		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	21:47	abends	109	81	77	90		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	08:15	morgens	145	90	72	108		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	21:15	abends	141	84	74	103		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	08:24	morgens	130	75	74	93		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	22:16	abends	140	72	80	95		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	07:57	morgens	153	98	72	116		Ja	Nein	Ja
19.08.2019	20:49	abends	116	74	74	88		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	08:37	morgens	132	92	79	105		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	21:13	abends	137	86	69	103		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	07:51	morgens	127	83	69	98		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	20:55	abends	105	70	79	82		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	07:21	morgens	128	83	80	98		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	21:15	abends	111	76	77	88		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	07:32	morgens	142	88	69	106		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	19:30	abends	124	76	66	92		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	07:36	morgens	130	84	64	99		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	20:22	abends	114	75	76	88		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	07:39	morgens	123	85	69	98		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	20:53	abends	117	62	72	80		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	07:38	morgens	123	82	71	96		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	20:46	abends	120	78	74	92		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	07:48	morgens	129	79	69	96		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	20:56	abends	132	82	74	99		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	07:39	morgens	130	99	74	109		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	21:02	abends	105	54	72	71		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	07:23	morgens	128	83	61	98		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	21:28	abends	125	67	77	86		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	07:34	morgens	112	74	72	87		Ja	Nein	Ja
30.08.2019	21:04	abends	114	76	68	89		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	07:34	morgens	127	57	69	80		Ja	Nein	Ja
31.08.2019	21:48	abends	115	64	76	81		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	07:59	morgens	129	84	61	99		Ja	Nein	Ja
01.09.2019	20:58	abends	109	71	69	84		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	07:50	morgens	131	67	71	88		Nein	Nein	Ja

02.09.2019	20:27	abends	125	75	77	92		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	07:50	morgens	129	64	79	86		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	20:28	abends	106	48	66	67		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	08:06	morgens	144	72	69	96		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	20:54	abends	98	67	82	77		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	07:32	morgens	129	84	82	99		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	20:37	abends	123	85	71	98		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	07:41	morgens	129	82	82	98		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	21:02	abends	125	73	74	90		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	07:40	morgens	132	78	64	96		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	9
Geschlecht:	Frau
Alter (Jahre):	27
Höhe (Zentimeter):	165
Gewicht (Kilogramm):	88

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
09.08.2019	07:37	morgens	146	98	106	114		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	22:09	abends	136	74	92	95		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	06:33	morgens	135	101	93	112		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	00:42	abends	131	79	96	96		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	06:25	morgens	146	108	93	121		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	23:45	abends	127	85	90	99		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	06:18	morgens	127	78	74	94		Nein	Nein	Ja
12.08.2019	23:41	abends	127	79	87	95		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	06:20	morgens	147	69	56	95		Ja	Nein	Ja
13.08.2019	22:25	abends	128	73	92	91		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	06:21	morgens	139	91	80	107		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	00:13	abends	132	86	85	101		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	06:01	morgens	135	78	77	97		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	00:07	abends	132	97	82	109		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	06:25	morgens	136	106	85	116		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	23:33	abends	132	101	79	111		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	06:29	morgens	149	103	82	118		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	00:17	abends	139	102	88	114		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	07:00	morgens							Nicht gemessen	Nein
17.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
18.08.2019	06:30	morgens	128	72	69	91		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	11:22	morgens	113	48	76	70		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	00:25	abends	126	76	88	93		Nein	Nein	Ja

19.08.2019	06:29	morgens	151	105	88	120		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	23:56	abends	121	72	85	88		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	05:50	morgens	129	84	80	99		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	23:09	abends	132	84	93	100		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	06:25	morgens	129	98	98	108		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	00:30	abends	126	85	74	99		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	06:16	morgens	131	96	85	108		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	23:49	abends	138	78	80	98		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	05:46	morgens	132	98	85	109		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
24.08.2019	10:07	morgens	142	97	98	112		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	23:46	abends	145	83	93	104		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	09:22	morgens	115	68	74	84		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	23:33	abends	129	84	82	99		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	06:19	morgens	136	83	90	101		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	00:29	abends	131	83	80	99		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	05:44	morgens	123	83	72	96		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	23:47	abends	110	96	80	101		Ja	Nein	Ja
28.08.2019	05:50	morgens	130	96	82	107		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	23:56	abends	138	80	79	99		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	06:29	morgens	135	77	90	96		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	23:47	abends	136	86	87	103		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	06:16	morgens	131	84	80	100		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	01:45	abends	138	55	93	83		Ja	Nein	Ja
31.08.2019	09:43	morgens	129	83	82	98		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	00:43	abends	132	92	88	105		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	06:45	morgens	129	82	82	98		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	23:12	abends	145	83	80	104		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	06:17	morgens	135	95	82	108		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	23:42	abends	130	93	79	105		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	06:17	morgens	126	80	87	95		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	23:52	abends	134	92	84	106		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	06:47	morgens	130	93	84	105		Ja	Nein	Ja
05.09.2019	00:02	abends	135	85	96	102		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	06:24	morgens	136	95	93	109		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	23:12	abends	116	64	95	81		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	06:41	morgens	138	110	93	119		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	00:38	abends	140	84	74	103		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	06:23	morgens	138	103	95	115		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	00:18	abends	145	93	85	110		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	06:23	morgens	116	78	72	91		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	00:25	abends	147	99	96	115		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	06:18	morgens	135	100	98	112		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	10
Geschlecht:	Mann
Alter (Jahre):	26
Höhe (Zentimeter):	175
Gewicht	90

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
09.08.2019	07:39	morgens	141	83	92	102		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	22:46	abends	114	56	64	75		Ja	Nein	Ja
10.08.2019	06:49	morgens	124	96	68	105		Ja	Nein	Ja
10.08.2019	22:00	abends							Nicht	Nein
11.08.2019	10:55	morgens	116	55	56	75		Ja	Nein	Ja
11.08.2019	23:43	abends	131	73	64	92		Ja	Nein	Ja
12.08.2019	06:27	morgens	124	98	77	107		Ja	Nein	Ja
12.08.2019	23:43	abends	113	55	66	74		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	06:33	morgens	125	110	76	115		Ja	Nein	Ja
14.08.2019	00:18	abends	116	75	64	89		Nein	Nein	Ja
14.08.2019	06:14	morgens	111	78	72	89		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	00:31	abends	103	54	68	70		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	06:31	morgens	113	76	71	88		Ja	Nein	Ja
16.08.2019	00:15	abends	115	66	55	82		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	05:57	morgens	128	98	79	108		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	02:01	abends	126	70	68	89		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	11:18	morgens	145	92	72	110		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	00:26	abends	114	81	60	92		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	06:36	morgens	130	83	58	99		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	01:55	abends	118	64	56	82		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	05:46	morgens	108	53	61	71		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	00:33	abends	100	60	63	73		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	06:21	morgens	116	62	63	80		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	00:34	abends	103	62	64	76		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	06:49	morgens	117	91	72	100		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	13:59	abends	147	89	74	108		Ja	Nein	Ja
25.08.2019	00:27	abends	97	73	72	81		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	09:24	morgens	129	82	66	98		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	00:42	abends	121	67	71	85		Ja	Nein	Ja
26.08.2019	06:27	morgens	99	55	60	70		Ja	Nein	Ja
27.08.2019	00:29	abends	103	69	60	80		Ja	Nein	Ja
27.08.2019	05:52	morgens	113	62	56	79		Ja	Nein	Ja
27.08.2019	23:46	abends	90	57	72	68		Ja	Nein	Ja
28.08.2019	05:56	morgens	108	65	68	79		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	00:26	abends	104	70	61	81		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	06:32	morgens	103	68	58	80		Ja	Nein	Ja

29.08.2019	23:53	abends	110	57	72	75		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	05:49	morgens	118	65	66	83		Ja	Nein	Ja
30.08.2019	22:00	abends							Nicht	Nein
31.08.2019	10:10	morgens	115	76	68	89		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	00:52	abends	108	67	77	81		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	07:03	morgens	118	81	64	93		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
02.09.2019	06:18	morgens	114	71	56	85		Ja	Nein	Ja
02.09.2019	23:42	abends	109	46	48	67		Ja	Nein	Ja
03.09.2019	05:51	morgens	124	53	60	77		Ja	Nein	Ja
04.09.2019	00:30	abends	103	69	80	80		Ja	Nein	Ja
04.09.2019	05:58	morgens	105	71	76	82		Ja	Nein	Ja
05.09.2019	00:33	abends	105	69	58	81		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	06:25	morgens	130	66	60	87		Ja	Nein	Ja
05.09.2019	23:56	abends	127	87	66	100		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	06:11	morgens	136	97	82	110		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	00:54	abends	119	78	64	92		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	07:30	morgens	104	69	63	81		Ja	Nein	Ja
08.09.2019	00:18	abends	109	49	66	69		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	10:28	morgens	129	85	58	100		Ja	Nein	Ja
09.09.2019	00:45	abends	111	66	69	81		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	06:22	morgens	116	78	64	91		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	11
Geschlecht:	Frau
Alter (Jahre):	68
Höhe (Zentimeter):	162
Gewicht	90

Datum	Uhrzeit	Tageszeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	In Analyse aufnehmen
08.08.2019	07:13	morgens	128	100	88	109		Nein	Nein	Ja
08.08.2019	20:51	abends	124	81	72	95		Nein	Nein	Ja
09.08.2019	06:37	morgens	145	105	82	118		Nein	Nein	Ja
10.08.2019	06:24	morgens	145	87	63	106		Nein	Nein	Ja
11.08.2019	06:11	morgens	152	100	61	117		Ja	Nein	Ja
12.08.2019	06:43	morgens	134	81	56	99		Nein	Nein	Ja
13.08.2019	07:11	morgens	129	106	61	114		Ja	Nein	Ja
14.08.2019	06:56	morgens	133	80	64	98		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	06:44	morgens	135	108	71	117		Ja	Nein	Ja
16.08.2019	07:03	morgens	159	100	58	120		Nein	Nein	Ja

17.08.2019	06:59	morgens	158	100	56	119		Nein	Nein	Ja
18.08.2019	06:55	morgens	149	99	58	116		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	06:42	morgens	140	100	61	113		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	07:24	morgens	109	87	66	94		Ja	Nein	Ja
21.08.2019	06:47	morgens	129	84	58	99		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	06:47	morgens	152	95	61	114		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	09:33	morgens	150	104	77	119		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	06:25	morgens	118	105	74	109		Ja	Nein	Ja
25.08.2019	06:24	morgens	161	101	61	121		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	06:06	morgens	145	110	64	122		Ja	Nein	Ja
27.08.2019	06:12	morgens	120	78	74	92		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	06:09	morgens	139	99	63	112		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	06:08	morgens	136	95	64	109		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	06:06	morgens	134	79	68	97		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	06:19	morgens	145	95	58	112		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	06:39	morgens	139	79	56	99		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	06:28	morgens	155	80	64	105		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	07:05	morgens	146	80	60	102		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	07:05	morgens	159	99	58	119		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	07:23	morgens	147	93	66	111		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	07:08	morgens	149	86	58	107		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	06:59	morgens	148	93	60	111		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	08:42	morgens	139	97	61	111		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	07:20	morgens	150	107	66	121		Ja	Nein	Ja
10.09.2019	07:03	morgens	130	91	58	104		Nein	Nein	Ja
11.09.2019	07:17	morgens	150	104	58	119		Nein	Nein	Ja

