

Vzduchové Dlahy PANat

Vzduchové dlahy jsou vyvinuty pro rehabilitaci metodou PANat.
Vyškolili jsme 300+ rehabilitačních pracovníků z cca 60-ti zdravotnických zařízení v ČR.
Naučí vás dlahy správně používat.
Umožní vám pokračovat v kvalitní rehabilitaci doma.
Chcete-li najít terapeuta, ozvěte se nám.

Návod k použití

I polohování se musí dělat správně.
Vždy konzultujte s terapeutem, a chtějte přesný postup. Nejlépe si nahrajte video na mobil.

Při nafukování je nutné mít končetinu uvnitř dlahy ve správné poloze.
Polohu je nutné držet tak dlouho, dokud fixaci nezajistí postupně se nafukující dlahy.
Správnou polohu lze většinou zajistit pouze za použití obou rukou, a proto se dlahy nafukují ústy - pomocí filtrů - aby se do dlah nedostávala vlhkost.
Nejzazší špičku svařeného konce filtru odstříhnete a nasadíte na hadici dlahy.
Pro obnovení funkce filtru lze krystaly vysypat, a za max. 50°C po dobu cca 1h vysušit.
Za možné poškození filtru/dlah způsobené takovýmto používáním nezodpovídáme.
Při nafukování pumpičkami atp. může snadno dojít k přefouknutí/poškození dlahy.
Dlahy by měla působit mírným, příjemným tlakem.

Konec hadice dlahy směřuje vždy od těla.
Hadici dlahy nenechávejte při cvičení jen tak "plandat" - šev se může natrhnout.
Dlahy vlivem teplého vydechaného vzduchu po několika vteřinách změkne, zvětší svůj objem, a je potřeba ji dofouknout.
Po nafouknutí je možné pozici končetiny v dlaze dodatečně upravovat.

- Rameno nesmí být nikdy ve vnitřní rotaci.
- Palec ruky směřuje pokud možno vždy kolmo k ostatním prstům.
- Noha se nesmí opírat pouze o patu. Musí být podložena po celé délce.
- Kolena nesmí být nikdy v úplném protažení.
- Dlahy nesmí po nasazení tlačit v tříslech nebo v podpaždí.

Při aktivní rehabilitaci, kdy je zajištěna zvýšená cirkulace krve, mohou být dlahy ponechány nasazené až 1 hodinu.
Doba po kterou můžete nechat dlahy nasazené se vždy řídí komfortem uživatele.
Při polohování nechte dlahy nasazené maximálně 30 minut.
Po krátké pauze (5-10 min.) můžete znovu nasadit.
Z počátku sledujte krevní a kožní reakce, a přizpůsobte tlak či polohu dlahy.

Před sundáním je nutné vypustit vzduch z dlahy, otevřít zip a jemně 'odlepit' dlahu od kůže.
Je velmi důležité dlahy sundávat pomalu, bez tahu v kloubech a bez prudkých pohybů.
Po sundání proveďte senzoryckou stimulaci - hlazení, škrábání atp.
Dále proveďte jemnou mobilizaci/rozhýbání bez protahování.

Znovu musíme zdůraznit jak důležité a prospěšné je nechat se vše naučit zkušeným terapeutem.

Přejeme Vám hodně úspěchů