Code des Falls:	12
Geschlecht:	Frau
Alter (Jahre):	48
Höhe (Zentimeter):	175
Gewicht	62

Datum	Uhrzeit	Tages-zeit	Systole	Diastole	Puls	MAD	WHO	Herzrhythmusstörung	Manuell	Einbeziehen in Analyse
15.08.2019	08:14	morgens	94	58	77	70		Nein	Nein	Ja
15.08.2019	21:26	abends	90	68	80	75		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	06:19	morgens	82	59	77	67		Nein	Nein	Ja
16.08.2019	21:03	abends	88	60	79	69		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	07:31	morgens	90	62	73	71		Nein	Nein	Ja
17.08.2019	22:01	abends	89	59	68	69		Ja	Nein	Ja
18.08.2019	07:51	morgens	96	55	74	69		Nein	Nein	Ja

19.08.2019	00:14	abends	65	35	77	45		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	06:27	morgens	87	50	66	62		Nein	Nein	Ja
19.08.2019	21:14	abends	90	58	75	69		Nein	Nein	Ja
20.08.2019	06:50	morgens	85	53	70	64		Ja	Nein	Ja
20.08.2019	22:53	abends	76	42	79	53		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	06:21	morgens	74	40	80	51		Nein	Nein	Ja
21.08.2019	21:44	abends	88	39	77	55		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	06:42	morgens	87	58	72	68		Nein	Nein	Ja
22.08.2019	22:38	abends	86	55	66	65		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	07:09	morgens	86	62	80	70		Nein	Nein	Ja
23.08.2019	20:59	abends	90	56	80	67		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	07:58	morgens	91	59	66	70		Nein	Nein	Ja
24.08.2019	23:56	abends	98	66	75	78		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	09:41	morgens	81	58	77	66		Nein	Nein	Ja
25.08.2019	21:46	abends	91	53	76	66		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	06:08	morgens	89	51	67	64		Nein	Nein	Ja
26.08.2019	21:08	abends	73	47	92	56		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	08:10	morgens	78	55	80	63		Nein	Nein	Ja
27.08.2019	21:09	abends	97	64	68	75		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	06:41	morgens	92	57	74	69		Nein	Nein	Ja
28.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
29.08.2019	07:30	morgens	76	59	77	65		Nein	Nein	Ja
29.08.2019	22:01	abends	88	62	66	71		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	06:35	morgens	91	65	73	74		Nein	Nein	Ja
30.08.2019	21:58	abends	93	62	69	72		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	08:33	morgens	85	50	76	62		Nein	Nein	Ja
31.08.2019	22:00	abends							Nicht gemessen	Nein
01.09.2019	09:13	morgens	90	56	82	67		Nein	Nein	Ja
01.09.2019	22:11	abends	98	63	80	75		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	06:12	morgens	100	68	69	79		Nein	Nein	Ja
02.09.2019	21:59	abends	87	55	71	66		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	06:40	morgens	74	54	74	61		Nein	Nein	Ja
03.09.2019	22:24	abends	95	61	70	72		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	07:27	morgens	88	58	76	68		Nein	Nein	Ja
04.09.2019	20:50	abends	98	69	69	79		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	06:29	morgens	84	55	71	65		Nein	Nein	Ja
05.09.2019	21:45	abends	92	59	75	70		Nein	Nein	Ja
06.09.2019	07:01	morgens	89	60	74	70		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	00:05	abends	101	64	69	76		Nein	Nein	Ja
07.09.2019	08:10	morgens	102	69	58	80		Ja	Nein	Ja
07.09.2019	23:51	abends	99	68	71	78		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	07:20	morgens	84	60	64	68		Nein	Nein	Ja
08.09.2019	22:50	abends	97	65	70	76		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	07:36	morgens	99	67	69	78		Nein	Nein	Ja
09.09.2019	21:40	abends	100	69	65	79		Nein	Nein	Ja

10.09.2019	08:51	morgens	92	63	74	73		Nein	Nein	Ja
10.09.2019	22:34	abends	103	70	69	81		Nein	Nein	Ja
11.09.2019	07:30	morgens	81	59	72	66		Nein	Nein	Ja
11.09.2019	22:10	abends	93	61	69	72		Nein	Nein	Ja
12.09.2019	07:39	morgens	101	68	84	79		Nein	Nein	Ja
12.09.2019	22:40	abends	91	62	66	72		Nein	Nein	Ja
13.09.2019	07:55	morgens	95	65	72	75		Nein	Nein	Ja
13.09.2019	20:29	abends	105	69	72	74		Nein	Nein	Ja

Legende:

MAD	Mittlerer arterieller Druck
------------	-----------------------------

WHO Hilfe	
Stufe 3	
Stufe 2	
Stufe 1	
Normal groß	
Normal	
Optimal	

Anlage Nr. 4 Ein- und Ausgangszustände von Einzelfällen 1-12

Code des Falls 1	Eingang	Ausgang
Alter	79	79
Geschlecht	Mann	Unverändert
Höhe	173	Unverändert
Gewicht	105	Unverändert
Ausbildung	Uni	Unverändert
Familienzustand	Er ist Witwer nach dem plötzlichen Tod seiner Ehefrau Ende 2018, was nach einer 54-jährigen Ehe trotz der persönlichen Unterstützung von zwei Töchtern eine erhebliche geistige und negative Auswirkung auf sein Leben hatte.	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Seit fast 30 Jahren im Gesundheitsmanagement tätig und Kenntnisse in ICT-Systemen des Gesundheits- und Sozialbereichs, Spezialisierung - Analyse und Konzeption des regionalen Gesundheitswesens und Datenanalysen und -statistiken in Medizininformatik,	In der Zeit der Messung wurde im Rahmen eines Arbeits- und Erholungsaufenthaltes in einem Ferienhaus auf dem Land stabilisiert.
Kurze Anamnese	Physikalisch stabilisiert nach einem Notfallaufenthalt aufgrund einer schweren septischen Erkrankung im Februar 2019 mit einer Reihe komplexer klinischer, biochemischer und immunologischer Untersuchungen und medizinischer Schlussfolgerung: Diabetes mellitus/Fettleibigkeit 2. Grades (Dg. E11), Hypertonie 1. Gr. (Dg. I10), hepatische Steatose	Die Blutdrucküberwachung wurde mit variabler zeitlicher Varianz durchgeführt. Teilweise pathologische Veränderungen der Blutdruckwerte führten zu einer positiven Korrektur von Medikamenten und Lebensaktivitäten.

	(Dg.K81.1. und Cholelithiasis mit zahlreichen Steinen (Dg. K80.1) - Indikationen für eine OP, Prostatahyperplasie (Dg. N40) und Disposition zur Allergie (Dg. Z 88.1).	
Medikamente	Prestarium 5 mg/1x morgens und Agen 5mg tbl /1x abends (Druck), Omeprazol 20mg/ 1x morgens, Antiallergikum 1x mittags	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung	Selbsteinschätzung - „Gefühl von Unbehagen und Anspannung. St. 5“	4 leichte Anspannungen im breiteren Kontext moderater Aktivitäten
- Ursache		besonders milde Arbeit und finanzielle Sorgen
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende	Insgesamt: Beruhigung vom Subjekt, löste geistig einen großen Stressfaktor (Tod der Ehefrau), mit dem er sich bereits abgefunden hatte

Tendenz 1:

Eingangs-Blutdruckmessung: abends Systole 142, Diastole 64, P 74, kritischer Unterschied Systole - Diastole 78! Erste Selbsteinschätzung 5

Nach Projektende: Ein besseres Gefühl der körperlichen Verfassung und Fitness eher 4. **Auswertung von BP-, P-Graphiken - Trendwerte**

Systole: leichter Abfall (Trend 140 auf 130), Diastole: Anstieg (Trend 71 auf 80), Puls sehr leichter Abfall (Trend 68 auf 66)
Pulsstörungen: 7x pro Messperiode, davon nur eine Störung in der zweiten Hälfte der Untersuchung. Empfehlung: persönlich beobachten.

Gesamtbewertung der Auswirkungen auf den Fall 1: Positive Wirkung, Tendenz zur Besserung, längere Verfolgung für 3 Monate empfohlen.

Code des Falls 2	Eingang	Aus Arbeitsgründen wurde die Untersuchung nicht abgeschlossen; ab dem 1. 10. 2019 fährt er mit der Messung fort, hat eine neue Ausleihe des SMU beantragt
Alter	63	63
Geschlecht	Mann	
Höhe	172	
Gewicht	110	
Ausbildung	Hochschulausbildung, Geschäftsmann mit hoher Arbeits- und prestigeträchtiger Verhandlungs- und Stressbelastung, Perfektionist.	
Familienzustand	Familiensituation - Witwer durch den Tod seiner Frau im Jahr 2018 stark verändert	
Charakteristik des Klienten	Er lebt allein in einem stark exponierten sozialen Umfeld, ist im internationalen Verhandlungskontext sehr beliebt, hat lange Zeit wichtige persönliche VIP-Kontakte in der Tschechischen Republik und im Ausland gewonnen...	

Kurze Anamnese	Er hat mehrere Gesundheitsprobleme, die bei regelmäßigen medizinischen Untersuchungen, zahlreichen Krankenhausaufenthalten und fortlaufenden Lösungen für Gesundheitsprobleme festgestellt wurden. Objektiv – Fettleibigkeit (Dg. E11) reduziert durch Ernährung und Lebensstil, venöse Varizen des rechten Unterbeines (Dg. I83.9) mit permanentem Tragen von Kompressionsstrumpf, Immunschwäche mit GIT-Befund „Metabolisches Syndrom“ und Diagnose K579 (Divertikuläre Erkrankungen des unbestimmten Darmteils) und K629 (Erkrankungen des Anus und des Rektums) - Entfernung von Polypen (onkologische Erkrankungen mit gutartigem Charakter).	
Medikamente	Hauptindikator für die Wirkung des SMU - Schlafapnoesyndrom (Dg. G47.3) bei nächtlicher Anwendung eines CPAP-Geräts (Continuous Positive Airway Pressure), anhaltende Stresssituationen ohne Medikamente und Hypertonie des I. Grades (Dg. I10) in Medikamenten (Valsacor, Concor) und Tinnitus (Dg.H93.1) - (behandelt mit Betaserc). raucht nicht, Alkohol wird minimal konsumiert nur „gesellschaftlich“ – hochwertige Cognacs und Weine; oft Fahrer.	

Erste Selbsteinschätzung nach Tabelle	5	5
- Charakteristik		Teilauswertung der ersten 5 Tage in TB und Grafiken angeführt, keine
- Ursache		

Code des Falls 3	Eingang	Ausgang
Alter	26	26
Geschlecht	Mann	Unverändert
Höhe	168	Unverändert
Gewicht	84	Unverändert
Bildung und Beschäftig ung	Uni-Bildung, Branche Tourismus. Sprachkenntnisse: Englisch, Deutsch und Arabisch, Assistenz bei Geschäftsangelegenheiten im diplomatischen Umfeld und beim Übersetzen, autorisiertes Publizieren im Internet.	Unverändert
Familienzustand	Eine große negative psychische Veränderung war der Tod seiner Mutter im letzten Jahr, mit der er emotional verbunden war und der er ständige persönliche Hilfe und Unterstützung beim Besuch von Ärzten und medizinischen Einrichtungen leistete.	in der Woche vom 31.8. bis 8.9. hat sich die familiäre Situation verschlechtert (vorzeitige Rückkehr des alkoholkranken Bruders aus der Heilanstalt, viele damit verbundene Probleme) - erhebliche Verschlechterung
Charakteristik des Klienten	Die positive Einstellung dieses jungen Probanden zum präklinischen Projekt SOMA ist die genaue Überwachung und Nachhaltigkeit der Ergebnisse sowie das Interesse des Klienten an medizinischen Konsultationen mit MUDr. Zubina über die Symptome seines Gesundheitszustands und in Kontakt mit den medizinischen Verfahren der behandelnden Ärzte	Unverändert
Kurze Anamnese	Die hauptsächlichen Gesundheitsprobleme bei dieser stressigen Arbeit mit Angstzuständen und Depressionen manifestieren sich in einer	Unverändert

	kompulsiven Neurose - Dg. F42) mit medikamentöser Behandlung, während der er die Uni mit dem Ingenieurtitel abgeschlossen hat Ferner leidet er an zahlreichen Migränen. - Dg. G43.0 bei Verhandlungen als auch im ruhigen Zustand. „Süßes“ hilft ihm.	
Medikamente	N/A	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung nach Tabelle		Grafik 3 zeigt eine Stagnation durch erklärbare Medikamente, es ist ratsam, weitere Untersuchungen
- Charakteristik	3 - 5	3
- Ursache	Ursache unbekannt, subjektiv bewertet	Ursache unbekannt, subjektiv bewertet
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende BP- und P-Werte am Anfang und am Ende siehe TB 3 und Graphik 3	Sehr positiv ist der Befund, dass die Häufigkeit von Migräneattacken und psychogenen Insulten von OCD bereits nach relativ kurzer Anwendung von SMU (2 Monate, nicht standardisierte Studie) mit physiologischen Werten des überwachten Blutdrucks abgenommen hat.

Anm. Die Versuchsperson zeichnete Daten für Blutdruck- und Pulsmessungen auf und erhielt mehr als 60 Tage lang täglich aktuelle Informationen über den Zustand von Gesundheitsstörungen. Nach Absprache werden die Blutdruckwerte jetzt mit dem VEROVAL, einem Handgelenkstonometer und einem Pulsoximeter, überwacht.

Tendenz: Grafik 3 Stagnation, wahrscheinlich unter dem Einfluss von Dauermedikamenten. OCD-Attacken sind deutlich abgeklungen, weniger Kopfschmerzen und Migräne, der Schlaf ist besser und fühlt sich viel wohler. Bewertet den Effekt sehr positiv auf die Psyche! **Eine der bedeutendsten Wirkungen.**

Code des Falls 4	Eingang	Ausgang
Alter	84	84
Geschlecht	Mann	Unverändert
Höhe	170	Unverändert
Gewicht	115 kg	Unverändert
Bildung und Beschäftigung	N/A	Unverändert
Familienzustand	lebt allein, arabische Familie und Kultur	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Unternehmer aus einer angesehenen arabischen Familie, langjähriger Partner in einer tschechischen GmbH, wiederholte Aufenthalte in der Tschechischen Republik, diesmal auch in einer gezielten Kurbehandlung, wechselte vom Bad Teplice nad Bečov (gesundheitliche Komplikationen nach Kurbehandlungen) zum Bad DARKOV, a.s.	Vorzeitig beendet aus geschäftlichen und medizinischen Gründen, Rückkehr nach Arabien,
Kurze Anamnese	Er leidet an vielzähligen gesundheitlichen Problemen, insbesondere Diabetes mellitus 2. Grades, Übergewicht, Bluthochdruck 2. Grades und kardiovaskuläre Insuffizienz - medikamentös behandelt. Er nimmt jedoch unregelmäßig Medikamente ein und hatte daher eine aufkommende Krise, die einen kurzfristigen Krankenhausaufenthalt an der OVA-Universitätsklinik mit klinischer Überwachung und Behandlung erforderte. In Prag litt er an einer ähnlichen kardiovaskulären und metabolischen Erkrankung, wurde in der 3. Klinik für Innenmedizin VFN Praha, des Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA. aufgenommen, wo er klinisch untersucht und für den Flug nach Arabien stabilisiert wurde. Alterungsanzeichen - Senilität, Dg. R54.	In TB5 und Grafik 5 ist der Verlauf der ersten 5 Tage dargestellt Aus technischen Gründen nicht bewertet

Code des Falls 5	Eingang	Ausgang
Alter	77	Unverändert
Geschlecht	Mann	Unverändert
Höhe	182	Unverändert
Gewicht	96	Unverändert
Ausbildung	Uni - techn. Fachrichtung	Unverändert
Familienzustand	Verheiratet. Er lebt 33 Jahre ohne Probleme in einem gemeinsamen Haushalt in der Ehe	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Zufrieden mit der Arbeit, bis 1989 immer hochqualifizierte Projekt- und F&E-Arbeit in der Informatik, nach 1989 Wirtschafts- und F&E-Projekte hauptsächlich für Industrie und	Unverändert
Kurze Anamnese	Kurze Anamnese: im Alter von 6 Jahren Gelbsucht, mit 14 Jahren Enzephalitis (durch Zecken übertragene Enzephalitis), dann bis zum Alter von 77 Jahren ohne ernsthafte	Unverändert
Hauptdiagnose	Gelegentliches Auftreten eines hohen BD, Unregelmäßigkeiten des Pulses, Prostataprobleme (Harnhaltung, Vorbereitung für invasiven Eingriff)	BD hat sich normalisiert, geringeres Aufkommen von Pulsunregelmäßigkeiten, siehe TB 5 und Grafik 5
Medikamente	Keine	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung nach Tabelle	Gefühl leichter Anspannung 4 von milder, aber berechtigter Angst vor Krankheit	Selbsteinschätzung des Outputs gemäß Tabelle Gefühl von leichtem Unbehagen 3
- Charakteristik	Fühlt sich gut	Fühlt sich gut
- Ursache	friedliches und entspanntes Leben	friedliches und entspanntes
	Eingangsmessung Zustände am Morgen BP, 141/88, Puls 61, Oximeter 92 % Vor Beginn des Projekts sind die	Ausgangsmessung Zustände am Morgen BP, Puls und Oximeter

	morgens 145/90, P62 abends 115/89, P76	129/83, P 60, 93 %
--	--	--------------------

Tendenz: Nach Messungsende - ein besseres Gefühl der körperlichen Verfassung und Fitness eher 3.

Auswertung der TB und Grafiken BP, P:

Systole: **positiver Abfall** (Trend 140 auf 130), Diastole: Anstieg (Trend 71 auf 80), Puls sehr leichter Abfall (Trend 68 auf 66) 4x pro Messperiode, am Ende der Messung an einem Tag morgens und abends Störung. Empfehlung: persönlich beobachten.

Code des Falls 6	Eingang	Ausgang
Alter	46	46
Geschlecht	Frau	Unverändert
Höhe	172	Unverändert
Gewicht	63	Unverändert
Bildung und Beschäftigung	Uni, Bachelor-Abschluss in Wirtschaft und Management, in der Verwaltung beschäftigt	Unverändert
Familienzustand	verheiratet, 1 Kind 13 Jahre, Situation instabil, fast vor der Scheidung - häufige Streitigkeiten mit ihrem Ehemann, Drohungen vom Ehemann	Beruhigung der Situation in der Familie, explosive und Konfliktzustände des Ehemannes ab etwa der zweiten Hälfte des Messzeitraums haben sich deutlich beruhigt.
Charakteristik des Klienten	Nichtraucherin, Alkohol selten, an Alternativmedizin und alternativen Behandlungsansätzen interessiert, bereit, bei der Studie und der Messung zusammenzuarbeiten	Unverändert
Kurze Anamnese	Thyreoiditis ab 16 Jahren - Medikamente, Allergikerin und Asthmatikerin – Medikamente, arterielle Hypotonie – ohne Medikamente (häufiger Schwindel und Gleichgewichtsverlust), anämisch, häufige Entzündungen - Asthma und Harnwege, anhaltende Müdigkeit (auch nach einem Nachtschlaf) und Erschöpfungsgefühl, in den letzten zwei Jahren hat sie 6 schwerere Harnwegsentzündungen, 2 asthmatische Bronchienentzündungen und mehrere Virosen durchgemacht. Gesundheitlich instabil. Sie hatte vor 13 Jahren eine sehr	29.8. - Knöchelverstauchung - Sturz von der Treppe - 30.8. behandelt - dann im Ruhezustand bis zum Ende der Messung - positiver Trend: Pulsabfall - Druckanstieg
Medikamente	Euthyrox 75 mq/Tag, Xados 25 mg/Tag, Symbicortt Turbohaler 1x täglich	Unverändert

Erste Selbsteinschätzung	6	5
- Charakteristik	fühlt sich gestresst - dauerhaft, Streitigkeiten mit dem Partner, erwartete Vorwürfe und Streitereien, drohende körperliche Attacke	Spannungen und Ängste
- Ursache	Krisenbeziehung in der Ehe, Angst vor Wutattacken des Ehemannes (psychischer Missbrauch und Androhung körperlicher Gewalt), sie fühlt sich gefangen, ohne die Möglichkeit zu haben, die gesamte Situation zu lösen; Ängste vor anderen Krankheiten - sehr restriktiv	Ständig in Spannungen (familiäre Situation) und Sorgen über die Rückkehr der Wutattacken ihres Mannes und die erneute Verschlechterung der familiären Situation; Befürchtungen einer Verschlechterung der Gesundheit
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende	Sie schläft besser, tiefer und länger, nach dem Aufwachen fühlt sie sich nicht mehr müde und hat mehr Energie, fühlt sich weniger gestresst und wohler. Ab der zweiten Messhälfte - Schwindel und Gleichgewichtsstörung nur einmal!

Tendenz:

Auswertung der Grafiken BP, P: Systole: leichter Abfall (Trend 140 auf 130), Diastole: Anstieg (Trend 71 auf 80), Puls sehr leichter Abfall (Trend 68 auf 66)

Der bedeutendste Teil der positiven Auswirkung auf den psychischen Zustand (siehe subjektive Beurteilung des Zustands) ist die positive Auswirkung auch auf den Ehegatten, der nicht Subjekt der Untersuchung war.

Code des Falls 7	Eingang	Ausgang
Alter	73	73
Geschlecht	Frau	Unverändert
Höhe	168	Unverändert
Gewicht	69 kg	Unverändert
Ausbildung	Uni, in Rente	Unverändert
Familienzustand	verheiratet	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Nichtraucher, gelegentlicher Alkoholkonsum, Garten das ganze Jahr	Unverändert
Kurze Anamnese	Hypothyreose seit 2006 - Medikamente, EKG normal, fühlt sich gut	Unverändert
Medikamente	Euthyrox	Unverändert
Selbsteinschätzung nach Tabelle	2	2
- Charakteristik	Fühlt sich gut	Fühlt sich gut
- Ursache	friedliches und entspanntes Leben	friedliches und entspanntes Leben

Tendenz:

Systole: signifikanter Rückgang (Trend 130 auf 119) Diastole: sehr leichter Rückgang (Trend 78 auf 77), Puls: leichter Anstieg (Trend 70 auf 75), allgemeine Tendenz zur Verbesserung.

Warnung: Während des gemessenen Zeitraums traten insgesamt 8 Herzrhythmusstörungen auf; dabei traten in der ersten Hälfte des Zeitraums diese Störungen in 5 Fällen auf, in der zweiten Hälfte in 3 Fällen. Tendenz zur Verbesserung. Trotzdem Empfehlungen für die fachkundige Prüfung.

Code des Falls 8	Eingang	Ausgang
Alter	75	75
Geschlecht	Mann	Mann
Höhe	178 cm	Unverändert
Gewicht	75 kg	Unverändert
Ausbildung	Uni, in Rente	Unverändert
Familienzustand	Verheiratet.	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Nichtraucher, gelegentlicher Alkoholkonsum, ehemaliger Sportler – 800-Meter-Läufer, übt bis heute 1 Stunde am Tag ohne Probleme, arbeitet das ganze Jahr über im Garten, betreut aktiv die Enkelkinder	Unverändert
Kurze Anamnese	Vor 15 Jahren bilaterale Hüftprothese	Unverändert
Medikamente	ohne Medikamente	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung	2	2
- Charakteristik	Fühlt sich gut	Bedeutende Besserung des BP-Trends
- Ursache	kaum Anlass zur Sorgen	

Tendenz:

Systole: leichter Abfall (Trend 136 auf 120), Diastole: Abfall (Trend 83 auf 75), Puls sehr leichter Abfall (Trend 76 auf 74). Während des gemessenen Zeitraums wurde 5x eine Herzrhythmusstörung festgestellt. Empfehlung: persönlich beobachten.

Code des Falls 9	Eingang	Ausgang
Alter	28	28
Geschlecht	Frau	Frau
Höhe	165 cm	Unverändert
Gewicht	88 kg	Unverändert
Ausbildung	Bachelor an der 1. Med.Fakultät UK im Fachbereich Physiotherapie	Unverändert
Familienzustand	Ledig, teilt den Haushalt mit ihrem Lebensgefährten	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Im Job zufrieden, in einem guten Team, hat zwei Jobs (beide in Physiotherapie), zeitaufwändiger	Unverändert
Kurze Anamnese	Bisher keine außergewöhnlichen Gesundheitsprobleme, gelegentlich erhöhter Blutdruck und unregelmäßiger Puls, keine Behandlung, raucht nicht, Alkohol gelegentlich (Wein). Sie übt regelmäßig zweimal pro Woche Zirkeltraining und Freizeitsport aus. Sie wird in einem Monat heiraten, ist also gestresster als gewöhnlich und hat lebhaftere Träume.	Unverändert
Medikamente	Empfängnisverhütung, Antiallergika (Zenaro)	erste Woche der Messung Halsschmerzen und Fieber (daher wird Augmentin 3x täglich 7 Tage lang angewendet). Das Fieber war am dritten Messtag und zur gleichen Zeit genau am dritten Tag nach der Einnahme von Augmentin gesunken. Medikamente ansonsten unverändert.
Erste Selbsteinschätzung nach	Gefühl einer leichten Anspannung 4	leichtes Gefühl von Unwohlsein 3 (leichte Angst)
- Charakteristik	Höhere Herzfrequenz, Stress, unruhiger Schlaf	leichte Angst
- Ursache	bevorstehende Hochzeit, Organisation der Hochzeit und der Flitterwochen	wegen Organisation einer sich schnell nähernden Hochzeit, 2 transportintensive Jobs, Stress, ob sie alles rechtzeitig schafft

	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende	Stressabbau, bessere Schlafqualität – subjektiv als tiefer beschrieben - und leichteres Einschlafen.
--	---	--

Tendenz:

Systole: Trendstagnation auf höherem Niveau von Trend 135, Diastole: leichte Zunahme (Trend 84 auf 89) Puls: sehr leichte Zunahme (Trend 84 auf 85)

Wirkung des SMU fast ohne Einfluss. Begründung: außergewöhnliche psychische Belastung, 2 Jobs und Vorbereitung auf die Hochzeit. Pulsstörungen: 5x, gleichmäßig über den gemessenen Zeitraum, Empfehlung zur kardiologischen Überwachung (höherer Blutdruck und Pulsstörungen) Fettleibigkeit mit hohem BMI angezeigt, Empfehlungen zur Lösung!

Code des Falls 10	Eingang	Ausgang
Alter	26	26
Geschlecht	Mann	Unverändert
Höhe	175 cm	Unverändert
Gewicht	90 kg	Unverändert
Ausbildung	Bachelor an der ČVUT im Fach Optiker, Optometrist	Unverändert
Familienzustand	Er wohnt im Haushalt mit seiner Freundin.	wohnt mit seiner Freundin im Haus, 2 Wochen bis zur Hochzeit
Charakteristik des Klienten	Im Job zufrieden, manchmal gestresst bei der Arbeit mit Menschen	Unverändert
Kurze Anamnese	Er leidet an einer Thrombozytopenie, hatte im Alter von 16 Jahren eine Mononukleose. Jetzt ohne Behandlung, raucht nicht, gelegentlich Alkohol (Wein, Bier). Er spielt regelmäßig dreimal pro Woche Fußball	Unverändert
Medikamente	ohne Medikamente	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung	4 - Gefühl einer leichten Anspannung	4 - Gefühl einer leichten Anspannung
- Charakteristik	Stress, gelegentlich Müdigkeit	leichte Angst
- Ursache	bevorstehende Hochzeit, Organisation der Hochzeit und der Flitterwochen, Verantwortung auf der Arbeit	von der Organisation der Hochzeit, Konflikt bei der Arbeit - es vertritt auch die Stelle eines kranken Kollegen, mehr Stress bei der Arbeit
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende	verbesserter Schlaf (Gefühl von tieferem Schlaf und schnellerem Einschlafen)

Tendenz: Systole: positiver Abfall (Trend 140 auf 120), Diastole: Trendabfall (Trend 76 auf 69), Puls Trendabfall (Trend 69 auf 64)

Positiver Effekt auf den systolischen Blutdruck und die Psyche, und auf den Rückgang von Schlafstörungen. **Kritisches** Auftreten von Herzrhythmusstörungen, **insgesamt 30 Pulsstörungen identifiziert**. Empfehlung: 24-Stunden-Holter-EKG-Überwachung. Die Auswertung bietet die Möglichkeit, den Herzrhythmus, seine Störungen und auch das mögliche Vorliegen einer koronaren Herzkrankheit zu beurteilen.

Kritisches Auftreten von Herzrhythmusstörungen, **insgesamt 30 Pulsstörungen identifiziert**. Empfehlung: 24-Stunden-Holter-EKG-Überwachung. Die Auswertung bietet die Möglichkeit, den Herzrhythmus, seine Störungen und auch das mögliche Vorliegen einer koronaren Herzkrankheit zu beurteilen.

Code des Falls 11	Eingang	Ausgang
Alter	68	68
Geschlecht	Frau	Unverändert
Höhe	162 cm	Unverändert
Gewicht	90 kg	Unverändert
Ausbildung	ausgelernt, jetzt im Ruhestand	Unverändert
Familienzustand	Sie lebt alleine mit ihrem Hund, benachbart mit ihrem Enkel und seiner Freundin	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Früher arbeitete sie in einem Fleischbetrieb - körperlich anstrengende Arbeit, jetzt kümmert sie sich um ihre Felder	Unverändert
Kurze Anamnese	Leidet an Krampfadern und erhöhtem Blutdruck, der schwankt	Unverändert
Medikamente	Detralex, Caltrate, Torvacard	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung nach Tabelle	4 - Gefühl einer leichten Anspannung	3 - Gefühl eines geringen Unwohlseins Achtung, Messfehler, es wurden nur Morgendaten gemessen, dennoch wurde die Auswertung durchgeführt
- Charakteristik	Rückenschmerzen, gelegentliche Müdigkeit	leichte Angst
- Ursache	Zeit der Kartoffelernte, körperlich anstrengende Feld- und Gartenarbeiten	Organisation der Hochzeit, Arbeiten auf dem Feld, und ob sie alles rechtzeitig schafft
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende	Bewältigt Müdigkeit besser, besserer Schlaf (verlängerte Schlafdauer um ca. 1-2

Trendtendenz: Systole: Zunahme (Trend 138 auf 144), Diastole: Abfall (Trend 98 auf 94), Puls Abfall (Trend 68 auf 60).

Positiv: Positive Abnahme des Pulsverlaufs über den Messzeitraum, Sehr deutliche Abnahme der Herzrhythmusstörungen. 7 Vorkommen in der ersten Messhälfte, in der zweiten Messhälfte 1 Vorkommen!

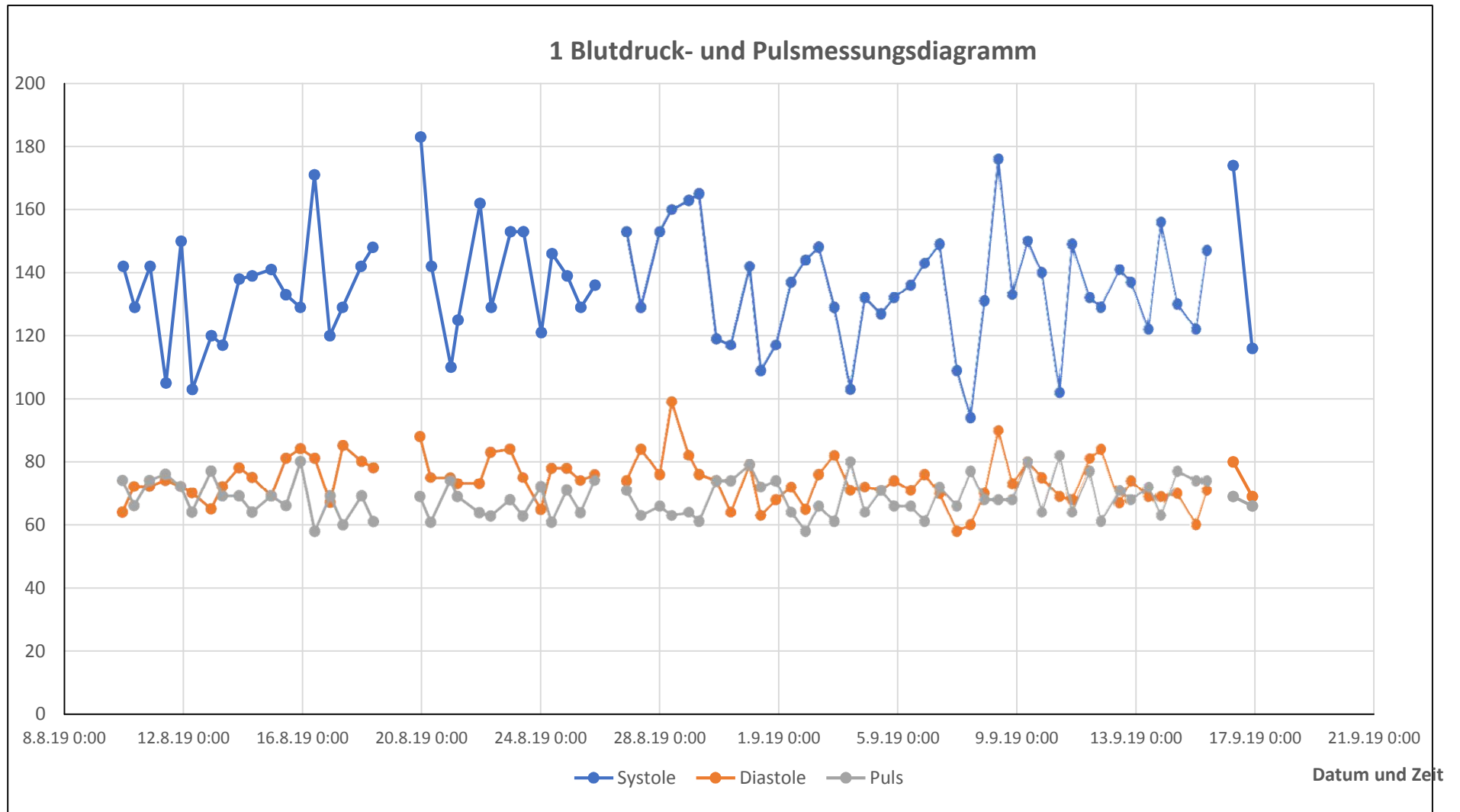
Code des Falls 12	Eingang	Ausgang
Alter	48	48
Geschlecht	Frau	Unverändert
Höhe	175	Unverändert
Gewicht	62	Unverändert
Bildung und Beschäftigung	Mittelschule mit Abitur, im Gastgewerbe beschäftigt	Unverändert
Familienzustand	geschieden mit zwei Kindern in eigener Pflege (14 und 6 Jahre, 3. Kind Erwachsen); der Ex-Ehemann zahlt kein Kindergeld (er befindet sich in Vollstreckung und ist arbeitslos); der jetzige Partner ist verheiratet, unterstützt sie jedoch teilweise	Unverändert
Charakteristik des Klienten	Nichtraucherin, Alkohol selten, an Alternativmedizin und alternativen Behandlungsansätzen interessiert, bereit, bei der Studie und der Messung zusammenzuarbeiten	Unverändert
Kurze Anamnese	arterielle Hypotonie - keine Medikamente, häufige Rückenschmerzen - keine Medikamente, häufige Erschöpfung durch körperliche und geistige Überlastung	Unverändert
Medikamente	ohne Medikamente	Unverändert
Erste Selbsteinschätzung nach Tabelle	5	4
- Charakteristik	Verdächtigung des Kindes, erhöhte Verantwortung und Zukunftsangst	weniger Angst und Stress - sonst unverändert
- Ursache	Sorgen um das Kind und Verdacht, dass das Kind Drogen nimmt und Alkohol konsumiert (14-jähriges Kind - Junge - diagnostizierte Depression und Selbstmordtendenz - medikamentiert, wenn sich die Gelegenheit bietet, sowohl Drogen - Marihuana als auch Alkohol); und Sorgen über die Zukunft und die finanzielle Situation der Familie	Der Zustand des Kindes ist signifikant besser (14-Jährige - kein Drogen- und Alkoholrückfall, keine medikamentöse Depression), Rest unverändert, aber ein signifikanter Stressabbau
	Subjektive Zustandsbewertung während der Messung / am Ende Anm. Somavedic im Schlafzimmer unter dem Bett platziert, Kinder 0,5 m hinter der Wand	Weniger Müdigkeit - besserer und tieferer Schlaf, weniger Müdigkeit entspricht der Tendenz, die Hypotonie zu erhöhen.

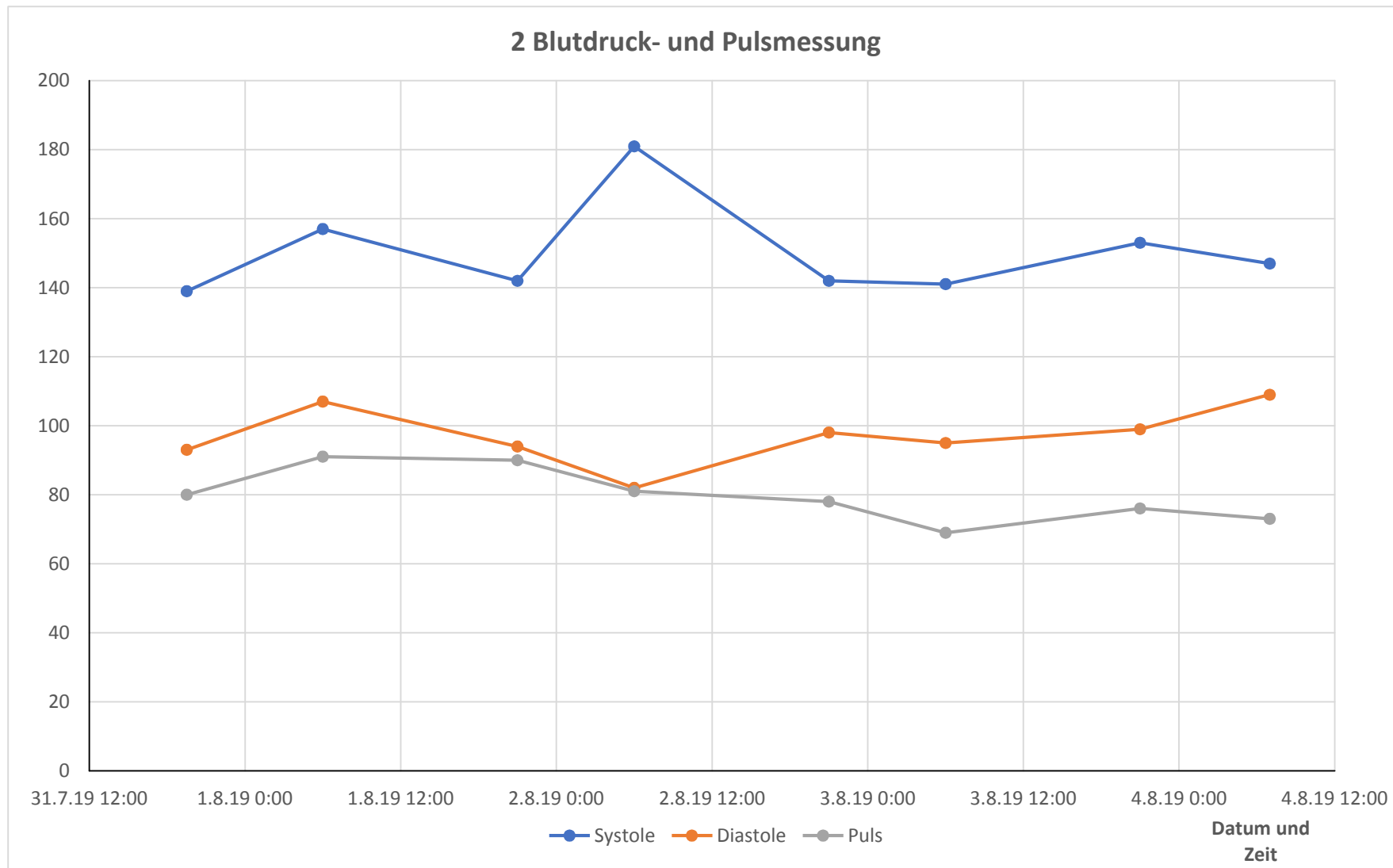
Tendenz:**Auswertung der Grafiken BP, P:**

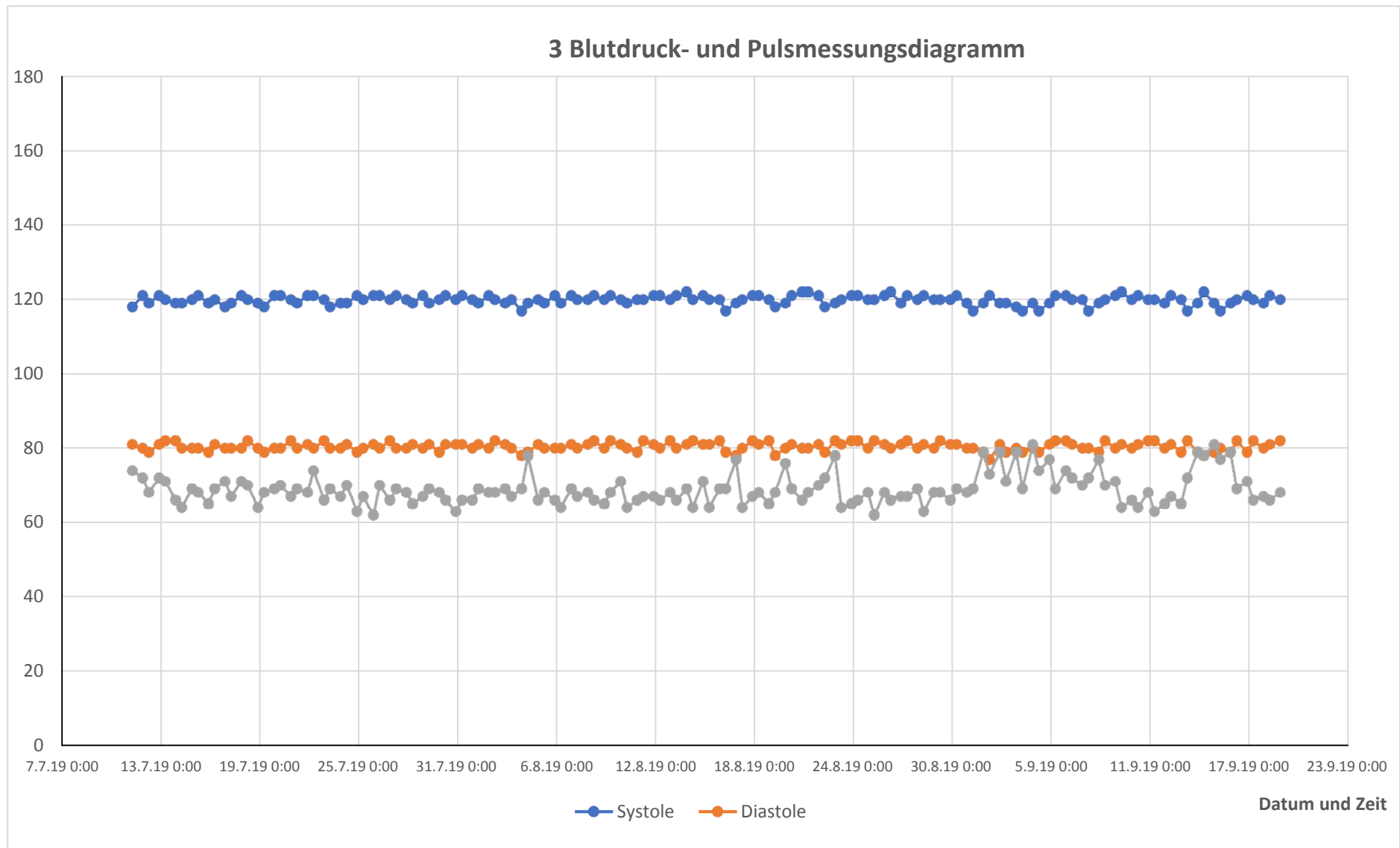
Trendtendenz: Systole Anstieg (Trend 83 auf 97), Diastole: Anstieg (Trend 53 auf 65), Puls: Abfall (Trend 78 auf 69). Die Trendwerte von Systole und Diastole zeigen eine **Tendenz zur Erhöhung des niedrigen Blutdrucks**, der eine prädikative Fähigkeit in Richtung einer positiven Wirkung hat. Günstig ist auch der damit einhergehende Rückgang der Pulswerte.

Subjektive Beurteilung. **Positiver Einfluss auf die Psyche**. Weniger Müdigkeit - besserer und tieferer Schlaf, weniger Müdigkeit entspricht der Tendenz, die Hypotonie zu erhöhen.

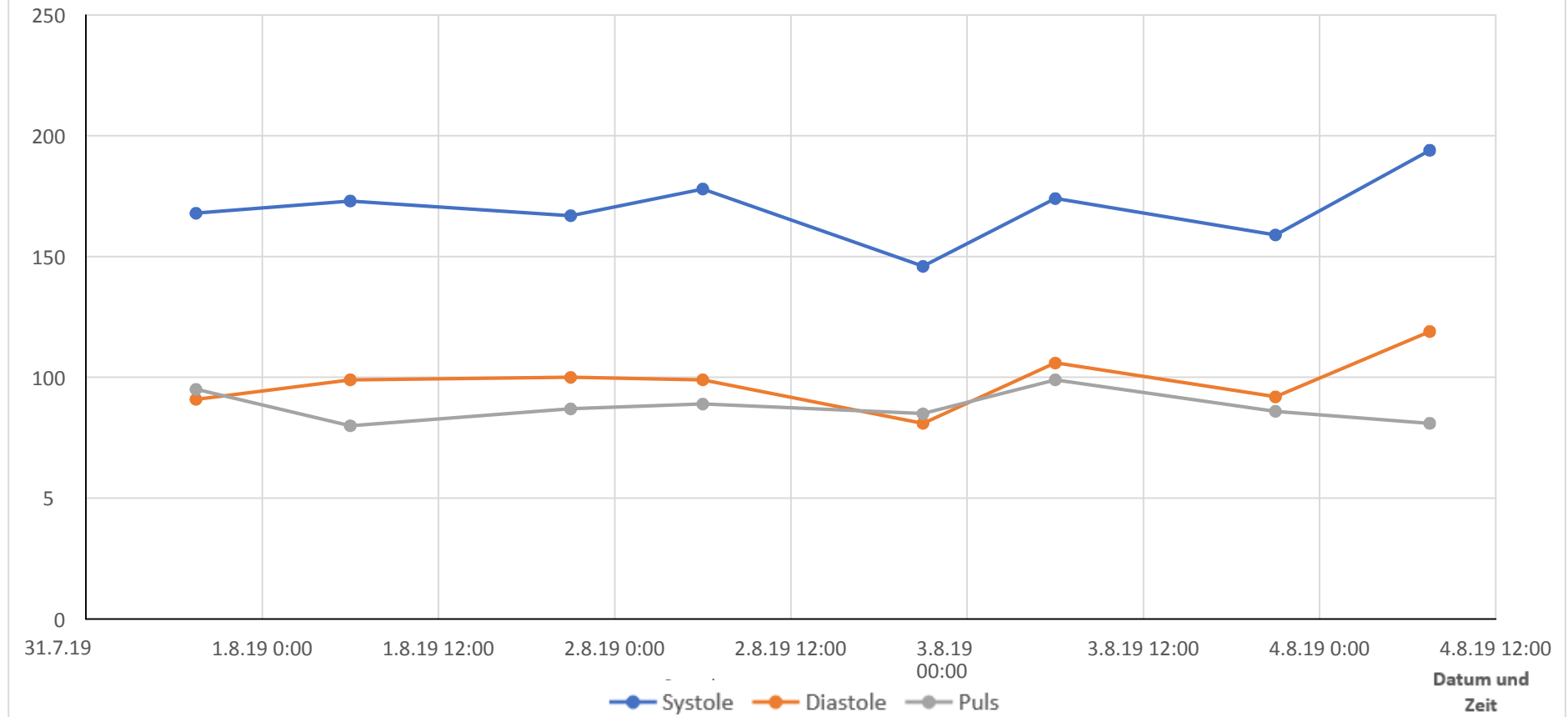
Anlage Nr. 5 Entwicklungsgrafik der einzelnen Fälle 1 - 12

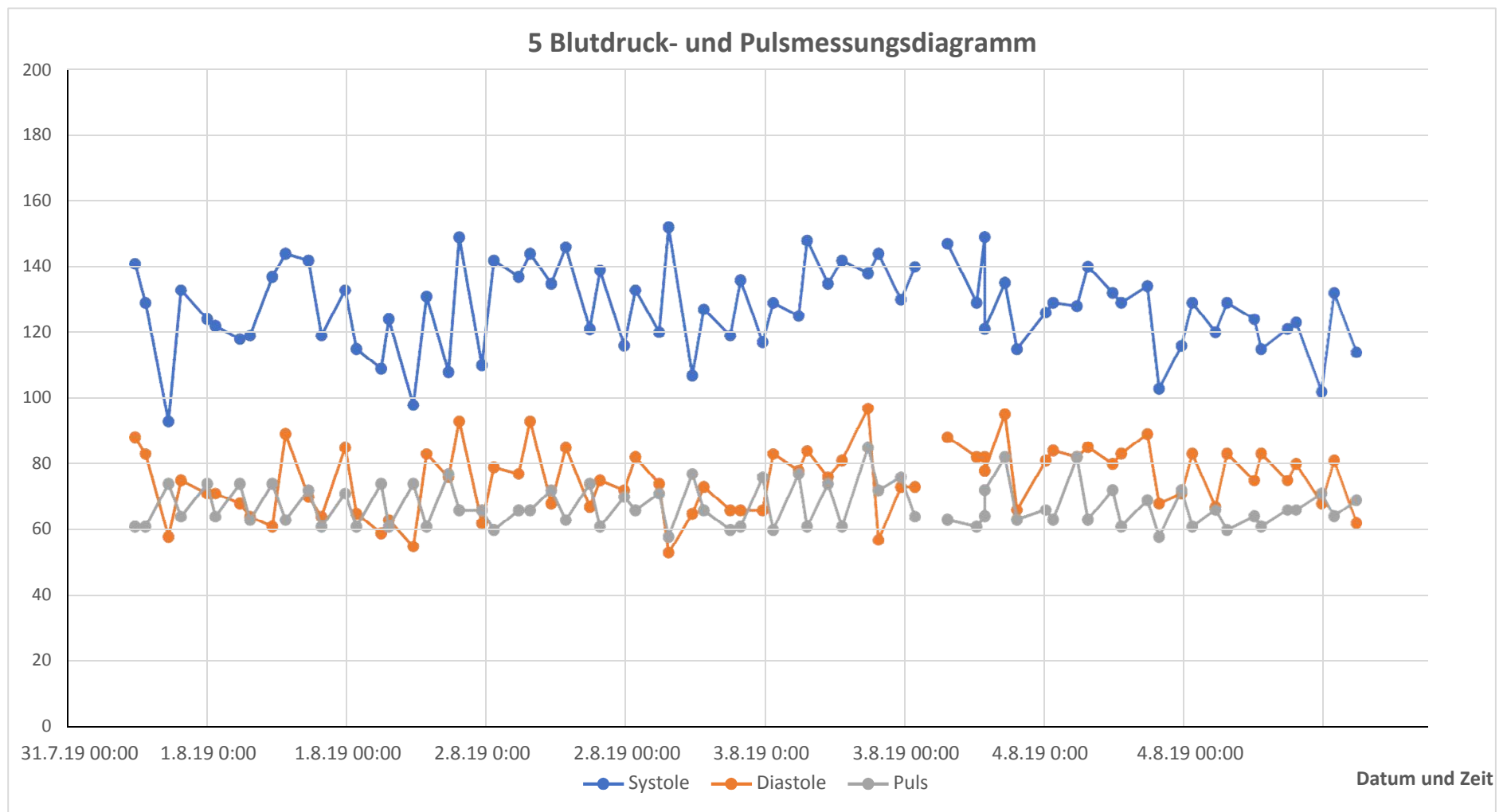




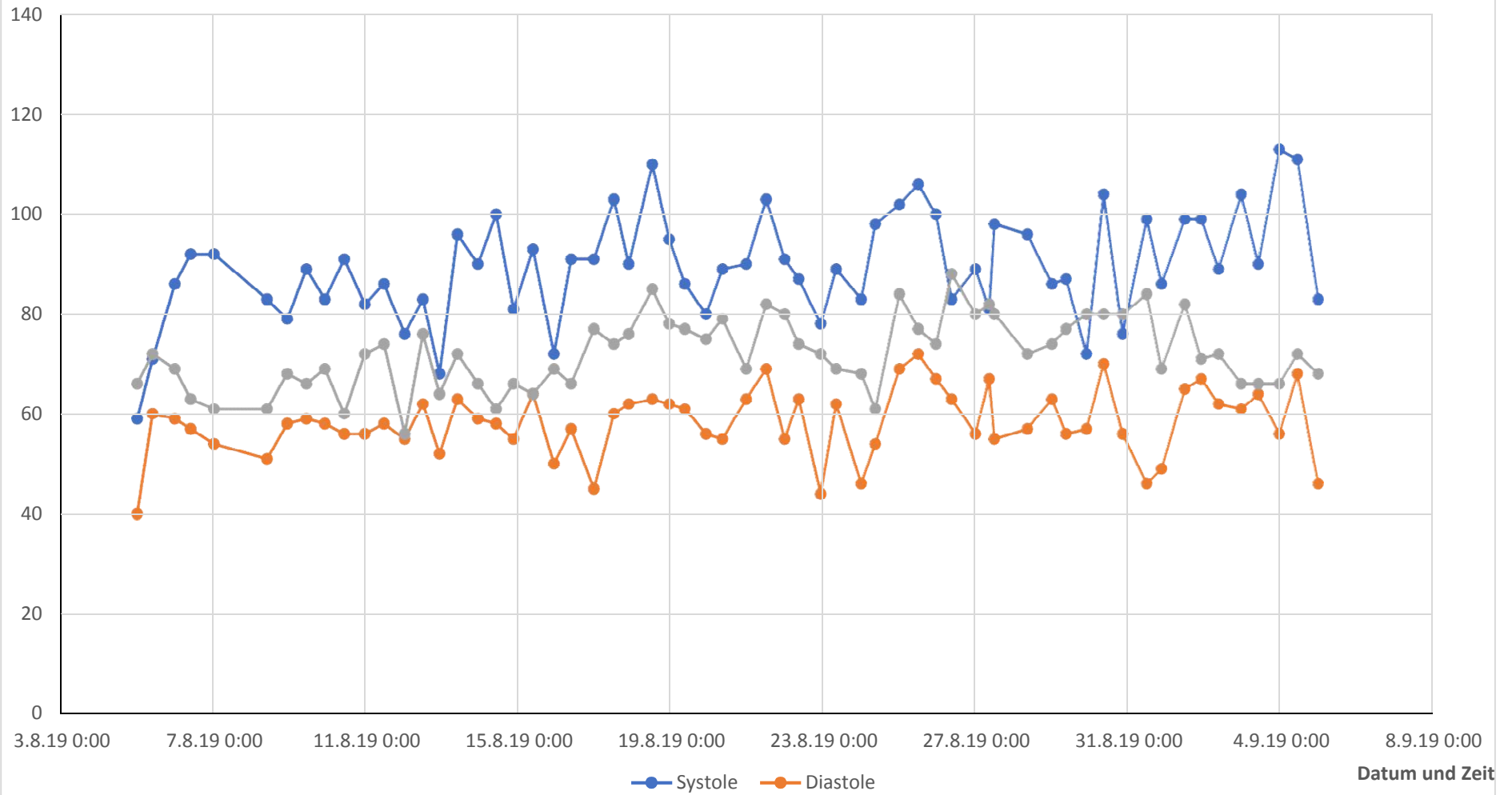


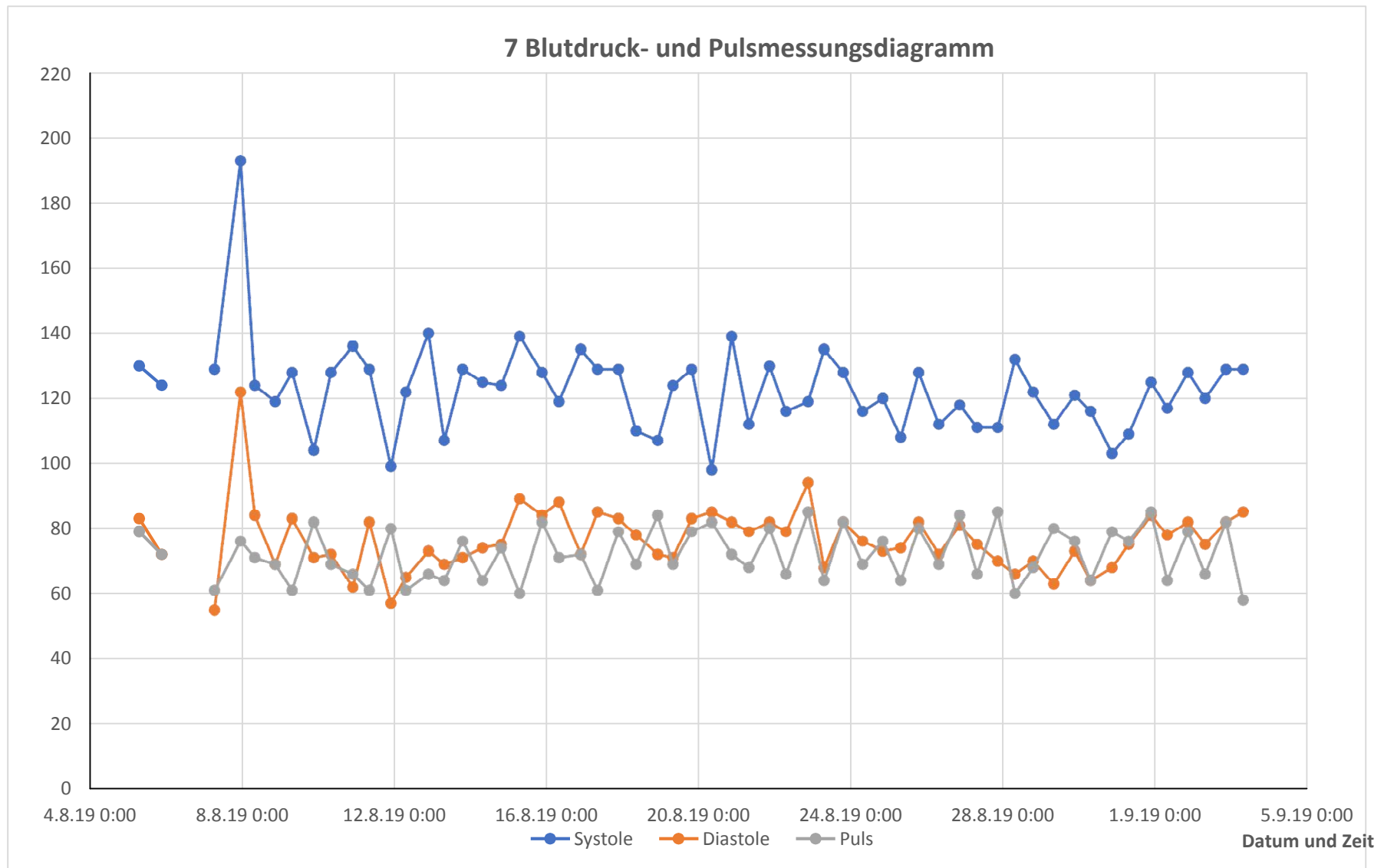
4 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm



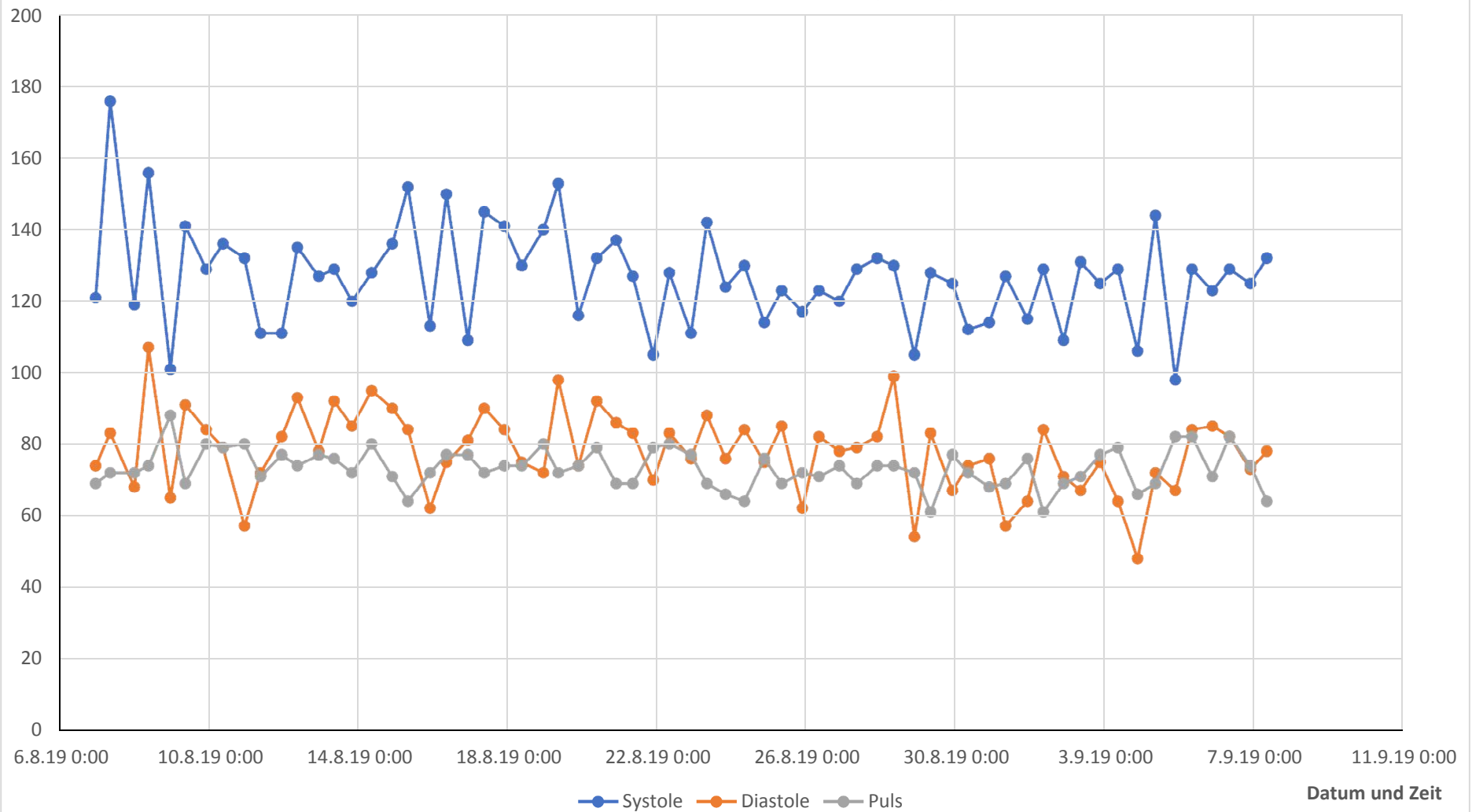


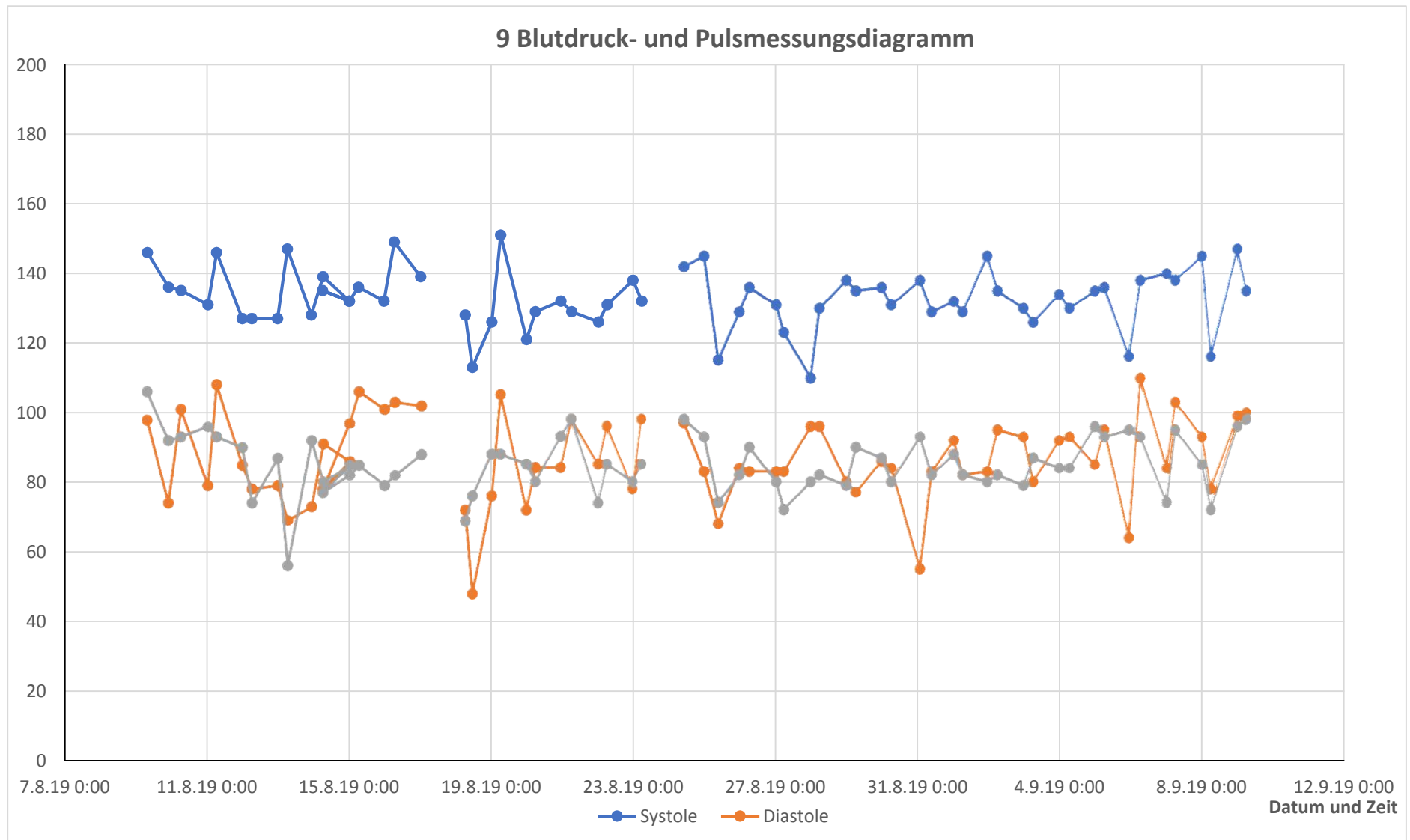
6 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm



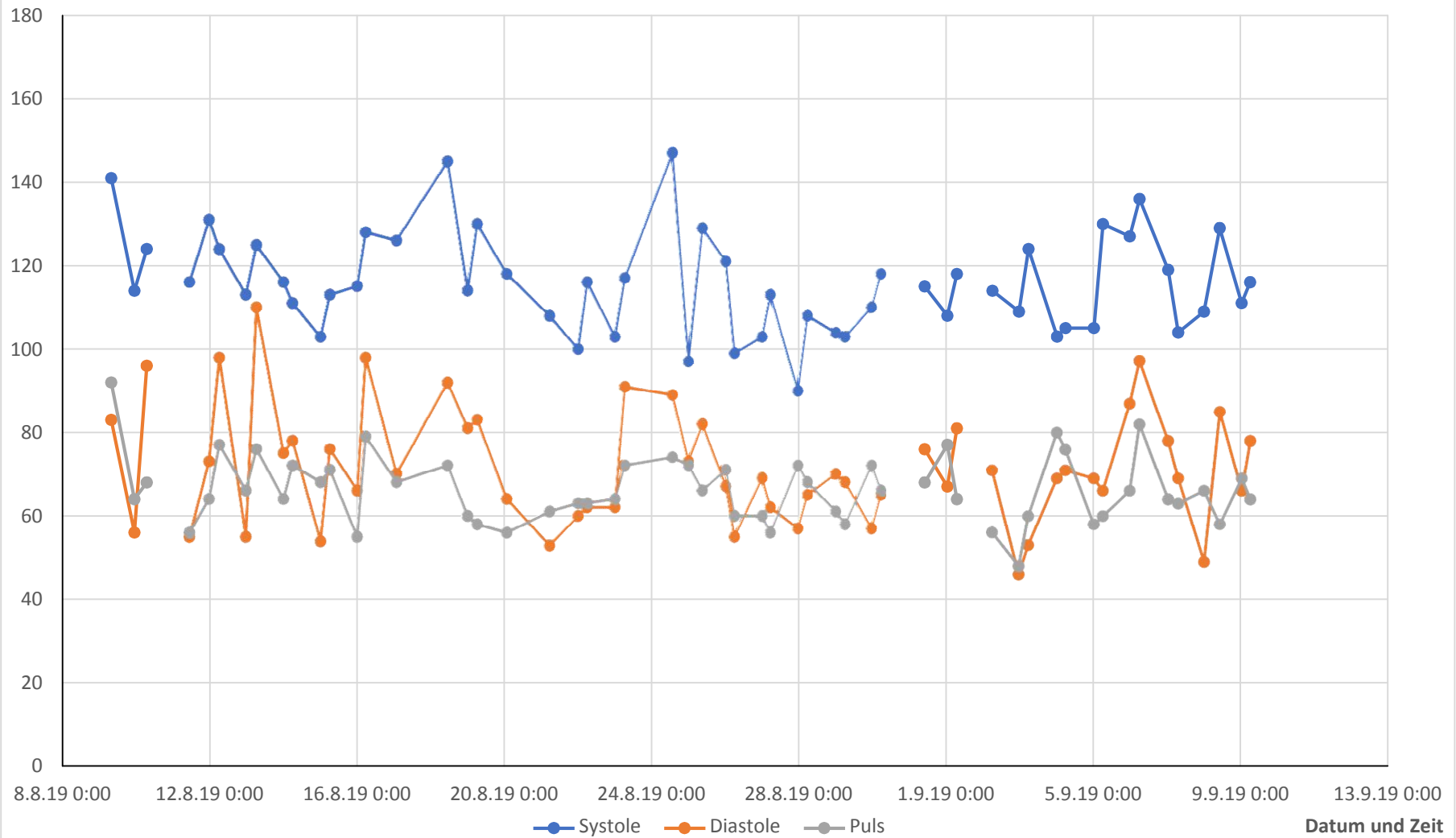


8 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm

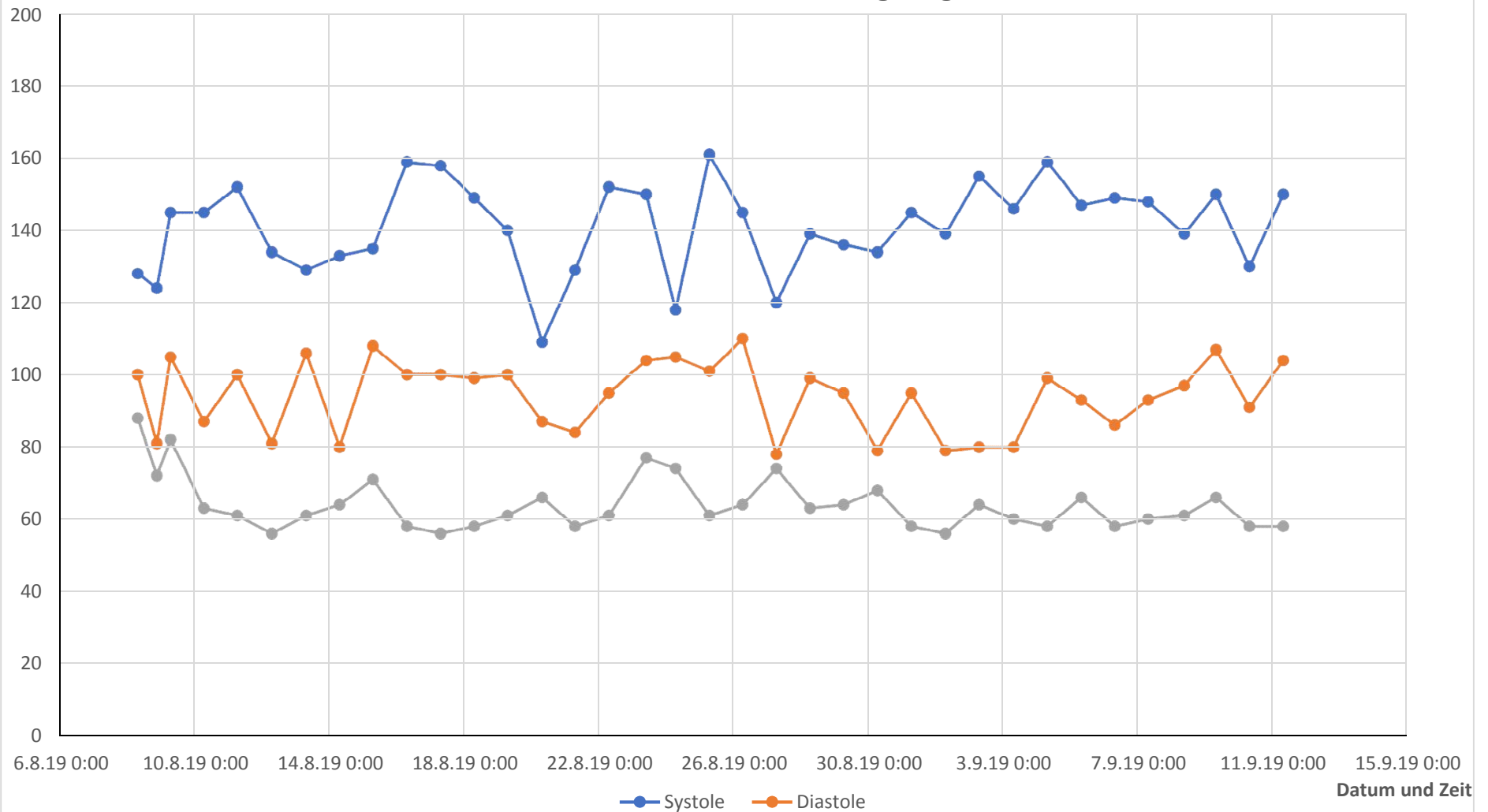




10 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm



11 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm



12 Blutdruck- und Pulsmessungsdiagramm

